

ПРИМЕНЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ В ТЕРАПИИ

В современной медицине физиотерапия применяется при комплексном лечении почти всех болезней нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, заболеваний мочеполовой сферы, опорно-двигательного аппарата, кожи и т.д.

Ключевые слова: физиотерапия, вибромассаж, вакуумная терапия, электростимуляция, элекромассаж, лазеротерапия.

Физиотерапия (physis – природа + therapia — лечение – греч.) - лечение и профилактика заболеваний с помощью физических факторов воздействия на организм (механических, электрических, термальных, волновых и др.).

Существуют несколько методов используемые в физиотерапии:

Магнитотерапия — это безопасная физиотерапевтическая процедура с применением магнитных полей, не имеющая побочных эффектов и не вызывающая привыкания. Этот метод в некоторых случаях способен заменить медикаментозное лечение и может быть применен среди людей любого возраста. Магнитотерапия легко переносится даже сильно ослабленными больными и является единственным видом физиотерапевтических процедур, который можно применять даже во время острой стадии заболевания. Основная цель магнитотерапии - устранение болевых ощущений, особенно хронической боли, и уменьшение воспалительного процесса. Показания к применению: заболевания органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, мягких тканей; патологии желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы; остеохондроз, бронхиальная астма легкой формы, гнойно-воспалительные заболевания; заболевания нервной системы, токсикомания, алкоголизм; циститы, хронические неспецифические простатиты; кожно-аллергические реакции; спаечные процессы; гинекологические патологии, бесплодие. Магнитотерапия противопоказана при резко выраженном атеросклерозе сосудов головного мозга, гипертонии 3-й стадии, системных заболеваниях крови, эпилепсии, кровотечениями или склонностью к ним.

Вакуумная терапия — это безболезненный и высокоэффективный метод лечебного воздействия на организм человека, позволяющий быстро и безопасно купировать болевой синдром при остеохондрозе, радикулите и других подобных состояниях. Вакуумная терапия способствует мобилизации имеющихся ресурсов, активизирует обменные процессы, что позволяет быстро и качественно очистить организм от накопившихся шлаков, восстанавливает и омолаживает ткани. Под действием вакуумных банок создаются достаточно сильные перепады давления, при этом кожа и мягкие ткани втягиваются внутрь банки, где начинается процесс очень глубокой проработки: улучшается циркуляция крови и лимфы, устраняются застойные явления, выводятся токсины и вредные вещества, улучшается обмен веществ, ускоряются процессы регенерации тканей. Организм активно снабжается кровью, кислородом и питательными веществами. Роль пятен, возникающих под воздействием вакуума, очень важна, с их помощью можно точно оценить процессы, происходящие в глубинных мягких тканях. Пятна формируются в течение первых четырех сеансов, при последующих процедурах они полностью рассасываются и больше не образуются. Выбор зоны проведения вакуумной терапии зависит от диагноза и основных методов лечения.

Электростимуляция - это терапевтическое воздействие электрическим током с целью активизации деятельности определенных органов и систем. Наиболее часто используется электростимуляция двигательных нервов и мышц, реже она применяется при заболеваниях внутренних органов. Для воздействия используют экспоненциальные или прямоугольные токи в виде одиночных импульсов или серии импульсов с интервалами, диадинамические, синусоидальные, модулированные токи, ритмический постоянный ток, а также токи, максимально приближенные к параметрам биопотенциалов стимулируемых мышц и органов. Электростимуляция рекомендуется при нарушениях двигательных функций (парезы, параличи), заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы, нарушениях перистальтики ЖКТ и желчевыводящих путей, болезнях мочевого пузыря, мочеточников, матки и ее придатков. Успешно применяется для улучшения периферического артериального и венозного кровообращения, лимфооттока, для стимуляции диафрагмы и мышц передней брюшной стенки для улучшения дыхания. При всех своих преимуществах, воздействие электрическим током имеет определенные противопоказания: мерцательная аритмия, полная поперечная блокада сердца, политропная экстрасистолия, артериальная гипертензия, активная форма ревматизма, склонность к кровотечениям, обширные трофические язвы и раны, острые воспалительные процессы, лихорадка, послеоперационные состояния, а также общие противопоказания к проведению физиотерапевтических процедур.

Вибромассаж — создание колебательных движений в мягких тканях различной частоты и амплитуды, с помощью вибрационного аппарата. Вибромассаж улучшает кровообращение и обменные процессы в мышечных тканях, работу сердечно-сосудистой системы, благотворно воздействует на нервную систему, помогая устранить последствия стрессов и нервных перегрузок, стимулирует регенерацию и обновление тканей, оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие, улучшает работу органов дыхания, способствует повышению иммунитета и восстановлению работоспособности при хронической усталости.

Электомассаж - разновидность аппаратного массажа. Электомассаж улучшает работу лимфатической системы. Способствует очищению тканей от токсинов и шлаков, улучшает обменные процессы, помогает устранить проявления целлюлита, а также мышечные спазмы и гипертонус мышц, стимулирует кровообращение и способствует повышению иммунитета.

Электрпунктура - воздействие слабым электрическим током на биоактивные точки (точки акупунктуры). Электрпунктура помогает быстро устранить различные боли (болевые синдромы), улучшает работу внутренних органов и функциональных систем и восстановить энергетический баланс организма.

Ударно-волновая терапия с биологической обратной связью – воздействие ударными волнами от электромагнитного излучателя на определенную область тела. Биологическая обратная связь (БОС) позволяет видеть на мониторе физиологический эффект процедуры, правильно определить область воздействия и параметры физиотерапии. Благодаря применению этого метода физиотерапии улучшается проведение нервных импульсов, высвобождаются зажатые нервные окончания, укрепляется мышечный каркас спины, повышается тонус мышц, улучшается двигательная активность, ускоряется восстановление после перенесенных травм и операций, улучшается осанка (в частности при комплексном лечении сколиоза), улучшается циркуляция крови и лимфоток. Волновая терапия повышает эффективность лечения при головных болях (в том числе мигрени, головной боли напряжения), гипертонии, различных болевых синдромов.

Лазеротерапия – лечение с помощью энергии направленного лазерного излучения. Терапевтический эффект лазерной терапии достигается благодаря поглощению световой энергии биоактивными ферментами тканей организма.

Лазерная терапия оказывает биостимулирующее воздействие, способствует омоложению клеток, улучшению биохимических процессов и обмена веществ, очищению тканей от токсинов и шлаков, повышению иммунитета и мобилизации внутренних ресурсов самовосстановления организма. Направленный поток лазерного излучения улучшает микроциркуляцию крови (капиллярное кровоснабжение), трофику (питание) тканей, работу лимфатической системы, оказывает противовоспалительное, обезболивающее, противовирусное и противоаллергенное действие.

В современной медицине лазерная терапия применяется при комплексном лечении болезней нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, заболеваний мочеполовой сферы, опорно-двигательного аппарата, кожи.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. - СПб.: ВМедА, 1998. – 254 с.
- 2 Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – Изд. 2-е перераб. и доп. – СПб.: ВМедА, 2002. – 299 с.
- 3 Г.Н.Пономаренко Частная физиотерапия: Учебное пособие. - М.:ОАО "Издательство "Медицина", 2005. - 244 с.

Л.И.ВАНСОВИЧ

ТЕРАПИЯДА КЕЙБІР ФИЗИОТЕРАПИЯЛЫҚ ТӘСІЛДЕРДІ ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕ

Түйін: Қазіргі кезде медицина саласында невр аурулардың, эндокринды, жүрек-қантамыр аурулардың, тыныс алу жүйесінің, несеп-жыныс жолдарының, сүйек-бұлшық ет жүйесінің барлық ауруларында физиотерапия әдістері ем ретінде қолданылады.

Түйінді сөздер: физиотерапия, вибромассаж, вакуумдық терапия, электрлік ынталандыру, электрлік сипала, лазерлік терапия.

L.I.VANSOVICH

APPLICATION OF SOME PHYSIOTHERAPEUTIC TREATMENT METHODS IN THERAPY

Resume: In modern medicine the physical therapy is applied at complex treatment of almost all diseases of nervous, endocrine, cardiovascular and respiratory systems, diseases of the urinogenital sphere, the musculoskeletal device, skin, etc.

Keywords: physical therapy, vibromassage, vacuum therapy, electrostimulation, laser therapy.