

М.И. Шапекова, А.М. Ауезова, С.С. Ахметгалиева, А.Н. Нурбақыт, Н.Н. Искакова,
М.Н. Жакупова, Д.Н. Маханбеткулова, Л.З. Назарова, А.М. Раушанова, Ғ.С. Әли,
Н.Р. Ауғанбаев, М.Т. Ахметов, А.А. Садиев, А.М. Келесбек

Казахстанский медицинский университет «ВШОЗ

Казахский Национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова

Казахский национальный университет имени Аль – Фараби

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ САНИТАРНОЙ ГРАМОТНОСТИ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСАМ ВАКЦИНАЦИИ ДЕТЕЙ

Санитарная грамотность – уровень владения человеком навыками и знаниями, необходимыми для понимания информации, связанной со здоровьем. Низкая медицинская грамотность может «существенно повлиять на состояние здоровья человека», а также коррелирует с неудовлетворительными результатами лечения и низким уровнем обращений за медицинской помощью. В статье представлены данные об осведомленности родителей в вопросах иммунизации, их отношении к прививкам, и определение факторов связанных с отказом родителей от вакцинации.

Ключевые слова: здоровье, санитарная грамотность, общественное здравоохранение, укрепление здоровья

Актуальность

В широком смысле санитарная грамотность – это способность человека «находить, понимать и использовать информацию в целях укрепления и сохранения здоровья» [1] как своего, так и здоровья своей семьи и местного сообщества. Несмотря на то, что бытует целый ряд различных определений [2] и что наполнение самого понятия санитарной грамотности со временем меняется, существует консенсус о том, что санитарная грамотность – это не просто способность «прочитать брошюру», «записаться на прием ко врачу», «понимать маркировку на упаковках продуктов питания» или «соблюдать предписания» врача [3]. Санитарная грамотность также не является просто личным ресурсом; на более высоком уровне санитарная грамотность в масштабах целых категорий населения приносит пользу и обществу в целом, например, подвигая местные сообщества на действия по коррекции социальных, экономических и экологических детерминант здоровья. Понимание этого, отчасти, приводит к тому, что все чаще раздаются призывы рассматривать санитарную грамотность как ответственность не только отдельно взятых людей, но и органов государственной власти и систем здравоохранения, которым надлежит обеспечивать представление ясной, точной, соответствующей и доступной информации различным целевым аудиториям [4]. В Министерской декларации ЭКОСОС Организации Объединенных Наций 2009 г. содержался четкий мандат: «Мы подчеркиваем, что грамотность в вопросах здоровья является важным фактором достижения значительных результатов в сфере здравоохранения и в этой связи призываем к разработке соответствующих планов действий по пропаганде грамотности в вопросах здоровья» [5]. Действительно, знание и понимание остаются мощными инструментами в деле укрепления здоровья. Повышение санитарной грамотности населения позволяет заложить фундамент, с опорой на который граждане могут играть активную роль в укреплении своего здоровья, успешно участвовать в коллективных действиях местных сообществ в интересах здоровья и требовать от органов власти исполнения своих обязанностей в отношении здоровья населения и равноправия в вопросах здравоохранения. Высокие показатели грамотности в группах населения способствуют развитию общества. Грамотные люди более активно участвуют в достижении экономического процветания, имеют высокий уровень занятости и более высокие заработки, они более образованы и лучше информированы и вносят более весомый вклад в деятельность на уровне местного сообщества и обладают более высоким уровнем здоровья и благополучия. [6]. Результаты Европейского исследования медицинской грамотности показали, что низкий уровень медицинской грамотности в отношении образа жизни отражает нездоровые привычки питания, высокую распространенность курения, повышенный риск заболеваемости и преждевременной смерти от НИЗ и является общей проблемой, которая выявляется почти у половины населения европейских стран, принявших участие в исследовании [7].

Цель исследования

Изучение приверженности родителей к вакцинации детей в рамках национального календаря прививок РК.

Материалы и методы

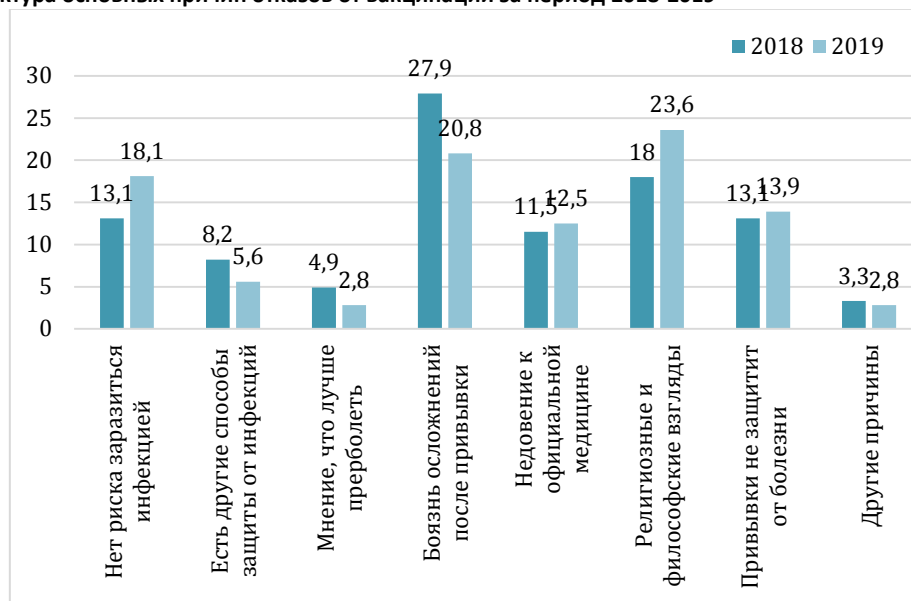
Для решения поставленных задач использовались социологические методы, методы математической статистики, экспертного оценивания и прогнозирования.

Результаты исследования

Социологическое исследование проведено в 2 этапа – основное (анкетирование) и по отчетным данным городской поликлиники г. Алматы за 2018-2019 гг. В рамках основного исследования проанкетировано 372 респондента. Распределение респондентов по возрасту выглядит следующим образом: наибольший удельный вес приходится на возрастные группы от 18 до 39 лет (в среднем, 89,8%), в том числе родители в возрасте 18-29 лет составили 56,5±2,57%, это больше половины всех опрошенных, в возрасте 30-39 лет - 33,3±2,44%, на долю лиц старше 40 лет приходится, в среднем, 10,2±1,57% опрошенных. Группы респондентов характеризуются сравнительно однородным составом по уровню образования. Основная часть респондентов 59,7±2,54% имеют высшее образование, среднее специальное образование - 16,1±1,91%, среднее - 12,9±1,74% и неоконченное среднее образование - 11,3±1,64%.

Наблюдается тенденция увеличения от 1,08 раза до 1,28 раз количества детей, родители которых отказались от вакцинации, за период 2018-2019 годы г. Алматы. Основными причинами отказов от вакцинации являются боязнь осложнений после прививки (23,8%) и религиозные и философские взгляды (21,2%), убеждение, что нет риска заразиться инфекцией, против которой, проводится прививка (15,9%), прививка не защитит от болезни (14,3%), недоверие к официальной медицине (11,6%) родителей, уверенность в существовании других способов защиты от инфекций (7,4%), мнение, что лучше переболеть (3,2%) и другие причины (2,6%). (таблица1)

Таблица 1 – Структура основных причин отказов от вакцинации за период 2018-2019



Из таблицы 2 видно, что по всем позициям, характеризующим отношение к вакцинации, различия между группой вакцинированных и отказавшихся от вакцинации были статистически значимыми. Так, более половины родителей (51,6%), отказавшиеся от вакцинации детей, считают, что дети получают больше прививок, чем это необходимо, по сравнению с 12,7% сторонников вакцинации. Интересно, что вопреки своему отказу, 43,9% лиц, не получивших вакцинацию, все же согласны с утверждением, что вакцинация является одной из самых безопасных форм медицинской помощи, а 46,4% не согласны и 9,7% респондентов не имеют ясного мнения.

Таблица 2 – Отношение родителей к вакцинации детей

Вопросы	Варианты ответов	Вакцинированы %	Отказались от вакцинации %
Дети должны быть вакцинированы только против серьезных инфекций	Совершенно согласны	38,2%	22,2%
	скорее согласны, чем не согласны	24,5%	5,4%
	Не имею четкого мнения	28,5%	50,4%
	Скорее не согласны	1,3%	0,3%
	Совершенно не согласны	7,5%	21,7%
Дети получают больше прививок, чем это необходимо	Совершенно согласны	7,3%	3,4%
	скорее согласны, чем не согласны	12,7%	51,6%
	Не имею четкого мнения	43,8%	11,1%
	Скорее не согласны	23,8%	23,4%
	Совершенно несогласны	12,5%	10,5%
Я обеспокоен (а) тем, что иммунная система детей может быть ослаблена большим количеством прививок	Совершенно согласны	15,8%	9,1%
	скорее согласны, чем не согласны	19,8%	25,1%
	Не имею четкого мнения	27,9%	46,4%
	Скорее не согласны	20,6%	14,8%
	Совершенно не согласны	15,9%	4,6%
Я больше доверяю вакцинам, которые давно используются	Совершенно согласны	38,4%	20,2%
	скорее согласны, чем не согласны	13,7%	10,5%
	Не имею четкого мнения	26,4%	25,6%
	Скорее не согласны	14,2%	40,7%
	Совершенно не согласны	7,3%	2,8%
Вакцинация является одной из самых безопасных форм медицинской помощи	Совершенно согласны	39,2%	19,4%
	скорее согласны, чем не согласны	17,8%	24,5%
	Не имею четкого мнения	30,2%	9,7%
	Скорее не согласны	10,3%	29,3%
	Совершенно не согласны	2,5%	17,1%

В результате медицинских исследований вакцины становятся все лучше и безопаснее	Совершенно согласны	38,3%	36,5%
	скорее согласны, чем не согласны	21,6%	5,4%
	Не имею четкого мнения	18,5%	16,2%
	Скорее не согласны	11,8%	21,1%
	Совершенно не согласны	9,8%	20,8%
Вакцины укрепляют иммунную систему	Совершенно согласны	40,1%	19,9%
	скорее согласны, чем не согласны	17,7%	15,1%
	Не имею четкого мнения	25,1%	6,3%
	Скорее не согласны	13,6%	39,0%
	Совершенно не согласны	3,5%	19,7%
Лучше переболеть инфекцией и выработать естественный иммунитет, чем получить вакцину	Совершенно согласны	4,4%	2,3%
	скорее согласны, чем не согласны	13,8%	5,1%
	Не имею четкого мнения	35,4%	46,2%
	Скорее не согласны	11,7%	11,4%
	Совершенно не согласны	34,7%	35%
Здоровые дети не нуждаются в иммунизации	Совершенно согласны	8,8%	8,8%
	скорее согласны, чем не согласны	8,3%	19,4%
	Не имею четкого мнения	28,3%	38,7%
	Скорее не согласны	17,9%	2,8%
	Совершенно не согласны	36,7%	30,3%
Прививки приносят больше вреда, чем пользы	Совершенно согласны	1,6%	0,3%
	скорее согласны, чем не согласны	13,7%	33,4%
	Не имею четкого мнения	32,6%	6,8%
	Скорее не согласны	18,3%	26,5%
	Совершенно не согласны	33,8 %	33%
Я против требования в обязательной вакцинации детей, потому что это противоречит свободе выбора	Совершенно согласны	5,6%	6,8%
	скорее согласны, чем не согласны	16,7%	32,2%
	Не имею четкого мнения	30,7%	29,9%
	Скорее не согласны	26%	21,1%
	Совершенно не согласны	21%	10%
Я против требований иммунизации, потому что родители лучше знают, что для их детей будет лучше	Совершенно согласны	15,4%	28,1%
	скорее согласны, чем не согласны	15,5%	14%
	Не имею четкого мнения	30,9%	12%
	Скорее не согласны	15,2%	20,5%
	Совершенно не согласны	23%	25,4%
Иммунизация необходима для защиты иммунизированных детей от заболевания	Совершенно согласны	43,6%	39,3%
	скорее согласны, чем не согласны	24,3%	4,8%
	Не имею четкого мнения	20%	53,6%
	Скорее не согласны	6,9%	2%
	Совершенно не согласны	5,2%	0,3%
Родители имеют право отправить своих детей в школу, даже если дети не вакцинированы	Совершенно согласны	23,7%	34,8%
	скорее согласны, чем не согласны	12,1%	2,8%
	Не имею четкого мнения	36,5%	18,8%
	Скорее не согласны	16%	22,2%
	Совершенно не согласны	11,7%	21,4%

Выводы

Медицинская грамотность играет ключевую роль в общественном здоровье и благополучии. Множество факторов, таких как правильное использование медицинских услуг, информирование медицинских работников о проблемах со здоровьем, ведение здорового образа жизни, хорошие гигиенические условия, принятие профилактических мер, таких как иммунизация, которые могут оказать влияние на физическое и психическое благополучие человека, прямо или косвенно связаны с медицинской грамотностью. Таким образом, предполагается, что продвижение медицинской грамотности сделает здоровое общество, и это должно рассматриваться в качестве основной цели общественного здравоохранения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Nutbeam, Don. "Health promotion glossary." // Health Promot. Int. – 1998. - №13(4). – P. 349-364.
2. Sørensen, Kristine, et al. "Health literacy and public health: A systematic review and integration of definitions and models." // BMC Public Health. – 2012. - №12. – P. 80-89.
3. ЭКОСОС. 2009 год. "ЗАЯВЛЕНИЕ МИНИСТРОВ, УЧАСТВОВАВШИХ В ЭТАПЕ ЗАСЕДАНИЙ ВЫСОКОГО УРОВНЯ В 2009 г.: Реализация согласованных на международном уровне целей и обязательств в отношении охраны здоровья людей во всем мире".
4. Rudd, Rima E. "The evolving concept of Health literacy: New directions for health literacy studies." // Journal of Communication in Healthcare. – 2015. - №8(1). – P. 7-9.
5. ЭКОСОС. 2009 год. "ЗАЯВЛЕНИЕ МИНИСТРОВ, УЧАСТВОВАВШИХ В ЭТАПЕ ЗАСЕДАНИЙ ВЫСОКОГО УРОВНЯ В 2009 г.: Реализация согласованных на международном уровне целей и обязательств в отношении охраны здоровья людей во всем мире".
6. Comparative report on health literacy in eight EU member states // The European Health Literacy Project 2009–2012. Maastricht, HLS-EU Consortium, 2012. URL: <http://www.health-literacy.eu>, accessed 15 May 2013
7. Comparative report on health literacy in eight EU member states. The European Health Literacy Project 2009–2012. Maastricht, HLS-EU Consortium, 2012. Accessed 15 May 2013. URL: <https://www.health-literacy.eu>

М.И. Шапекова, А.М. Ауезова, С.С. Ахметгалиева, А.Н. Нурбақыт, Н.Н. Искакова, М.Н. Жакупова, Д.Н. Маханбеткулова,

Л.З. Назарова, А.М. Раушанова, Ф.С. Әли, Н.Р. Ауғанбаев, М.Т. Ахметов, А.А. Садібеков, А.М. Келесбек
«ҚДСЖМ» Қазақстандық медицина университеті
С.Ж. Асфендияров атындағы Қазақ Ұлттық медицина университеті
Әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті

БАЛАЛАРДЫ ВАКЦИНАЦИЯЛАУ МӘСЕЛЕЛЕРІ БОЙЫНША АТА-АНАЛАРДЫҢ САНИТАРЛЫҚ САУАТТЫЛЫҒЫН ҰЙЫМДАСТЫРУДЫҢ ӨЗЕКТІ МӘСЕЛЕЛЕРІ

Түйін: Осылайша, жүргізілген зерттеу негізінде бұқаралық ақпарат құралдары арқылы халықтың санитарлық сауаттылығын күшейту қажет, бейнероликтер жасау және иммунопрофилактиканың пайдасы мен маңыздылығы және оның көптеген жұқпалы аурулардың, әсіресе 6 жасқа дейінгі балалардың алдын алудағы рөлі туралы флаерлердің буклеттері түрінде материал ұсыну қажет. Екпелердің қажеттілігі мен маңыздылығы туралы сенімнің коммуникативтік дағдыларын дамыту мәселелері бойынша медицина қызметкерлерін даярлауды күшейту қажет.

Түйінді сөздер: Денсаулық, санитарлық сауаттылық, Қоғамдық денсаулық сақтау, денсаулықты нығайту

M.I. Shapekova, A.M. Auyezova, S.S. Akhmetgaliyeva, A.N. Nurbakyt, N.N. Iskakova, M.N. Zhakupova, D.N. Mahanbetkulova, L.Z. Nazarova, A.M. Raushanova, G.S. Ali, N.R. Auganbayev, M.T. Akhmetov, A.A. Sadibekov, A.M. Kelesbek
Kazakhstan's medical university «KSPH»
Asfendiyarov Kazakh National medical university
Al-Farabi Kazakh National University

CURRENT PROBLEMS OF ORGANIZING HEALTH LITERACY OF PARENTS ON VACCINATION OF CHILDREN

Resume: Thus, based on the conducted research, it is necessary to strengthen the health literacy of the population through the mass media, create videos and present material in the form of booklets and flyers about the benefits and significance of immunoprophylaxis and its role in the prevention of many infectious diseases, especially children under 6 years of age. There is a need to strengthen the training of health professionals in developing communication skills and confidence in the need and importance of vaccinations.

Keywords: health, health literacy, public health, health promotion