



Все права защищены. Ни одна часть воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя

Требования к материалам, направляемым для публикации в журнале, размещены на сайте [www.kaznmu.kz](http://www.kaznmu.kz)

С электронной версией журнала можно ознакомиться на сайте <http://kaznmu.kz/press/>

УДК 616.314-057.875:613.2/.9

**М.К. ИСКАКОВА**

*КазНМУ им С.Д. Асфендиярова, модуль терапевтическая стоматология*

### **СВЕДЕНИЯ ОБ ОБЩЕМ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ 5 КУРСА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА, ФАКТОРЫ ЕГО ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ**

*Представлены данные анализа общего здоровья студентов-стоматологов 5 курса, выделены факторы его определяющие, социально-бытовые условия, питание, образ жизни.*

**Ключевые слова:** *студенты-стоматологи, соматическая патология, образ жизни, характер питания, стресс.*

Оценка общего состояния организма, уровень соматического и стоматологического здоровья, факторы определяющие уровень здоровья являются важными компонентами при разработке эффективных форм организации лечебно-профилактической помощи. Изучение и анализ факторов, определяющих уровень здоровья, является актуальным при организации профилактических и лечебных мероприятий[1,2].

С целью изучения общего здоровья студентов 5 курса стоматологического факультета КазНМУ, выявление факторов определяющие уровень здоровья было проведено анкетирование по специально разработанному нами опроснику с последующим анализом полученного материала.

Общая характеристика материала: из общего количества обследуемых студентов 5 курса стоматологического факультета лица женского пола составляли 60,6% (57 человек), мужского – 39,4% (37 человек). Среди обследованных преобладали молодые люди в возрасте 21 года – 48 или 51,1% , 22 года – 33 или 35,1%, что составило 86,1%. В этих возрастных категориях 54.2% были лица женского пола (таблица 1).

Таблица 1 - Распределение студентов-выпускников в зависимости от возраста и пола

•	• Возраст	• Мужчины		• Женщины		• Итого	
		• абс.число	• %	• абс.число	• %	• абс.число	• %
•	• 21	• 14	• 37,8	• 34	• 59,6	• 48	• 51,1
•	• 22	• 16	• 43,2	• 17	• 29,8	• 33	• 35,1
•	• 23	• 3	• 8,1	• 4	• 7	• 7	• 7,4
•	• 24	• 4	• 10,8	• 2	• 3,5	• 6	• 6,4
•	Итого:	• 37	• 39,9	• 57	• 60,0	• 94	• 100

		4		6		0
--	--	---	--	---	--	---

По месту постоянного проживания (до поступления в Университет) анкетированные распределились следующим образом: жители г. Алматы и Алматинской области составили 34,8% (32), Южно-Казахстанского региона, включая гг. Шымкент, Тараз, Кызылорда – 19,3% (19), Центрального – 9,4% (9), Западно-Казахстанского – 14,4% (13), Северо-Казахстанского – 13,3% (12), Восточно-Казахстанского – 8,8% (9).

В анкете 2 вопроса отражали анамнестические данные: перенесенные и сопутствующие заболевания. Из общего числа анкетированных студентов 36 (38,3%) указали на заболевания, которые перенесли в детском возрасте: ветряная оспа, коревая краснуха, инфекционный паротит.

На наличие соматической патологии в момент анкетирования указали 43 респондента, преобладали нарушения функции со стороны желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, хронический холецистит, хронический колит, хронический энтероколит). У 2 студентов в анамнезе «Хронический обструктивный бронхит», у 12 – «Хронический тонзиллит», жаловались на нарушение со стороны органа зрения 18 студентов, но к врачу-офтальмологу из них никто не обращался. Один студент страдает сахарным диабетом, который регулярно проходит курс лечения, получает по льготам лекарства, соблюдает диету и отмечает эффективность в лечении.

На вопрос: Как Вы оцениваете свое здоровье – 17 (19,1%) студентов считают себя нездоровыми; 27 (25,7%) – абсолютно здоровыми: 22 (23,2%) – здоровыми и 28 (29,8%) – не задумывались над этим. Однако субъективная оценка здоровья не всегда отражает реальную ситуацию с действительностью.

На вопрос: Как часто Вы посещаете врача: практически все отметили – «в случае болезни» или при проведении профилактических осмотров.

Социально-бытовые условия как хорошие отметили 91,2% респондентов, удовлетворительные – 8,8%. Вредные привычки (курение) отметили в анкете 22,4%, а 43,5% - считают себя пассивными курильщиками.

Здоровый образ жизни ведут только 30% из общего числа анкетированных студентов, эти же студенты активно занимаются спортом (волейбол, бокс, борьба).

26 студентов отметили в анкете, что они хорошо и полноценно питаются, 11 студентов отметили однообразный рацион питания, 9 – неполноценное питание, 13 студентов являются любителями фаст-фуда, 36 студентов – любителями газированных и энергетических напитков. Остальные студенты просто отметили, что питаются нормально.

Из общего числа анкетированных никто не страдает избыточным весом и ожирением, стабильное артериальное давление имеют 68,2% и у 31,8 – наблюдается вегетососудистая дистония. Жалобы на головную боль указали 2% студентов, иногда – 7,8%, причиной которой является чаще всего усталость, невысыпание, метеозависимость и гипертоническая болезнь.

Из числа анкетированных появление раздражительности отметили 83,5% студентов, утомляемости – 45,8%, рассеянность – 22,7%, вспыльчивость – 29,6%, плаксивость – 7,5%, нервозность – 15,1%, нарушение сна – 19,7%, депрессия – 9,8%. Уровень психоэмоционального состояния у студентов вызывает тревожность и требует коррекции в первую очередь, в соблюдении режима дня, ведении здорового образа жизни, настрои на положительные эмоции.

Регулярно посещают врача-стоматолога – 20% студентов, 1 раз в год – 40% и в случае необходимости – 40%. Поводом для обращения к врачу-стоматологу являются профилактические осмотры для 40% из числа анкетированных студентов, при наличии острой зубной боли – для 35%, для проведения санации полости рта – для 25% анкетированных студентов. Причем 50% анкетированных студентов отметили у себя состояние зубочелюстной системы как хорошее и 50% - как удовлетворительное. На вопрос: Нуждается ли Вы в санации полости рта? - 40% студентов ответили «да». На вопрос: Соблюдаете ли Вы гигиену полости рта? – 90% студентов ответили «да». Самым распространенным средством гигиены полости рта респонденты назвали зубную пасту «Golgate».

Полученные сведения общего здоровья студентов 5 курса стоматологического факультета позволяют сделать выводы о том, что большинство студентов считают себя практически здоровыми, однако для сохранения и поддержания здоровья необходимо придерживаться здорового образа жизни, заниматься спортом и помнить, что хороший врач это, прежде всего, здоровый врач.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Кочарова Л.В., Колесникова Н.Ю. Организация медицинской помощи студентам – механизм охраны здоровья будущих поколений //Вестник СПб Университета-Сер.141. - 2008. - Вып.1. - 139 с.
- 2 Шагина М.Р. Медико-социальный анализ влияния учебного процесса на состояние здоровья студентов медицинского ВУЗа (по материалам Астраханской области):Автореферат диссертации на соискание уч.ст. к.с.н. - Астрахань, 2010. - 24с.

## М.К. ИСКАКОВА

СТОМАТОЛОГИЯ ФАКУЛЬТЕТИ 5 КУРС СТУДЕНТТЕРІНІҢ ЖАЛПЫ ДЕНСАУЛЫҒЫ МЕН ОНЫ АНЫҚТАЙТЫН ФАКТОРЛАР БОЙЫНША МӘЛІМЕТТЕР

**Түйін:** 5 курс стоматолог-студенттердің жалпы дансаулығының талдауы, оны анықтайтын факторлары, әлеуметтік-тұрмыстық жағдайлары, тамақтандыру, тұрмыс дәстүрі көрсетілген.

**Түйінді сөздер:** стоматолог-студенттер, соматикалық патология, тұрмыс дәстүрі, тамақтандыру сипаты, күйзеліс.

## М.К. ISKAKOV

INFORMATION ABOUT THE GENERALHEALTH OF STUDENTSOF THE 5TH YEAROF DENTALFACULTY,ITS DEFININGFACTORS

**Resume:** the dataanalysis of the overallhealth ofdental studentsof the 5th year, itmarkedthe factorsdeterminingsocial conditions, nutrition, lifestyle.

**Keywords:** dental students, somatic pathology, lifestyle, diet, stress.

Адрес редакции:  
050012  
Алматы, ул.Толе би, 94



Все права защищены. Ни одна часть не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя

Требования к материалам, направляемым для публикации в журнале, размещены на сайте [www.kaznmu.kz](http://www.kaznmu.kz)

С электронной версией журнала можно ознакомиться на сайте [www.kaznmu.kz](http://www.kaznmu.kz)