

**Н.К. МУХАМЕТЖАНОВА**

*Центральная клиническая больница МЦ УДП РК (гинеколог поликлиники), г. Алматы*

### **МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ВПЧ - АССОЦИИРОВАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

*Своевременная диагностика клинически значимого количества вируса папилломы человека с помощью теста ВПЧ ВКР скрин при обследовании пациенток с эрозиями шейки матки позволяет определять адекватную индивидуальную тактику лечения более щадящим методом с целью предупреждения развития рака шейки матки.*

**Ключевые слова:** *вирус папилломы человека, эрозия шейки матки, предупреждение развития рака шейки матки.*

Во всем мире насчитывается около 300 млн человек, инфицированных вирусом папилломы человека (ВПЧ). Наиболее высокая заболеваемость регистрируется у 15-25 летних женщин, через три года после начала половой жизни 70% женщин инфицированы ВПЧ [1,2].

Известно более 120 типов ВПЧ, из всех идентифицированных типов 40 поражают аногенитальную область, в том числе высоким онкогенным риском обладают от 13 до 19 типов, из них достоверно 11. Низкого онкогенного риска 6, 11, 40, 42, 43, 44, 54, 61, 70 типы ВПЧ, которые вызывают образование остроконечных кондилом, интраэпителиальных дисплазий шейки, вульвы и влагалища, папилломатоз органов дыхания. На сегодняшний день установлено 18 генотипов ВПЧ, все они ответственны за 95% рака шейки матки. В 99,7% биопсий при раке шейки матки в ПЦР обнаруживается ВПЧ [3,4].

В нашей клинике проводится кроме ПЦР на ВПЧ 16 и 18 типа, новый метод исследования - тест ВПЧ ВКР скрин, который выявляет 12 наиболее распространенных генотипов и определяет клинически значимое количество вируса. По различным статистическим данным ВПЧ ВКР выявляется у 30-40% обследованных, при этом у 15-20% выявленных вирус не имеет клинически значимого количества, таким пациентам можно проводить профилактический курс лечения, наблюдение в динамике, контроль анализов через 1 год. При высокой клинически значимой концентрации вируса вероятно наличие дисплазии или высокая вероятность ее развития. В случаях, когда идет речь о контроле лечения выявление вируса даже с низкой клинически значимой концентрацией может быть ранним маркером рецидива [5].

Цель работы – своевременная диагностика клинически значимого количества вируса при обследовании пациенток с эрозиями шейки матки и определение индивидуальной тактики лечения более щадящим методом.

Материалы и методы: Было проведено обследование 105 пациенток в возрасте от 20 до 55 лет с эрозиями шейки матки. Всем пациенткам было проведено полное обследование: мазок на микрофлору, онкоцитологию, расширенная кольпоскопия, тест ВПЧ ВКР скрин и ПЦР на половые инфекции.

По результатам обследования пациентки были разделены на 3 группы: 1 группа (30 женщин) – на онкоцитологии выявлена дисплазия различной степени (LSIL и HSIL - по международной классификации), 2 группа (43 женщины) - с положительными результатами теста на ВПЧ ВКР и различной степенью клинически значимой концентрации, 3 группа (32 пациентки) - с эрозиями шейки матки и нормальными результатами онкоцитологии и ВПЧ тестов. Также была выявлена 1 пациентка с остроконечными кондиломами вульвы и положительным тестом на ВПЧ ВКР, у которой после удаления кондилом и биопсии была выявлена *carcinoma in situ*.

Всем пациенткам 1 и 2 группы было проведено противовирусное лечение, которое включало: гроприносин 500 мг по схеме внутрь, препараты иммуностимулирующего и иммуно-модулирующего действия внутримышечно, местно использовался эпиген-спрей, обследование и лечение полового партнера, а также рекомендовано проведение вакцинации препаратом гардасил для предупреждения развития рака шейки матки.

Гроприносин (инозин пранобекс) – иммуномодулирующий препарат с противовирусной активностью, подавляет репликацию ДНК и РНК вирусов, активирует противовирусный иммунитет. Всего получали лечение 73 пациентки по трем основным схемам лечения:

1 схема – при лечении остроконечных кондилом использовалось комбинированное лечение гроприносин по 2 таб 3 раза в день 5-10 дней (3 курса с интервалом 1 мес), лечение начали за 1 нед до деструкции очагов поражения;

2 схема - при дисплазии шейки матки ( CIN I-III) гроприносин по 2 таб 3 раза в день 10 дней (3 курса с интервалом 10 дней) в сочетании с деструктивными методами лечения;

3 схема – при субклинических формах ВПЧ гроприносин по 2 таб 3 раза в день (курс 21 день) в комбинации с деструктивными методами.

В качестве деструктивных методов лечения применялась диатермо- и радиоволновая эксцизия атипически измененных тканей.

Результаты: После проведенного лечения пациентки наблюдались в динамике в течение 3-х последующих месяцев с проведением контрольной кольпоскопии, онкоцитологии мазков и теста ВПЧ ВКР скрин. Отмечалась высокая эффективность лечения в отношении всех форм и типов папилломавирусной инфекции у 69 пациенток - 94,5%; наблюдалась хорошая элиминация ВПЧ, не отмечалось рецидивов, улучшилась цитологическая картина эпителия, наблюдалась быстрая и полноценная эпителизация шейки матки после деструктивного лечения. У 4-х пациенток в контрольных анализах отмечалось присутствие ВПЧ в клинически значимых концентрациях, по поводу чего им был назначен повторный курс лечения и дальнейшее наблюдение в динамике.

Таким образом, своевременная диагностика клинически значимого количества ВПЧ при обследовании пациенток с эрозиями шейки матки позволяет определять адекватную индивидуальную тактику лечения более щадящим методом с целью предупреждения развития рака шейки матки.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Кулаков В.И., Манухина И.Б., Савельева Г.М. Гинекология. Национальное руководство. - М.:ГЭОТАР-Медиа, 2010. - С.75-77.
- 2 Бохман Я.В. Руководство по онкогинекологии. - М.: 1989.- 286 с.
- 3 Бебнева Т.Н., Прилепская В.Н. Папилломавирусная инфекция и патология шейки матки // Гинекология. – 2001.- Т.3- №3.- С.77-81.
- 4 Ежова Л.С. Папилломавирусная инфекция гениталий. Морфологические особенности и диагностика// Заболевания шейки матки.- М.: 1999.- С.254-258.
- 5 Киселев В.И. Папилломавирусная инфекция. – М.: 2003.- С.29-31.

#### **Н.К. МҰХАМЕТЖАНОВА**

##### АПВ-АССОЦИЯЛАНҒАН АУРУЛАРДЫ ТЕКСЕРУ ЖӘНЕ ЕМДЕУ ӘДІСТЕРІ

**Түйін:** Жатыр мойнағы эрозиясы бар емделушілерді тексеру кезінде АПВ ВКР скрин тестінің көмегімен адам папилломасы вирусының клиникалық маңызды мөлшерін уақтылы диагностикалау жатыр мойнағы обыры дамуының алдын алу мақсатында айтарлықтай қорғаушы әдіспен жеке емдеу тәсілін анықтауға мүмкіндік береді.

**Түйінді сөздер:** адам папилломасы вирусы, жатыр мойнағы эрозиясы, дамуының алдын алу.

#### **N.K. MUHAMETZHANOVA**

##### METHODS OF EXAMINATION AND TREATMENT

##### HPV - ASSOCIATED DISEASES

**Resume:** Early diagnosis of clinically significant amounts of human papillomavirus HPV test with SRS screen when examining patients with cervical erosion, allows you to define an adequate individual treatment strategy more gentle method for the prevention of cervical cancer.

**Keywords:** human papillomavirus, cervical erosion, prevention of cervical cancer.