

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В КАЗАХСТАНЕ И ЗА РУБЕЖОМ

Артериальная гипертензия является важнейшим независимым фактором риска развития многих сердечно-сосудистых заболеваний. Доказана взаимосвязь между уровнем артериального давления и заболеваемостью и смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний.

Ключевые слова: заболеваемость, артериальная гипертензия, артериальное давление, система кровообращения.

По эпидемиологическим данным артериальная гипертензия (АГ) является одним из широко распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы в Казахстане и за рубежом. Впервые взаимосвязь между уровнем артериального давления и заболеваемостью и смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний была приведена в 1960-х годах в Veterans administration Cooperative Study 1967-1970 гг. [1].

Основные изменяемые причины высокого кровяного давления - диета, богатая солью, низкий уровень физической активности, ожирение, употребление алкоголя. В результате кумулятивного действия этих факторов артериальное давление увеличивается с возрастом. Около 62% цереброваскулярных заболеваний и 49% ишемической болезни сердца вызвано субоптимальными уровнями артериального давления (систолическое артериальное давление (САД) >115 mmHg). Высокое артериальное давление вносит вклад в 7,1 миллионов смертей, что составляет около 13% всех смертных случаев в мире [2].

По данным анализа, охватывающего около 37 проспективных когортных исследований с более чем 425 тысяч исследуемых, отмечается, что снижение систолического артериального давления на 10mmHg снижает риск инсульта на 37% и риск возникновения ишемической болезни сердца на 25% [3].

Анализируя данные Европейского бюро ВОЗ болезни системы кровообращения, необходимо отметить высокий рост заболеваемости в Беларуси с показателем – 6125,65 на 100.тыс населения, Литве (4489,78), Венгрии (3677,88), Болгарии (3617,16), Чехии (3085,66) и т.д. (рис1).

Число выбывших из стационара: болезни системы кровообращения/100000 населения, 2010

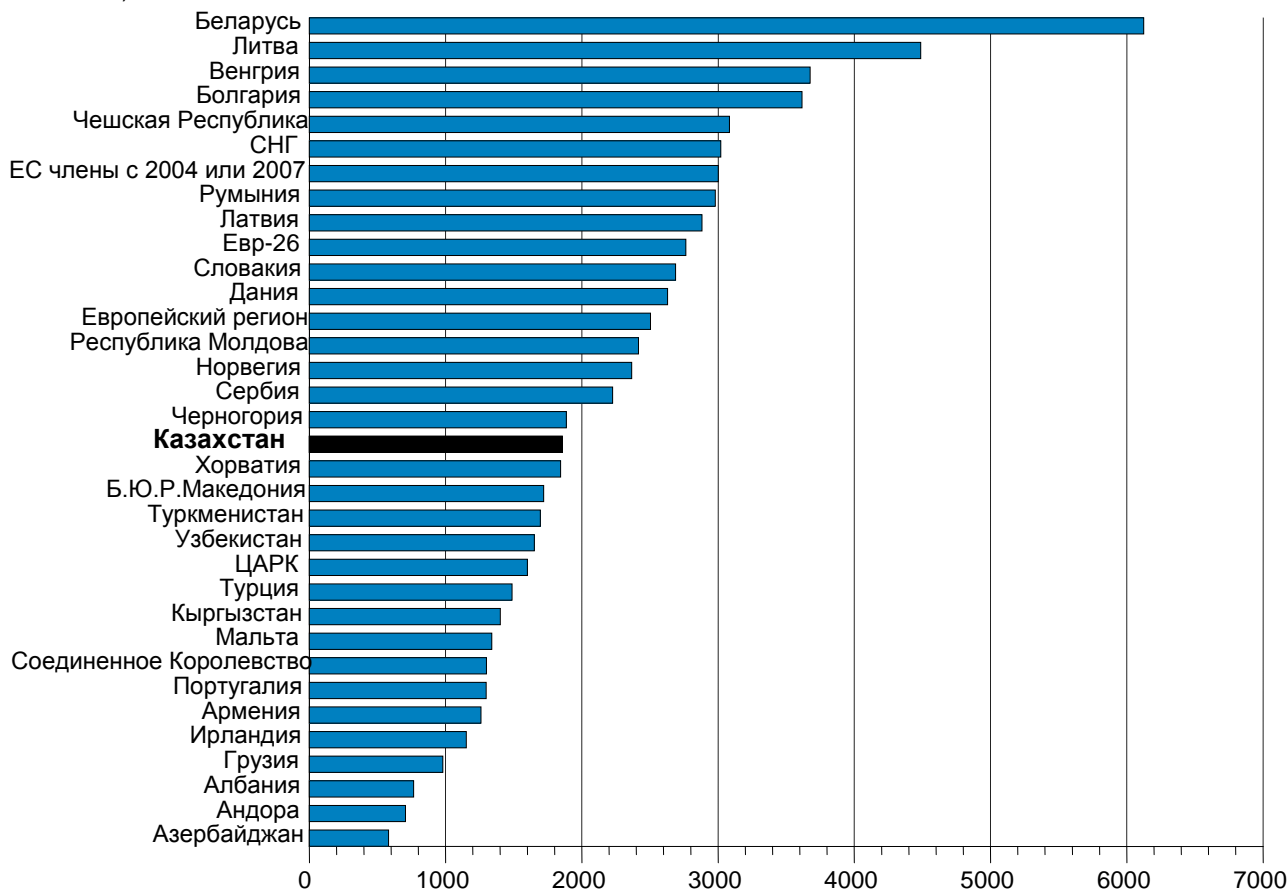


Рисунок 1 - Структура распространенности болезни системы кровообращения по данным ВОЗ

Казахстан занимает срединное место с показателем 1858,77 случая на 100.тыс населения и самый низкий показатель в Азербайджане – 584,11.

В Казахстане ежегодно выявляются около 30000 больных с артериальной гипертензией (рис 2.)[4].



Рисунок 2 - Динамика распространенности болезни системы кровообращения в РК за последние 20 лет.

С 1997 - по 2009 годы отмечается рост заболеваемости артериальной гипертензией с 1147,89 до 1970,18 на 10 тысяч населения.

Распространенность артериальной гипертензии в Казахстане по данным различных исследователей варьируется от 15,2 до 27%, причем отмечается почти одинаковый уровень распространенности АГ в городе и на селе, что сопоставимо с международными данными [5].

В России по разным данным распространенность АГ составляет от 20 до 35% у мужчин и от 28-40% у женщин. Стандартизированная по возрасту распространенность изолированной систолической артериальной гипертензии в России составляет 9,6% у мужчин, 7,7% у женщин [6].

В Кыргызстане среди мужчин и женщин 18-65 лет выявлена высокая распространенность эссенциальной гипертонии среди сельского и городского населения. Имеется дефицит знаний о повышенном уровне артериального давления среди населения, не обнаружено достоверной разницы по уровню знаний между селом и городом [7].

В Узбекистане при проспективном исследовании распространенность артериальной гипертензии среди умерших составила 65,2% у мужчин, 60,2 % у женщин. Выявлена высокая распространенность артериальной гипертензии у мужчин и женщин 20-59 лет, существенный вклад в развитие артериальной гипертензии вносят такие факторы риска как курение, дислипидемия и др.[8].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 The North Karelia Project 20 years results and experiences. P.Puska, L. Tuomilehto, A.Nissinen, E.Vartianen. The National Public Institute, Finland: 1995. - P.363
- 2 The world health report 2002. Reducing risks, Promoting healthy life. WHO. - 2002
- 3 Оганов Р.Г., Шальнова С.А., Деев А.Д., Жуковский Г.С., Шестов Д.Б. Артериальная гипертония и ее вклад в смертность от сердечно-сосудистых заболеваний//Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. - 2001.- №4. - С. 8-14.
- 4 Европейская база данных регионального бюро ВОЗ.
- 5 Статистический сборник «Здоровье населения РК и деятельность организаций здравоохранения в 2011 году». - Астана: 2012 г.
- 6 Шальнова С.А., Деев А.Д., Вихирева О.В. и др. Распространенность артериальной гипертонии в России: информированность, лечение, контроль // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья.-2001.-№2.-С.3-7.
- 7 Д.К. Турсалиева. Распространенность артериальной гипертензии и ее факторов риска у городского и сельского населения Кыргызстана с оценкой эффективности дифференцированных обучающих программ для вторичной профилактики. Автореферат на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. - Бишкек: 2005г.
- 8 Р.Д. Курбанов, И.О. Митропольская, Р.Ш. Мамутов, Г.Х.Ярмухамедова. Распространенность артериальной гипертензии, факторов риска и их связь со смертностью (проспективное исследование). «Совершенствование профилактики,

диагностики и лечения основных сердечно-сосудистых заболеваний и оптимизация работы кардиослужбы» 23-24 мая 2003г. - Ташкент: 2003г.- 104 с. – С. 53-55.

А.Т. БАРМАГАМБЕТОВА

**ҚАЗАҚСТАНДА ЖӘНЕ ШЕТ ЕЛДЕРІНДЕГІ АРТЕРИАЛЬДЫҚ ГИПЕРТЕНЗИЯ
АУРУШЫЛДЫҒЫНЫҢ ТАРАЛУЫ**

Түйін: Артериалдық гипертензия көптеген жүрек-кантамыр ауруларының пайда болуына ықпал ететін фактордың бірі болып табылады. Жүрек-кантамыр аурулары мен артериалдық гипертензия аурушылдығы, өлім-жітім көрсеткіштері арасында өзара байланыс анықталып, дәлелденген.

Түйінді сөздер: аурушылдық, артериальдық гипертензия, артериальдық қысым, қан тамыр аурулар жүйесі.

A.T. BARMAGAMBETOVA

PREVALENCE OF ARTERIAL HIGH BLOOD PRESSURE IN KAZAKHSTAN AND ABROAD

Resume: A hyperpiesis is a major independent risk of development of many cardiovascular diseases factor. Intercommunication is well-proven between the level of arteriotony and morbidity and death rate from cardiovascular diseases.

Keywords: morbidity, hyperpiesis, arteriotony, system of circulation of blood