***УДК*. 616.31(063)**

Ж.К.АБДРАСИЛОВА
Городская студенческая поликлиника, г.Алматы

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРЕПАРАТА ХОЛИСАЛ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГИНГИВИТА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА.

Среди заболеваний пародонта у лиц молодого возраста наиболее часто встречается хронический гингивит (1,2). По данным различных авторов ведущая роль в этиологии и патогенезе этого заболевания принадлежит микрофлоре зубной бляшки, которая, в условиях неблагоприятной гигиенической ситуации в полости рта вызывает прогрессирующий воспалительный процесс в краевом пародонте (1,2,3), что оказывает негативный эффект на состоянии иммунной, сердечно-сосудистой и других систем организма. Учитывая роль и значение патогенной микрофлоры в возникновении и развитии воспалительного процесса в пародонте большое значение в современной пародонтологии придается местному применению противомикробных и противовоспалительных средств. Одним из средств, обладающих сочетанным антибактериальным и противовоспалительным действием является препарат Холисал (Jelfa, Польша), который мы применяли в комплексном лечении хронического гингивита у лиц молодого возраста.
Ключевые слова: хронический гингивит, холисал, пародонтология

Холисал представляет собой комбинированный препарат, обладающий противомикробным, противовоспалительным и обезболивающим действием. Клиническая эффективность препарата связана с ингредиентами, входящими в его состав. Входящий в состав Холисала, холина салицилат, обладает выраженным аналгезирующим и противовоспалительным эффектом при местном применении. Этот препарат угнетает активность циклооксигеназы, функциональную активность нейтрофилов и макрофагов, а также продукцию интерлейкина-1.Проявление противовоспалительного эффекта Холисала обусловлено также и способностью холина салицилата подавлять синтез простагландинов .Эффективность холина салицилата объясняется тем, что он быстро всасывается с поверхности слизистой оболочки полости рта, проникая непосредственно к нервным окончаниям. Важно отметить, что, кроме противовоспалительного он оказывает противогрибковое и противомикробное действие. Цеталкония хлорид, входящий в состав Холисала , является противомикробным средством, обладающим высокой активностью в отношении грамположительных и грамотрицательных микроорганизмов, вирусов и грибов. Пропилоксибензоат и метилоксибензоат, которые содержатся в гелевой основе Холисала, также проявляют противогрибковые и антибактериальные свойства.
Гелевая основа Холисала и цеталкония хлорид уменьшают поверхностное натяжение тканей, способствуя усилению проникающего свойства основного действующего вещества – холина салицилата. Следует отметить, что гелевая основа обеспечивает прочную фиксацию препарата Холисал на слизистой оболочке полости рта, препятствуя смыванию его слюной.

В настоящем сообщении представлен опыт применения этого препарата при комплексной терапии хронического гингивита у 34 студентов в возрасте 18-23 лет, наблюдавшихся в Городской студенческой поликлинике г.Алматы.

У 16 пациентов был диагностирован гингивит легкой степени, у 18 –средней степени тяжести .При обследовании пародонта выявлены гиперемия и отек слизистой оболочки десны ,выраженные в различной степени, кровоточивость десневого края, зубные отложения. Для оценки состояния пародонта в динамике лечебных мероприятий использовали индекс кровоточивости десневой борозды по Mulemann и Son (SBI), гигиенический индекс Green –Vermillion (OHI). Лечебные мероприятия предусматривали на первом этапе профессиональную гигиену с использованием скейлинга и последующей шлифовке и полировке зубов, а также последующей аппликацией в области шеек зубов фтористого лака. После подсушивания десневого края область десневой борозды заполняли препаратом Холисал. Продолжительность лечебной процедуры составляла 10-15 минут. Пациентам рекомендовали не принимать пищу и не полоскать рот в течение часа. В плане индивидуальных гигиенических мер пациентам давали рекомендации по технике чистки зубов и индивидуальным средствам гигиенического ухода за полостью рта. Рекомендации по гигиене полости рта предусматривали тщательную 2-х разовую чистку зубов зубной пастой Blend-a-med Expert с подбором соответствующей зубной щетки (Oral B). Курс лечения гингивита включал 5-6 сеансов. Анализ результатов лечения гингивита показал, что Холисал обладает выраженным обезболивающим действием. Обезболивающий эффект данного препарата проявлялся уже через 3-5 минут после нанесения его на слизистую десны и продолжался в течение нескольких часов. Этот эффект Холисала оказывал благоприятное влияние на самочувствие пациентов, смягчая болезненные ощущения в области десны после скейлинга. Динамика показателей гигиенического индекса Green – Vermillion (OHI) была следующей 2,7 $\pm$ 1,12 баллов до лечения и 0,75$\pm$ 1,6 баллов после курса лечения. Наблюдалось также снижение интенсивности отека и гиперемии, отмечалась нормализация рельефа десны, снижение кровоточивости десны, что можно объяснить выраженным противовоспалительным эффектом Холисала. Динамика показателей индекса кровоточивости десневой борозды SBI была следующей : до лечения 3,8$\pm$1,3, после лечения - 1,3$\pm$0,6. При применении препарата Холисал пациенты не отмечали каких-либо побочных эффектов, препарат хорошо переносился пациентами. Способность препарата после нанесения на слизистую оболочку полости рта быстро всасываться, не оказывая при этом местнораздражающего или какого-либо другого негативного воздействия является одним из важных факторов, определяюших высокий терапевтический эффект данного препарата, что позволяет рекомендовать его к применению в пародонтологии.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 В.С.Иванов.Заболевания пародонта. - М.: Медицина,1989. – С.27.
2 Кузьмина Э.М. Профилактика основных стоматологических заболеваний. -М.:Медицина,1997. – С.65.
3 Курякина Р.В., Савельева Н.А. Стоматология профилактическая. - М.: Медицинская книга, 2003. – С.116.

ZH.K.ABDRASILOVA
City students clinic, Almaty

EFFECTIVENESS HOLISAL IN TREATMENT OF CHRONIC GINGIVITIS
IN YOUNG ADULTS

Periodontal diseases in young adults is most common chronic gingivitis. According to various authors the leading role in the etiology and pathogenesis of this disease belongs to the microflora of dental plaque, which, under unfavorable hygienic situation in the oral cavity is a progressive inflammatory process in the regional periodontal (1,2,3), which has a negative effect on the immune, cardiovascular and other body systems. The role and significance of pathogenic microorganisms in the genesis and development of the inflammatory process in the periodontium of great importance in modern periodontology give the local application of antimicrobial and anti-inflammatory drugs. One of the means that have the combined antibacterial and anti-inflammatory drug is Holisal (Jelfa, Poland), which we used in the treatment of chronic gingivitis in young adults.
Keywords: chronic gingivitis, holisal, periodontics