

Н.Г.САПАЕВА, А. АМАНТАЕВА, Ж.ТОСБАЙ
Модуль терапевтическая стоматология

УРОВЕНЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА КАЗНМУ

Выявлен высокий уровень распространенности стоматологической заболеваемости среди студентов–первокурсников КазНМУ. Предложена комплексная программа санации и профилактики стоматологических заболеваний среди студентов КазНМУ. Реализация данной программы позволит сохранить и улучшить стоматологическое здоровье студентов.

Ключевые слова: распространенность кариеса, программа санации и профилактики стоматологической заболеваемости студентов-первокурсников, одномоментная санация полости рта.

В современных условиях студенческая молодежь испытывает наибольшее отрицательное воздействие окружающей среды, также испытывают определённые сложности в периоде адаптации к новым, изменившимся для них условиям жизни, обучения и высоким умственным нагрузкам.

Изучение условий жизни, учебной деятельности и здоровья студентов, выявление механизмов приспособления в процессе обучения в вузе, внедрение методов профилактики и коррекции процесса адаптации — все это является актуальной проблемой, требующей современного научного анализа и активного вовлечения в данный процесс всех заинтересованных ведомств и организаций [1, 2].

Укрепление и охрана здоровья, повышение работоспособности студенческой молодежи — одна из главных целей совершенствования подготовки высококвалифицированных кадров, поскольку состояние здоровья студентов, наряду с профессиональным уровнем, следует рассматривать как один из показателей качества их подготовки [3].

Для разработки программы санации и профилактики стоматологической заболеваемости у студентов КазНМУ нами проведен осмотр, анализ состояния полости рта первокурсников и намечены задачи по оказанию стоматологической помощи.

Данные обследования стоматологического статуса учащихся вносились в карты осмотра, куда кроме паспортных данных, включались данные осмотра состояния зубов, слизистой оболочки полости рта и тканей пародонта, сведения о сопутствующих и перенесенных заболеваниях.

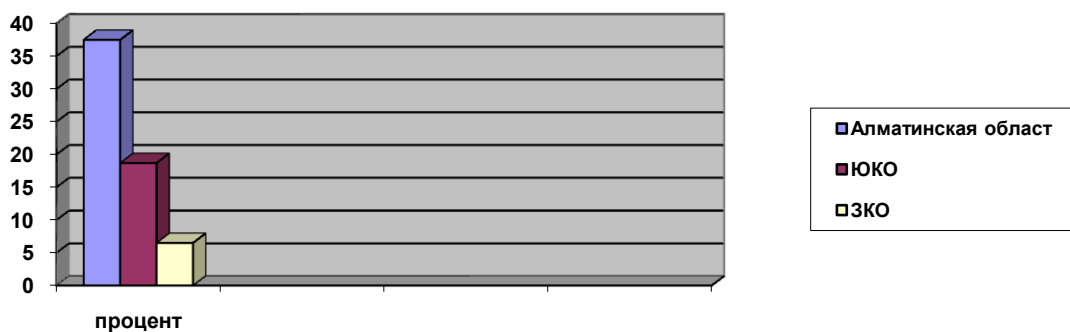
Обследованы студенты 1 курса стоматологического факультета, прибывших на учебу из разных регионов республики – всего 121 человек. На момент обследования подавляющему большинству исполнилось 18 лет, 17-летние студенты составили 4,2%, а старше 20 лет – 2,8% осмотренных. Среди обследованных 39,4 ± 3,1 % были лица мужского пола, 60,5 ± 1,3% - женского пола (табл. 1).

Таблица1 - Распределение первокурсников по возрасту и полу

№	Возраст (лет)	Мужчины		Женщины		Всего	
		Абс.ч.	%	Абс.ч.	%	Абс.ч.	%
1	17	-	-	5	4,2±1,1	5	4,2±1,1
2	18	48	39,6±1,6	61	50,4±1,3	109	90,1±2,6
3	19	2	1.6±0,7	3	2,5±0,09	5	4,2±1,1
4	20 и старше	-	-	2	1.6±0,7	2	1.6±0,7
	Итого	50	41,2±2.0	71	58,8±1,2	121	100

Анализ карт осмотра показал, что более 20% студентов-первокурсников имеют сопутствующую соматическую патологию, большую часть которой составили заболевания ЛОР-органов. Половина студентов из данной группы указала на наличие аллергии, в том числе на антибиотики, на пыльцу растений и другое. Среди обследованных встречались учащиеся с патологией желудочно-кишечного тракта, хроническим пиелонефритом, ревматоидным артритом.

Снижение жизненного уровня и ухудшение стоматологического обслуживания населения в конце 90-х годов привело к широкому распространению кариеса и увеличению его интенсивности среди детей и подростков. Данные осмотра студентов 1 курса свидетельствуют о низкой профилактической работе в дошкольных и школьных учреждениях в регионах республики. Среди обследованных большинство студентов являлись жителями Алматы и области (30,3±5,2%), из Южно-Казахстанской и Джамбульской областей – 22,3±2,8%, из западных регионов республики осмотрено 6,5±2,1% студентов, остальные - из северного и восточного регионов.



Анализ распространенности кариеса в зависимости от места жительства, откуда прибыли студенты, то наибольший показатель распространенности кариеса пришелся на студентов из Алматы и области – $100 \pm 3,5\%$ из общего числа обследованных. Высоким был процент студентов из западных регионов Казахстана, у которых показатель распространенности составил 100% . В Южно-Казахстанской области распространенность кариеса составила $88,9\%$. Значимой разницы в показателях распространенности кариеса у городских жителей и студентов, прибывших из сельской местности, не наблюдалось.

Изучение составляющих индекса КПУ выявил, что максимальное значение интенсивности кариеса составило $18,0$, а минимальное – $1,0$. В структуре КПУ диагностированные кариозные зубы, требующие пломбирования выявлены у 109 студентов ($90,1\%$). В среднем интенсивность кариеса была в пределах $6,3$. В структуре КПУ $61,7\%$ пришлось на показатель кариеса (К) и его осложнений, показатель пломбированных зубов составил $31,9\%$, среднее число пломбированных зубов составило $2,0$ на каждого осмотренного. Число студентов, которые имели пломбированные зубы, составило $38,8\%$ (47 осмотренных), однако количество запломбированных зубов оказалось ниже нелеченных (табл.2).

Заболевания	Абс.число	%
Кариес	117	$96,7 \pm 1,4$
Некариозные заболевания зубов	10	$8,3 \pm 1,2$
Заболевания пародонта	53	$43,6 \pm 2,6$
Патология СОПР	8	$4,9 \pm 1,0$

Среди удаленных постоянных зубов на первом месте первые нижние моляры. Из общего числа осмотренных $23,9\%$ имели удаленные постоянные зубы. Показатель удаленных зубов (У) был низким и на его долю пришлось $6,4\%$. Средний показатель удаленных зубов индекса КПУ был в пределах $0,4 \pm 0,05$ на каждого осмотренного.

Таким образом, проведенный осмотр состояния зубов первокурсников и анализ полученных результатов выявил высокую распространенность кариеса. Изучение составляющих индекса КПУ демонстрирует высокую интенсивность кариеса, причем доля нелеченного кариеса составила $6,3$ зуба, пломбированных – менее 1 зуба на каждого обследованного.

Некариозные поражения зубов (флюороз и гипоплазия) встречались у 10 студентов, в основном, у приезжих из Кызыл-Орды, Тараза и Южно-Казахстанской области, в виде пятнистой и меловидно-крапчатой формы.

Приведенные данные дают представление о состоянии распространенности кариеса у студентов первого курса, прибывших на учебу из разных регионов республики и ближнего и дальнего Зарубежья. Подтверждается зависимость повышения частоты стоматологических заболеваний от определенного образа жизни, уровня гигиенической культуры и образования индивидуума, характера и режима питания, медицинской активности студентов.

Исследование тканей пародонта установило, что почти 44% первокурсников имеют патологию тканей пародонта в виде хронического катарального гингивита и генерализованного пародонтита. Гингивит диагностирован у $34,7\%$ студентов, пародонтит легкой и средней степени был выявлен у 6 студентов, что составило $4,9\%$ обследованных. У всех осмотренных с патологией пародонта оказалась неудовлетворительной гигиена полости рта: чистили зубы 1 раз в день, причем только вестибулярную поверхность зубов. Студенты, чистившие зубы нерегулярно ($4,2\%$), имели как мягкие, так и твердые зубные отложения, расположенные под и над десной. Исследования показали, что у всех студентов главным симптомом патологии была кровоточивость десны, возникающая при чистке зубов, при приеме пищи и в некоторых случаях спонтанно, а также неприятный запах изо рта и парестезии в десне.

Осмотр полости рта выявили заболевания слизистой оболочки полости рта и губ. У 8 студентов ($6,6 \pm 0,2\%$) были диагностированы лейкоплакия (3), сухая форма эксфолиативного хейлита (2), хроническая трещина губы, десквамативный глоссит, складчатый язык.

Уровень стоматологического здоровья (УСП) определялся по формуле:

$$\text{УСП} = 100\% - (K + A / \text{КПУ} * 100), \text{ где}$$

К – среднее число нелеченных кариозных зубов

A – среднее количество удаленных зубов

КПУ – средняя интенсивность кариеса,

и составил $36,4\%$, что по оценочным критериям оценивалось как недостаточное.

Полученные данные свидетельствуют о необходимости разработки комплексной программы лечения и профилактики кариеса у студентов КазНМУ. Актуальной задачей стоматологов на данном этапе является совершенствование лечебно-профилактической работы среди студентов университета.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Есауленко И. Э. Влияние условий обучения на состояние здоровья студентов / И. Э. Есауленко, А. С. Фаустов, И. И. Либина, О. И. Губина // Вестн. Воронежского государственного университета. Серия: Проблемы высшего образования. — 2009. — № 2. — С. 55–59.
- 2 Киселева И. В. Особенности отношения к своему здоровью студентов высших учебных заведений / И. В. Киселева // Аспирантский вестн. Поволжья. — 2008. — № 3–4. — С. 208–213.
- 3 Саидюсупова И.С. Медико-социальная оценка состояния здоровья студентов медицинского ВУЗа и пути совершенствования организации медицинской помощи//Автореф. диссер...к.м.н. Москва.-2008.- 17С.

Түйін: КазҰМУ-дың стоматологиялық факультетінің 1 курс студенттерінің стоматологиялық аурулардың таралуы мен жиілігі анықталған. Осыған орай студенттерде стоматологиялық аурулардың алдын алумен кешенді емдеу бағдарламасын құрастырылды.

Түйінді сөздер: тісжегінің таралуы, стоматологиялық аурулардың алдын алу және кешенді емдеу бағдарламасы, ауыз қуысын бір қабылдауда санациялау

N. SAPAEVA

STATE OF HEALTH AND LEVEL OF STOMATOLOGIC HEALTH OF FIRST-YEAR STUDENTS TO KAZNMU

Resume: High level of prevalence of stomatologic incidence among first-year students of KazNMU is revealed. The comprehensive program of sanitation and prevention of stomatologic diseases among students of KAZNMU is offered. Implementation of this program will allow to keep and improve stomatologic health of students.

Keywords: spreading of caries, program of sanitation and prevention of stomatologic incidence of first-year students, one-stage sanitation of an oral cavity.