УДК 316.35.023.6.

К.М.МАДИБРАИМОВ
Главный врач ГККП «Поликлиника ВОВ», Алматы, Казахстан

О СОСТОЯНИИ И ПЕРСПЕКТИВАХ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ

В данной статье проанализирована структура заболеваемости пожилого населения одного из районов г. Алматы. Проведен сплошной анализ статистических карт посещений. Выявлено преобладание хронической патологии системы кровообращения, мочеполовой системы и органов пищеварения. Для повышения качества и увеличения продолжительности жизни пожилых пациентов необходимо использование самых современных медицинских и социальных методик, высокотехнологичных методов диагностики и лечения.
***Ключевые слова**: заболеваемость, пожилое население, качество жизни.*

Актуальность

«Состояние здоровья и качество жизни – одни из важнейших проблем пожилых людей» - было отмечено в Мажилисе Республики Казахстан (РК) 10 марта 2006 года при презентации Национального отчета о человеческом развитии [1].

В РК численность пожилого населения за последние 50 лет увеличилась с 10,6 до 10,9 %. Для республики характерен высокий процент заболеваемости, инвалидности и смертности населения пожилого возраста. Данные среднестатистических исследований о причинах смерти престарелых граждан, взятые из отчета Департамента организации медицинской помощи Министерства здравоохранения РК, свидетельствуют, что в 30 % ими являются сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), в 30 % - злокачественные опухоли, в 40 % - другие заболевания [2].

Целью работы явилось изучение структуры общей заболеваемости геронтологического населения, снижающей качество и продолжительность жизни.

Материалы и методы

Проведен сплошной анализ статистических карт посещений населения Алмалинского района, прикрепленного к ГККП «Поликлиника ВОВ» за период с 01.01. 11 – по 31.12. 11. Всего зарегистрировано 30.062 больных, из них лидирует число пациентов с болезнями системы кровообращения - 15.424 пациентов, что составило 51, 3 % от общего числа. Далее следуют заболевания мочеполовой системы – (2930 - 9,7 %) и органов пищеварения – 2474 (8,2 %). Болезни глаза и его придаточного аппарата зарегистрированы у 2092 человек (6,9 %), болезни органов дыхания – у 1911 (6,3 %). На новообразования; болезни крови; эндокринную патологию; болезни нервной, костно-мышечной систем; травмы и отравления пришлось 15,2 % (4578 пациентов).

Результаты и обсуждение

В сравнительном аспекте в общей структуре преобладают хронические заболевания системы кровообращения, мочеполовой системы и органов пищеварения. Экстренная патология у пожилых практически не встречается, что можно объяснить стертостью клинических проявлений у лиц пожилого возраста.

Выводы

Наибольшая подверженность инволютивным процессам сердца, сосудов, мочеполовой и пищеварительной систем обусловливает большую распространенность соответствующей патологии среди лиц пожилого и старческого возраста. Поражение данных систем способствует значительному снижению качества жизни и уменьшению продолжительности жизни в связи с наибольшим вкладом сердца, органов выделения и пищеварения в жизнедеятельность пожилого организма.

Таким образом, широкая распространенность, низкий уровень диагностики, трудность лечения хронической, часто полиморбидной, геронтологической патологии создает предпосылки для уменьшения продолжительности и качества жизни пожилых пациентов [3]. В целях достижения здорового долголетия и замедления процессов старения необходимо использование самых современных медицинских и социальных методик, высокотехнологичных методов диагностики и лечения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011 – 2015 годы.
2 Сагындыкова А.Ж. Организация медицинской помощи пожилым – важная задача здравоохранения // CONSILIUMMEDICUM. – 2010. – Т. 27, № 3. – С. 94-95.
3 Здоровье населения РК и деятельность организаций здравоохранения в 2009 г. Статистический сборник.

Қ.М.МАДИБРАИМОВ
«ҰОС емханасы» МККМ бас дәрігері, Алматы, Қазақстан.

НАУҚАСТАРДЫҢ ӨМІР СҮРУ ҰЗАҚТЫҒЫН ЖОҒАРЫЛАТУ ЖӘНЕ САПАСЫН ЖАҚСАРТУ

Бұл мақалада Алматы қаласы аудандарының бірінің егде тартқан тұрғындарының аурушаңдығының құрылымы талқыланды. Науқастардың қатысуына бірінғай статистикалық анализ жүргізілді. Қан айналым жүйесі, несеп шығару жүйесі және ас қорыту жүйесі бойынша созылмалы патологиялар анықталды. Науқастардың өмір сүру ұзақтығын жоғарылату және сапасын жақсарту үшін, ең заманауи медициналық және әлеуметтік әдістер, жоғары технологиялық диагностикалық әдістер мен емін қолдану.
***Кілт сөздер**: аурушаңдық, егде тартқан кісілер, өмір сапасы.*

K.M.MADIBRAIMOV
Chief physician,
" Veterans Clinic ", Almaty, Kazakhstan

STATE AND PROSPECTS OF IMPROVING THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY PATIENTS

Resume: *This article analized the structure of the incidence of Almaty. Conducted a thorough analysis of static maps visits. Revealed the prevalence of chronic diseases of the circulation, urinary and digestive.Improve the quality and length of life of the elderly patient ratios using the most advanced medical and social technologies of high- tech diagnostic and treatment methods.*
Keywords*: incidence, colonel population, quality of life.*

Мадибраимов Калдыбай Макатаевич, ГККП «Поликлиника ВОВ», Алматы – главный врач, д.м.н., 2925959, 87011111845.