

А.Б. ЖАНТУРЕЕВА

*кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии КазНМУ им. С.Д.Асфендиярова***НЕКОТОРЫЕ ЗАДАЧИ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ПСИХИАТРИИ**

В статье приводится обзор литературы и различные взгляды исследователей на проблемы, связанные с воздействием экологических факторов на психическое здоровье населения.

Экологическая проблема явилась одной из существенных и тяжелых проблем, оставленных Республике Казахстан с момента распада Советского Союза. Складывалась она преимущественно в силу географического положения Казахстана. С одной стороны – наличие большого малозаселенного пространства, которое использовалось для испытаний ракетно-космической техники и ядерного оружия. С другой стороны – нерациональное использование бассейна рек, питающих Аральское море.

В документе Всемирной организации здравоохранения указывается, что длительное воздействие экологических факторов может представлять большую угрозу здоровью человека, чем бедствия, сопровождающиеся значительным одноразовым стрессовым воздействием. В условиях, создающих т.н. «экологический» стресс, приходится жить годами, причем человек практически лишен возможности защититься от воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды (1). Как отдельный индивидуум, так и сообщество, проживающие в условиях «экологического стресса» вынуждены «включать» механизмы длительной адаптации, что может приводить к истощению адаптационных функций вообще (2).

С конца 20 века в западно-европейских и северо-американских литературных источниках часто стал появляться термин – «токсическая катастрофа» (3-11). Причем, этот термин применялся к катастрофическим событиям на первый взгляд очень разным, как в отношении остроты начала, так и в отношении набора поражающих факторов. Например, в отношении последствий ядерной бомбардировки Хиросимы и Нагасаки, или выброса ядовитых веществ, вследствие аварий на химических комбинатах (Bhopal), и, наконец, аварии на Чернобыльской АЭС. По мнению выше указанных авторов, данный тип экологических катастроф называется «токсическим» не потому, что вследствие воздействия повреждающих факторов у пострадавших развиваются только состояния интоксикации. Хотя и это имеет место. Отмечается, что при такого рода катастрофах их негативные социальные и медико-психологические последствия во много раз превышают собственно токсические воздействия. Данный термин «токсические катастрофы» находит частое применение при промышленных авариях, изменениях климатических условий, вызванных деятельностью человека (12-17). Что примечательно, биологические последствия таких изменений окружающей среды не всегда бесспорны, или носят стохастический (вероятностный) характер. Однако возможность наступления последствий от таких катастроф внушает людям больший ужас, чем возможность стихийных бедствий (землетрясение, ураган, цунами).

Признавая социальные и медико-психологические аспекты токсических катастроф, экологическая психиатрия основное внимание уделяет клиническим проявлениям психической дезадаптации, которые испытывают лица, пострадавшие в результате катастрофы (18-57). Вместе с тем, учитывая изложенные выше особенности экологических (токсических) катастроф, задачами экологической психиатрии, наряду с клиническими и медико-реабилитационными, являются обязательные социальные мероприятия. В том числе, выделение факторов провоцирующих стресс или вызывающих органическую психическую патологию, а также составление рекомендаций для органов исполнительной власти по их устранению. Решение клинических задач не должно сводиться к поиску каких-либо специфических синдромов, сопровождающих реакцию на экологическое неблагополучие. Так, после Чернобыльской катастрофы (58) обоснованно утверждали, что реакция населения, в том числе, сопровождавшаяся элементами паники, психологически понятна и не имеет никакого отношения ни к обсессивно-фобическим, ни, тем более, к психологическим расстройствам. Речь скорее идет об определении групп населения в большей степени подверженных развитию стрессовых реакций, в выделении факторов и групп риска.

В последние годы многие правительства и национальные органы здравоохранения во всем мире проявляют возрастающий интерес к проблеме ликвидации экономических, социальных, медицинских и санитарных последствий разрушительных природных бедствий и технологических катастроф (59-61). В этом вопросе нет однозначных мнений (62-66).

Опыт, приобретенный во время ликвидации последствий Чернобыльской катастрофы и других крупномасштабных бедствий, указывает на необходимость объединения специализированной психиатрической и общемедицинской помощи. Только таким путем возможно максимальное приближение помощи к пострадавшим и активное выявление лиц с психической патологией. На всех этапах развития ситуации она должна быть тесно связана с общей медицинской сетью, обеспечивать непрерывность и преемственность профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий.

К сожалению, последствия экологических бедствий в районах Приаралья не привлекли столь пристального внимания психиатров и психологов. Последствия экологической катастрофы в Приаралье изучены психиатрами еще недостаточно. Ж.Ж. Бултачев (67) сообщает о синдромах расстройства поведения в связи с нарушением темпа полового созревания в Приаралье. Он же (68) в своей диссертационной работе о пограничных психических и поведенческих расстройствах у подростков, проживающих в Приаралье, установил, что у них, в отличие от контрольной группы, в клинической картине преобладают невротоподобные и психопатоподобные расстройства с диэнцефально-вегетативными включениями. Г.М. Кудьярова (69) проанализировала невротические состояния у детей и подростков Приаралья, проводя сравнительный анализ жителей двух экологически чистых зон, и при этом выявила, что особенностью невротических состояний у детей и подростков Приаралья является более очерченная невротическая симптоматика. Бултачев Ж. (70) описал в Приаралье синдром Франческетти-Клейна, который встречается один раз на 20 млн. населения.

Разумеется, что масштабы катастрофы Приаралья нуждаются в более подробном описании многофакторной природы и последствий этого бедствия. Вместе с тем, до настоящего времени отсутствует системный подход к организации психолого-

психиатрических лечебно-профилактических реабилитационных мероприятий в районах Приаралья с различной степенью воздействия экопатогенных факторов. Научная и практическая неразработанность проблемы, а также несомненная медико-социальная потребность в объективной информации по указанным проблемам определяют актуальность его изучения. Полученные результаты позволят, на основании новых научных данных, провести практические мероприятия по совершенствованию профилактики психических расстройств и разработать новые подходы к организации реабилитационной помощи лицам, проживающим в районах Приаралья с различной степенью воздействия экопатогенных факторов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Черноушек М. Психология жизненной среды. – М.: 1989. - С.168-189
- 2 Короленко Н.П. Психофизиология человека в экстремальных условиях // Л: Медицина, 1978. Концепция создания и функционирования системы медицинского обеспечения чрезвычайных ситуаций не военного характера //Штаб ГО РСФСР – М.: 1990.
- 3 Logue J.N., Melick M.E., Hansen H. Research issues and direction in the epidemiology of health effects of disasters // Epidemiol.Rev. – 1981 – Vol.3. – P. 140-162
- 4 Baum A., Flaming R., Davidson R.M., Natural disaster and technological catastrophe // Environment and Behavior. -1983/ -V/ 15, #3. – P .333-354.
- 5 Grisham J.W. Health aspects of the disposal of waste chemicals // Chemical exposure health studies. – New York: 1986. –P. 220-240.
- 6 Cormie K., Howell J.M. A mental health component in the public health response to disaster // Canad.J. Publ.Hlth. – 1988. – Vol.79. –P .97-100.
- 7 Hjrjwitz J., Stefanko M. Toxic waste: behavioral effects of an environmental stressor // Behav. Med. – 1989. –Vol.15. –p.23-28.
- 8 Bertazzi P. Industrial disaster and epidemiology // Scand.J. Work Environm. Hlth. – 1989. – Vol.15. –P.85-100.
- 9 Havenaar J.M., Poelijoe N.W., Kaasnajer K. et al. Report on a population suvey in the Gomel Region, Belarus (technical report). – Bilthoven : RIVM, 1993
- 10 Atkinson R.M., Spaar L.F., Sheff A.G., White R.A.F. Diagnosis of posttraumatic stress disorder in Vietnam veterans: Preliminary findings //Amer.J.Psychiatr. -1984. –V.141,N5. –P. 694-695.
- 11 Bachrach K.M., Zautra A.J. Assessing the impact of hazardous waste facilities: psychology, politics and environmental impact statements // A.H.Lebovits, A.Baum.,I.E.Singer, Advances in environmental psychology. – New Jersey: 1986. –Vol.6. - P. 77-88.
- 12 Logue J.N., Melick M.E., Hansen H. Research issues and direction in the epidemiology of health effects of disasters // Epidemiol.Rev. – 1981 – Vol.3. – P. 140-162
- 13 Cormie K., Howell J.M. A mental health component in the public health response to disaster // Canad.J. Publ.Hlth. – 1988. – Vol.79. –P.97-100.
- 14 Hjrjwitz J., Stefanko M. Toxic waste: behavioral effects of an environmental stressor // Behav. Med. – 1989. –Vol.15. –P.23-28.
- 15 Lechat M.F. The epidemiology of health effects of disasters //Epidemiol.Rev/ - 1990. –Vol.12. –P.192-198
- 16 Bertazzi P. Industrial disaster and epidemiology // Scand.J. Work Environm. Hlth. – 1989. – Vol.15. –P.85-100.
- 17 Boyd J.H. WeismanM.M. Epidemiology of affective disorders// Arch.gen.psychiatry. -1981. –V.38,#5. – P.1039-1046.
- 18 Александровский Ю.А. Начальные проявления невротических расстройств//Клиническая медицина. – М.: 1988 . - С.58-64.
- 19 Александровский Ю.А., Румянцева Г.М., Юров В.В., Мартюшов А.Б.//Динамика психической дезадаптации в условиях хронического стресса жителей районов, пострадавших после аварии на ЧАЭС// Журнал невропатологии и психиатрии им.С.С.Корсакова. – 1991. –Вып.12. – С. 3-6.
- 20 Румянцева Г.М., Аллен П., Левина Т.М. и др. Роль радиационных психологических факторов в формировании невротических симптомов населения, вовлеченного в аварию на ЧАЭС //Медицина катастроф. - 1990. - 4(16). – 61 с.
- 21 Ротштейн В.Г. Материалы осмотра психиатром выборочных групп взрослого населения в ряде районов СССР //Журн. невропат.и психиатр., 1977. -№4. –С.569-574.
- 22 Румянцева Г.М., Чинкина О.В. К вопросу о психических нарушениях у пострадавших в период отдаленных последствий острого лучевого поражения. //Российский психиатрический журнал. – М. «Медицина», 2003. -№1. – С.35-42.
- 23 Румянцева Г.М., Юров В.В., Мартюшов А.Н. и др. Распространенность пограничных психических расстройств в условиях хронического экологического стресса//Медико-социальные аспекты охраны психического здоровья. Томск,1991. –С.206-208.
- 24 Александровский Ю.А. Психоневрологические расстройства при аварии на Чернобыльской АЭС // Медицинские аспекты аварии на Чернобыльской АЭС. – Киев: Здоровье, 1988. –С.171-176.
- 25 Румянцева Г.М., Чинкина О.В., Левина Т.М. и др. Радиационные катастрофы и психическое здоровье населения. //Росс.психиатр.журнал. – М,;Медицина, 1998. - №2.-С.35-41.
- 26 Румянцева Г.М., Аллен П., Левина Т.М. и др. Роль радиационных психологических факторов в формировании невротических симптомов населения, вовлеченного в аварию на ЧАЭС //Медицина катастроф, 1990. -4(16).-С.61.
- 27 Александровский Ю.А., Чуркин А.А., Щукин В.П. Этапы и содержание помощи лицам с психическими расстройствами при стихийных бедствиях и катастрофах //Актуальные вопросы медицинского обеспечения пораженных на этапах медицинской эвакуации. – Казань,1989.
- 28 Румянцева Г.М. Медико-психологическая помощь пострадавшим при экологических катастрофах. //Психиатрия и психофармакотерапия. -2001. - №4. – С.118-120.
- 29 Антонов В.П. //Радиационная обстановка и ее социально-психологические аспекты. – Киев, 1987. -48с.
- 30 Антохин Г.А., Чудин А.С., Анисимов В.А. Психические нарушения у пострадавших при массовых катастрофах //Актуальные вопросы медицины катастроф. –Уфа, 1990.

- 31 Румянцева Г.М., Чинкина О.В., Левина Т.М., Марголина Т.Я. Психическая дезадаптация участников ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС //Современная психиатрия имени П.Б.Ганнушкина. -1998. – Выпуск №1. –«Посттравматические стрессовые расстройства». –С.26-30.
- 32 Румянцева Г.М., Чинкина О.В., Левина Т.М. Психосоматические аспекты развития психических нарушений у ликвидаторов аварии на ЧАЭС //Психиатрия и психофармакотерапия. -2002. - №1. – С.7-9.
- 33 Румянцева Г.М., Чинкина О.В., Левина Т.М. и др. Депрессии и их роль в формировании психосоматической заболеваемости у участников ликвидации аварии на ЧАЭС. //Росс.психиатр.журнал. – М.,1998. -№5. – С.52-57.
- 34 Пивень Б.Н. Экологическая психиатрия. Необходимость формирования и перспективы развития нового направления в науке. – Барнаул, 1991, - 75с.
- 35 Пивень Б.Н. Экологическая психиатрия, развитие, возможности и пути реализации. //12 съезд психиатров России (материалы съезда). – М., 1995. – С.170-171.
- 36 Положий Б.С. Психические расстройства, связанные с социальным стрессом: новая проблема Российской психиатрии. Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 1996. -№2 – С.15-17.
- 37 Психогении в экстремальных условиях//Александровский Ю.А., Лобастов О.С., Спивак Л.И., Щукин Б.П. –М.: Медицина, 1991. -96с.
- 38 Baum. A. Fleming R., Singer J.E. Coping with victimization by technological disaster// J.soc.Issues. – 1983с. – Vol.39. – P.117-138.
- 39 Benyakar M., Kutz I., Dasberg H. et all. The collapse of structure: a structural approach to trauma.// J Trauma Stress 2:431-450,1989.
- 40 Dew M.A., Bromet E.J., Schulberg H.C. A comparative analysis of two community stressors lomg-term mental health effects // Amer.J. Comm. Psychol. -1987b. –Vol.15.- P.167-184.
- 41 Brandt E., Mayer W.H., Mason J.O. Designing a National Disaster Medical System. //Public health rep. – 1985. – 7.100, N5. – P455-461.
- 42 Pounder D.J. Natural disaster potential and counter disaster planning in Australia //Amer.J.forens.med. – 1985. –V.6, N 4. – P. 347-357.
- 43 Baum. A. Fleming R., Singer J.E. Coping with victimization by technological disaster// J.soc.Issues. – 1983с. – Vol.39. – P.117-138.
- 44 Dew M.A., Bromet E.J., Schulberg H.C. A comparative analysis of two community stressors lomg-term mental health effects // Amer.J. Comm. Psychol. -1987b. –Vol.15.- P.167-184.
- 45 Orient J.M. Disaster preparedness. An international perspective //Arm. Int. med. – 1985. –V.103. –Part 1.- P.937-940.
- 46 Brandt E., Mayer W.H., Mason J.O. Designing a National Disaster Medical System. //Public health rep. – 1985. – 7.100, N5. – P455-461.
- 47 Pounder D.J. Natural disaster potential and counter disaster planning in Australia //Amer.J.forens.med. – 1985. –V.6, N 4. – P. 347-357.
- 48 Baum. A. Fleming R., Singer J.E. Coping with victimization by technological disaster// J.soc.Issues. – 1983с. – Vol.39. – P.117-138.
- 49 Dew M.A., Bromet E.J., Schulberg H.C. A comparative analysis of two community stressors lomg-term mental health effects // Amer.J. Comm. Psychol. -1987b. –Vol.15.- P.167-184.
- 50 Brandt E., Mayer W.H., Mason J.O. Designing a National Disaster Medical System. //Public health rep. – 1985. – 7.100, N5. – P455-461.
- 51 Pounder D.J. Natural disaster potential and counter disaster planning in Australia //Amer.J.forens.med. – 1985. –V.6, N 4. – P. 347-357.
- 52 Benyakar M., Kutz I., Dasberg H. et all. The collapse of structure: a structural approach to trauma.// J Trauma Stress 2:431-450,1989.
- 53 Dew M.A., Bromet E.J., Schulberg H.C. A comparative analysis of two community stressors lomg-term mental health effects // Amer.J. Comm. Psychol. -1987b. –Vol.15.- P.167-184.
- 54 Brandt E., Mayer W.H., Mason J.O. Designing a National Disaster Medical System. //Public health rep. – 1985. – 7.100, N5. – P455-461.
- 55 Pounder D.J. Natural disaster potential and counter disaster planning in Australia //Amer.J.forens.med. – 1985. –V.6, N 4. – P. 347-357.
- 56 Benyakar M., Kutz I., Dasberg H. et all. The collapse of structure: a structural approach to trauma.// J Trauma Stress 2:431-450,1989.
- 57 Dew M.A., Bromet E.J., Schulberg H.C. A comparative analysis of two community stressors lomg-term mental health effects // Amer.J. Comm. Psychol. -1987b. –Vol.15.- P.167-184.
- 58 Brandt E., Mayer W.H., Mason J.O. Designing a National Disaster Medical System. //Public health rep. – 1985. – 7.100, N5. – P455-461.
- 59 Pounder D.J. Natural disaster potential and counter disaster planning in Australia //Amer.J.forens.med. – 1985. –V.6, N 4. – P. 347-357.
- 60 Baum. A. Fleming R., Singer J.E. Coping with victimization by technological disaster// J.soc.Issues. – 1983с. – Vol.39. – P.117-138.
- 61 Dew M.A., Bromet E.J., Schulberg H.C. A comparative analysis of two community stressors lomg-term mental health effects // Amer.J. Comm. Psychol. -1987b. –Vol.15.- P.167-184.
- 62 Brandt E., Mayer W.H., Mason J.O. Designing a National Disaster Medical System. //Public health rep. – 1985. – 7.100, N5. – P455-461.
- 63 Pounder D.J. Natural disaster potential and counter disaster planning in Australia //Amer.J.forens.med. – 1985. –V.6, N 4. – P. 347-357.

- 64 Baum. A. Fleming R., Singer J.E. Coping with victimization by technological disaster// J.soc.Issues. – 1983с. – Vol.39. – P.117-138.
- 65 Pounder D.J. Natural disaster potential and counter disaster planning in Australia //Amer.J.forens.med. – 1985. –V.6, N 4. – P. 347-357.
- 66 Drottz –Sjoberg B.M., Persson L. Public reaction to radiation: fear, Anxiety, Or phobia? // Stockholm: Center for risk Research, 1993. –P. 223-231.
- 67 Бултачев Ж.Ж. Особенности синдромов расстройства поведения в связи с нарушением темпа полового созревания в Приаралье //Актуальные вопросы планирования семьи, сексологии и репродукции: Материалы международной конференции. Киев, 1998-стр. 70-71.
- 68 Бултачев Ж.Ж. Особенности пограничных нервно-психических расстройств у детей и подростков в Приаралье (клинико-эпидемиологический и организационный аспекты)// Автореферат дисс. канд. мед. наук – М., 30 с.
- 69 Кудьярова Г.М., Бултачев Ж.Ж. Невротические расстройства у детей и подростков проживающих в Приаралье. Сб. «Вопросы психиатрии и наркологии», Целиноград, 1989, с.80-81.
- 70 Бултачев Ж.Ж. Случай ЗПР при синдроме Франческетти-Клейна. Сб. «Вопросы психиатрии и наркологии», Кустанай, 1991, с.234-235.

А.Б. ЖАНТӨРЕЕВА

ЭКОЛОГИЯЛЫҚ ПСИХИАТРИЯНЫҢ КЕЙБІР МӘСЕЛЕЛЕРІ

Түйін: Бұл мақалада тұрғындардың психикалық денсаулығына экологиялық факторлардың әсер етуіне қатысты проблемаларға зерттеушілердің әртүрлі көзқарастары берілген және әдебиеттерге шолу жасалған.

A.B. ZHANTUREEVA

SOME TASKS OF ECOLOGICAL PSYCHIATRY

Resume: In article is brought survey of literature and variable looks of researchers to problems, which was connected with exposure of ecological factors to psychical health of population.