

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Научно-медицинское направление, основанное на применении физических факторов в лечебных и профилактических мероприятиях имеет важное значение в медицинской практике.

Ключевые слова: физиотерапевтические процедуры, инфразвуковая терапия, токи, магнитные поля, лазерные лучи, ультразвук

Физиотерапия – это научно-медицинское направление, основанное на применении физических факторов в лечебных и профилактических целях. Физиотерапия является одним из самых распространенных, эффективных и безопасных методов лечения. С помощью различных методов физиотерапии достигается наилучший эффект в лечении многих заболеваний при минимальной нагрузке на организм. При проведении физиопроцедур используются не химические вещества и лекарственные препараты, а физические факторы (токи, магнитные поля, лазерные лучи, ультразвук) и некоторые виды излучений (инфракрасное, ультрафиолетовое, поляризованный свет). Однако при неправильном применении физиопроцедур могут нанести вред здоровью. Поэтому проводить их следует только по назначению лечащего врача. При приёме физиопроцедур пациент должен соблюдать определенные правила. Существуют несколько методов используемые в физиотерапии:

Лазерная терапия - это эффективное терапевтическое воздействие лазерного излучения низкой интенсивности (ЛИНИ), энергетический спектр которого совпадает со спектром поглощения ферментов-акцепторов, принимающих участие в процессе усвоения кислорода тканями. Влияние этого светового потока на организм уникально: поглотив энергию света, ферменты запускают ключевые биохимические реакции, отвечающие за обновление клеточных мембран. Клинически доказано, что лазерная терапия обладает противовоспалительным, обезболивающим, противоаллергическим, антимикробным и противовирусным действием, благотворно влияет на иммунитет, улучшает реологические свойства крови, снижает уровень холестерина, усиливает кровоснабжение и лимфоотток в тканях. При острых заболеваниях лазерная терапия в 2-3 раза сокращает сроки выздоровления, а при тяжёлых хронических формах приводит к длительной ремиссии. Этот метод физиотерапии отлично восстанавливает резервные возможности организма и может применяться с профилактической целью, для предотвращения грозных заболеваний. Воздействие лазером не вызывает аллергии, не приводит к привыканию, не имеет побочных действий, сеансы безболезненные и комфортные. Этим объясняется широчайший спектр болезней, при которых используется данный метод: заболевания сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы, эндокринной системы. Сеансы лазерной терапии проводятся в амбулаторных условиях. Курс лечения составляет в среднем 8-10 дней. В зависимости от формы и типа заболевания у 78-95% больных наступает улучшение уже после 4-5 сеанса. Противопоказаниями к применению лазерной терапии являются опухолевые заболевания.

Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) успешно применяется в акушерстве и гинекологии, урологии, гастроэнтерологии, дерматологии, кардиологии, хирургии, неврологии, оториноларингологии и многих других областях медицины. Высокая эффективность метода ВЛОК обусловлена его позитивным влиянием на многие ключевые факторы иммунитета, метаболические и регенераторные процессы организма, реологические свойства крови. Процедура ВЛОК проста и безопасна, проводится стерильными одноразовыми световодами, воздействие мягкое и комфортное. Продолжительность одного сеанса составляет от 8 до 30 минут, курс лечения – от 7 до 15 сеансов (устанавливается лечащим врачом). Эффективность ВЛОК даже в случаях выраженной хронической патологии подтверждается результатами исследований до 10 месяцев после окончания курса терапии.

Метод инфразвуковой терапии (ИФС) основан на положительном воздействии звука низкой частоты (инфразвука) на клеточную и межклеточную жидкости, внутриклеточные структуры, проницаемость клеточных мембран, молекулярные связи. Таким образом, инфразвук нормализует биохимические процессы в клетках, что способствует восстановлению нарушенных функций организма.

Показания:

- Предопухолевые заболевания: миомы, кисты, мастопатия, аденома;
- Заболевания желудочно-кишечного тракта: язва желудка и 12-перстной кишки, гастрит, дуоденит, колит, холецистит, панкреатит, холангит;
- Заболевания ЛОР-органов и нижних отделов дыхательной системы: бронхиальная астма, хронический бронхит, гайморит, ларингит, тонзиллит, фарингит, отит, трахеит, острая и хроническая формы пневмонии;
- Заболевания эндокринной системы;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: полиартрит, остеохондроз, ревматоидные и посттравматические поражения суставов, подагра, радикулит, миозит, невралгии;
- Заболевания, связанные с камнеобразованиями в органах;
- Сосудистые патологии: флебиты, геморрой;
- Кожные заболевания: псориаз, демодекоз, грибковые поражения слизистых оболочек;
- Аллергические реакции.

Лечение с помощью инфразвука не имеет возрастных ограничений и противопоказаний, кроме беременности.

Транскраниальная электростимуляция - метод лечебного воздействия импульсным электрическим током на кору и подкорковые центры головного мозга. Терапевтическое воздействие ТЭС: оказывает обезболивающее действие; снимает эмоциональное напряжение, улучшает настроение, нормализует сон; оказывает общебиологическое действие: активизирует работу всех жизненно важных систем, повышает устойчивость к физическим и психическим нагрузкам, стимулирует регенерацию тканей, улучшает обменные процессы; увеличивает концентрацию эндорфинов – гормонов радости – в мозге, спинномозговой жидкости и крови в несколько раз; улучшает функциональность коры головного мозга, гипофиза, гипоталамуса; позволяет снизить дозировки применяемых лекарственных препаратов в 1,5-2 раза; ускоряет процесс реабилитации организма.

Показания:

- боли различной локализации и происхождения;
- неврозы, депрессия, хроническая усталость, нарушение сна, психоэмоциональное напряжение;
- нейроциркуляторные дистонии всех форм;
- ЛОР-заболевания: тугоухость, аллергический ринит, послеоперационные состояния;
- гинекологические нарушения: предменструальный синдром, дисменорея, бесплодие, климакс, токсикоз при беременности;
- гипертоническая болезнь, инфаркт миокарда, язвенная болезнь;
- кожные заболевания, в том числе псориаз;
- онкологические заболевания: приостанавливается рост опухолей, улучшается самочувствие и качество жизни.

ТЭС-терапия значительно ускоряет процесс выздоровления организма, обладает мощным обезболивающим действием, нормализует сон, аппетит, улучшает деятельность головного мозга. Может использоваться в качестве профилактического средства для общего оздоровления, замедления старения организма. ТЭС-терапия может применяться у детей при синдроме дефицита внимания, гиперактивности, ночных страхах.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Физиотерапия: национальное руководство/под ред. Г.Н.Пономаренко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009.
- 2 Общая физиотерапия. Учебник /Под ред. Г.Н. Пономаренко. – СПб.: ВМедА, 2008. – 288 с.
- 3 В.В.Кирьяновой Физиотерапия - актуальное направление современной медицины: Сб. науч. тр. - СПб.: 2007. - 342 с.

Л.И. ВАНСОВИЧ

ӘРТҮРЛІ АУРУЛАРДЫ ЕМДЕУ БАРЫСЫНДА ҚОЛДАНЫЛАТЫН ФИЗИОТЕРАПИЯЛЫҚ КӨМЕКТИҢ ӨЗЕКТІЛІГІ

Түйін: Ғылыми-медициналық бағытта бейімделген физикалық факторлар емдеу және алдын алу шараларда қолданылуы медициналық тәжірибеде маңызды рольды атқарады.

Түйінді сөздер: физиотерапиялық процедуралар, инфродыбысты терапия, токтар, магниттік өрістер, лазер сәулесі, ультрадыбыс

L.I. VANSOVICH

FEATURES OF THE PHYSIOTHERAPEUTIC HELP AT TREATMENT OF VARIOUS DISEASES

Resume: The scientific and medical direction based on application of physical factors in medical and preventive actions is important in medical practice.

Keywords: physiotherapeutic procedures, infrasonic therapy, currents, magnetic fields, laser beams, ultrasound