

**М.А.НУРМАКОВА, А.Б.ЭЛИМҚОЖА, А.И.АМЕНОВ, Ж.А.СЕМБАЕВА**  
 КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, Городской кардиологический центр

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ПРЕПАРАТОМ  
 АРИФОНРЕТАРД

*Частая распространенность ИСАГ у пожилых больных заставляет идти клиницистов на поиск эффективных и безопасных препаратов при лечении этого контингента больных.*

*В результате исследования доказано высокая эффективность, хорошая переносимость препарата Арифонретард по данным клиники, данным ЭхоКГ, СМАД и лабораторно-инструментальных методов исследования.*

*Выраженный антигипертензивный эффект, низкий риск электролитных и метаболических нарушений делает препаратом выбора Арифонретард при лечении АГ у пожилых больных.*

Несмотря на большой фармацевтический рынок и увеличивающуюся доступность антигипертензивной терапии, большинство пациентов с АГ не получают достаточного контроля над АГ.

По данным Комитета ВОЗ (1992г) к 2015г 20% населения развитых стран будут составлять люди в возрасте 65 лет и старше. Одним из основных факторов риска развития ИБС, ХСН, мозгового инсульта является АГ, которая в возрасте 65 лет и старше встречается у 50% населения, и с возрастом ее частота растет, поэтому всеми клиницистами поиск антигипертензивных препаратов которые могут быть применены у пожилого возраста с АГ, будучи при этом эффективны и безопасны при длительном применении.

Целью нашего исследования было доказать эффективность, хорошую переносимость препарата Арифонретард («Сервье» Франция) у пожилых больных в возрасте 60-79 лет.

Материал и методы

В исследование были включены 15 больных с ИСАГ 6 мужчин и 9 женщин в возрасте 60-79 лет.

По данным анамнеза и клинико-инструментальных исследований у всех пациентов исключался симптоматический уровень АГ, так же не были включены в исследование пациенты с нестабильной стенокардией и ХСН II-III (по NYHA)

Всем больным были проведены ОАК, Б/х крови: уровень холестерина, глюкоза крови и электролитов, а так же СМАД и ЭКГ

Таблица 1 - Клинико-демографическая характеристика исследуемых пациентов

Показатель	Больные с АГ
Возраст, лет	68,7 ± 6,7
Муж/жен	61,9
ИМТ кг/м <sup>2</sup>	26,1± 3,1
Давность АГ- лет	16,8±4,2
Исходное САД мм.рт.ст	166,1±5,2
Исходное ДАД мм.рт.ст	82,3±4,4

Всем пациентам был назначен тиазидный диуретик Арифонретард. Через 8 недель, при анамнезе полученных данных было доказано, что препарат эффективно снимает САД на 13.5% результаты исследования предоставлены в таблице 2.

Таблица 2 - Динамика показателей СМАД и ЭхоКГ при лечении пожилых больных препаратом Арифонретард

Показатель	Исходно	Лечение
САД сутмм.рт.ст	156,9±14,9	135,8±6,9
ДАД сутмм.рт.ст	84,3±11,9	82,1±5,5
Пульсовое АД	72,6±2,7	48,4±3,8
Фракция выброса ФВ	66,8±5,1	65,9±5,4

Показатели лабораторных исследований, в частности электролитов, общего холестерина, креатинина и глюкозы крови выглядят следующим образом. Табл 3

Таблица 3 - Динамика б/х показателей крови при лечении препаратом Арифонретард

Показатель	Исходно	Лечение
ОХс, ммл/л	6,6±0,5	6,4±0,4
Креатинин	109,9±7,1	95,1±6,1
Глюкоза крови, мм/л	4,6±0,4	4,2±0,3
К, мм/л	4,3±0,3	4,3±0,3

Выводы:

- 1 Арифонретард эффективно и безопасно у лиц с ИСАГ в пожилом возрасте
- 2 Арифонретард – оказывает положительное действие на сократимость ЛЖ и пульсовое давление
- 3 препарат не вызывает гипокалиемии у пожилых пациентов с АГ, оставаясь метаболически нейтрально влияет положительно на липидный обмен и не влияет на уровень глюкозы крови

- 4 Арифонретардудобен в применении, хорошо переносится больными и является препаратом выбора при лечении ИСАГ у пожилых больных.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Диагностика и лечение артериальной гипертензии. Рекомендации ВНОК (третий пересмотр). //Приложение 2 к журналу Кардиоваск. тер. и проф. - 2008; 7: 31.
- 2 Кобалава Ж.Д., Котовская Ю.В., Виллевалде С.В. и др. от имени исследователей Российской научно-практической программы АРГУС-2. /Результаты Российской научно-практической программы АРГУС-2: возможности улучшения контроля артериальной гипертензии путем рационального использования диуретиков. //Леч. дело. - 2007; 3: 60–8.
- 3 Шальнова С.А. Эпидемиология артериальной гипертензии. /Руководство по артериальной гипертензии под ред. акад. Е.И.Чазова, проф. И.Е.Чазовой. - М.: Медиа Медика, 2005; 79–95.
- 4 Шестакова М.В. Сахарный диабет и артериальная гипертензия. //В кн.: Руководство по артериальной гипертензии. /Под ред. акад. Е.И.Чазова, проф. И.Е.Чазовой. - М.: Медиа Медика, 2005; 415–33.
- 5 Vague JP, Robitail S, Boyer L et al. A Meta-analytical approach to the efficacy of antihypertensive drugs in reducing blood pressure. Am J Cardiovasc Drugs 2005; 5: 131–40.
- 6 Недогода С.В. Побочные эффекты тиазидных диуретиков: фокус на гипокалиемию. //Consilium medicum. – 2007, 5, 77-81.
- 7 Akram J. Antihypertensive efficacy of indapamide sr in hypertensive patients uncontrolled with a background therapy: the NATIVE study. J Hypertens 2006; 24 (Suppl. 4): S93.
- 8 Gueyffier F, Vulpit C, Boissel JP et al. Antihypertensive drugs in very old people: a subgroup meta-analysis of randomised controlled trials. Lancet 1999; 353: 793–6.
- 9 Beckett NS, Peters R, Fletcher AE et al. Treatment of hypertension in patients 80 years of age and older. New Eng J Med 2008; 358: 1–12.
- 10 Недогода С.В. Влияние различных генериков индапамида на суррогатные точки при лечении артериальной гипертензии у лиц пожилого возраста. //Кардиология. – 2005. - № 6. - 21–7.

**Түйін:** ШСАГ қарт адамдардың арасында жиі кездесетін болғандықтан дәрігерлерге әсері жоғары және қауіпсіз дәрілік зат таңдауға тура келеді. Клиникалық мәліметтердің, ЭхоКГ, СИАД және лабораториялық-аспаптық зерттеулердің нәтижесінде Арифон ретард әсері жоғары, жанама әсерлердің сирек кездесетіндігі дәлелденген. Қарт адамдарда АГ емдеуде Арифон ретард таңдау себебі: айқын антигипертензивтік әсер, электролиттік және метаболикалық бұзылыстардың сирек болуы болып табылады.

**Resume** The frequent incidence of isolated systolic hypertension in the elderly is forcing clinicians to go to the search for effective and safe drugs for the treatment of these patients.

The study demonstrated high efficacy, good tolerability Arifon retard according to the clinic, according to echocardiography, systolic blood pressure, and laboratory and imaging studies.

Antihypertensive effect, low risk of electrolyte and metabolic disorders makes Arifon retard drug of choice in the treatment of hypertension in elderly patients.