

Н.Н. Иванченко, Р.Р. Баудинова, С.Д. Аль-Абдулла
 Казахский Национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ДЦП

В данной работе был проведен систематический обзор в онлайн-библиотеках. Цель систематического обзора состоит в том, чтобы отметить роль медицинской сестры в реабилитационной службе. Следовательно, исследование было направлено на изучение профессиональных компетенций медицинской сестры в детской реабилитации. Полученные данные раскрывают перспективы для дальнейшего исследования по данной теме.

Ключевые слова: неврология, реабилитационный уход, роль медицинской сестры в реабилитации, мультидисциплинарная команда

Введение

Реабилитация – процесс и система медицинских, психологических, педагогических, социально-экономических мероприятий, направленных на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством функций организма. Основной целью реабилитации является восстановление утраченных ранее имевшихся функций. [1] Развитие реабилитационной службы в сестринском деле повышает потребности в медицинских сестрах, обладающих нужными профессиональными компетенциями, для ухода и восстановления пациента.

Материалы и методы исследования: Систематический обзор был проведен в онлайн-библиотеках Wiley Online library, PubMed, Ovid MEDLINE, ResearchGate. Для поиска были использованы термины и ключевые слова.

Результаты исследования: Мы рассмотрели исследования выпущенные на иностранных языках с 2014 по 2020 год. Выбирались исследования которые показывают развитие сестринской реабилитационной службы, а также функциональные обязанности, эффективность работы медицинской сестры реабилитолога. В результате поиска в онлайн - библиотеках были отобраны 23 исследований. Из них 17 статей в онлайн-библиотеке PubMed, 5 статей в онлайн-библиотеке ResearchGate.

Работа медицинской сестры детского отделения требует особой внимательности, сосредоточенности, четкости в выполнении лечебных, диагностических и неотложных мероприятий. Кроме того, педиатрическая сестра должна быть доброй, чуткой и милосердной. Цель лечения больных ДЦП заключается в том, чтобы снизить степень выраженности двигательных нарушений, повысить возможность самообслуживания, социальных контактов, обучения, трудовых навыков, что в своем роде сказывается на улучшении жизни больного. В связи со сложностью решаемых задач от среднего медицинского персонала требуется достаточно высокий уровень компетенции в вопросах организации сестринской помощи, сестринского ухода. [2] Ассоциация медицинских сестер реабилитологов (Association Rehabilitation Nurses) рекомендуют, чтобы медсестры реабилитологи присутствовали во всех медицинских учреждениях. Реабилитационные медсестры имеют целостное представление о медицинской помощи и способны принять всесторонний подход в обучении пациентов и их семей, сталкивающихся с хроническим заболеванием или инвалидностью. Кроме того, они имеют опыт формирования партнерских отношений и функционирования в качестве членов мультидисциплинарной команды. [3] Kristen L. Mauk (2013) медсестры должны быть обучены основным навыкам реабилитации, чтобы обеспечить безопасную, качественную помощь пациентам с хроническими заболеваниями и инвалидностью. [4] Реабилитация - это специальная практика сестринского дела, для которой требуется собственная модель профессиональной компетентности. С этой целью ARN в 2013 году начала разработку клинических руководств для реабилитационных медицинских сестер. В данной работе участвовали семь экспертов, выбранные из разных регионов, разных направлений профессиональной деятельности и разных научных категорий. Эксперты ездили по реабилитационным центрам, и в течение года в 2014 году выпустили «Модель компетенций для профессиональной реабилитации сестринского дела». В данной модели, эксперты разделили медицинских сестер по их квалификации на 3 основные группы (Таблица 1).

Таблица 1 - Квалификация медицинских сестер

Начинающий	Промежуточный	Продвинутый
1–2 года практики	3–5 лет практики	> 5 лет практики
	CRRN (Дипломированная медицинская сестра)	CRRN, APRN, Педагог, Исследователь

Модель состояла из 4 областей, разделенных на несколько компетенций к каждой области где указываются профессиональные компетенции медицинских сестер по квалификации и была утверждена членами и Советом директоров. [5]

MacDonell, Christine M. FACRM (2017) провели систематический обзор на базе Rehabilitation Nursing. Были изучены 11 статей написанные в разных странах мира, таких как: Бразилия, Германия, Китай, США, Южная Корея, Турция, Иран, Тайвань, Канада, Австралия и Польша. В результате систематического обзора было выявлено что, сестринская реабилитационная служба по сравнению с другими странами более развита в Северной Америке. Северная Америка практикует реабилитацию в сестринской практике с 1996 года и прошла аккредитацию CARF International. В Китае реабилитационная служба стоит на одном месте и не продвигается вперед. Образование в сестринском деле делает упор на техническое обучение и воспитывает медсестер как помощника врача. Также в странах Ближнего Востока медсестры реабилитологи набираются из 40-50 стран, в большинстве рабочие приезжают из Индии и Филиппин. Это приводит к таким проблемам как, разные уровни образования и подготовки медицинских сестер. Отсутствие четкого понимания своих компетенций приводит к возникновению проблемы. [6]

По данным Ассоциации медицинских сестер-реабилитологов, медсестры в реабилитационных учреждениях помогают пациентам адаптироваться к их инвалидности, реализовать свой наибольший потенциал и работать над продуктивной, независимой жизнью. Уход осуществляется с использованием целостного подхода для удовлетворения потребностей пациентов. Они обеспечивают комфорт, терапию и образование, способствуют к адаптации, поддерживают адаптационные возможности и способствуют достижимой независимости пациента. Медсестры работают с пациентами в сотрудничестве с членами их семей, чтобы создать план восстановления, установить краткосрочные и долгосрочные цели, в конечном счете обеспечивая пациенту независимость. [7]

Использование соответствующих ресурсов имеет решающее значение в системе оказания медицинской помощи. Сертифицированная зарегистрированная реабилитационная медсестра (CRRN) - это реабилитационная или восстановительная медсестра, которая демонстрирует сочетание опыта и знаний в этой специализированной области практики. Значение важности CRRN было продемонстрировано в исследовании Одри Нельсон (2007), который показал взаимосвязь между сертифицированными медсестрами и продолжительностью пребывания пациента в стационарных реабилитационных учреждениях. Исследование Нельсона показало снижение LOS на 6% при увеличении CRRNs на 1%. [8]

Реабилитационная медсестра разрабатывает и реализует следующие стратегии лечения: основано на научной теории ухода, связанной с самообслуживанием, и которая способствует физическому, психосоциальному и духовному здоровью. Медсестра-это учитель, воспитатель, сотрудник и защитник. Медсестра реабилитационной службы обеспечивает непосредственный уход и обучение по вопросам приема лекарств, сна, питания, безопасности, а также ухода за кожей, кишечником и мочевым пузырем. Реабилитационная медсестра выполняет мероприятия, которые поддерживают и восстанавливают функцию и предотвращают осложнения. Они направляют передачу навыков, которые преподаются и практикуются во время терапии. Медсестра выступает в роли адвоката пациента и семьи. [9]

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Т.Т. Батышева, А.И. Крапивкин, А.Д. Царегородцев, В.С. Сухоруков, С.В. Тихонов/Реабилитация детей с поражением центральной нервной системы // Российский Вестник Перинатологии И Педиатрии. – 2017. - №62(6). – С. 52-59.
- 2 Толстых Яна Витальевна/ Диссертационная работа на тему «Организация сестринской помощи для детей с ДЦП в детском травматолого-ортопедическом отделении «Федеральный центр травматологии, ортопедии и эндопротезирования» Минздрава России (г.Барнаул)»-27 мая 2019г
- 3 Emily Havrilla - Rehabilitation Concepts for the Acute Care Nurse Madridge // Journal of Nursing. - №5. – P. 72-75.
- 4 Kristen L. Mauk/ The Effect of Advanced Practice Nurse-Modulated Education on Rehabilitation Nursing Staff Knowledge // Rehabilitation Nursing. – 2013. - №38. – P. 99–111.
- 5 Stephanie Vaughn , Kristen L. Mauk ,Cynthia S. Jacelon , Pamala D. Larsen , Jill Rye MA , Wendy Wintersgill , Christine E. David Dufresne BS/The Competency Model for Professional Rehabilitation Nursing // Rehabilitation Nursing. URL: <https://doi.org/10.1002/rnj.225>
- 6 MacDonell, Christine M., Mauk, Kristen L/ Where in the World Is Rehabilitation Nursing? // Rehabilitation Nursing Journal. – 2017. – Vol. 42, №4. – P. 173–174.
- 7 Doria, Olivia; Fricker, Emily; and Beery, Katrina, "Effectiveness of Alternative Cerebral Palsy Treatments in Pediatrics: Systematic Review" (2019). Williams Honors College, Honors Research Projects. 896. URL: https://ideaexchange.uakron.edu/honors_research_projects/896
- 8 Michelle Camicia, Terrie Black, James Farrell, Karion Waites, Susan Wirt, Barbara Lutz/ The Essential Role of the Rehabilitation Nurse in Facilitating Care Transitions: A White Paper by the Association of Rehabilitation Nurses- Role of the Rehabilitation Nurse in Care Transition. URL: <https://www.researchgate.net/publication/260305918>
- 9 Sandra Martina Espín-Tello; Allan Colver-How available to European children and young people with cerebral palsy are features of their environment that they need? // Europe PMC Author Manuscripts-Res Dev Disabil. – 2017. - №71. – P. 1–10.

Н.Н. Иванченко, Р.Р. Баудинова, С.Д. Аль-Абдулла

С.Ж. Асфендияров атындағы Қазақ Ұлттық медицина университеті

ЦЕРЕБРАЛДЫ САЛ АУРУЫ БАР БАЛАЛАРДЫ ОҢАЛТУДАҒЫ МЕЙІРБИКЕНІҢ РӨЛІ

Түйін: Оңалту - ағза функцияларының тұрақты бұзылуымен денсаулықтың бұзылуынан туындаған тіршілік-тынысының шектелуін жоюға немесе барынша толық өтеуге бағытталған медициналық, психологиялық, педагогикалық, әлеуметтік-экономикалық іс-шаралар процесі мен жүйесі. Оңалтудың негізгі мақсаты бұрын болып жоғалған функцияларды қалпына келтіру болып табылады. [1] Мейірбикелік іс бойынша оңалту қызметін дамыту пациенттің күтімі мен қалпына келуіне қажетті кәсіби құзыреттілікке ие мейірбикелердің қажеттіліктерін арттырады.

Түйінді сөздер: неврология, оңалту күтімі, оңалтудағы мейірбикенің рөлі, көп салалы команда

N.N. Ivanchenko, R.R. Baudinova, S.J. Al-Abdulla

Asfendiyarov Kazakh National medical university

THE ROLE OF A NURSE IN THE REHABILITATION OF CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY

Resume: Rehabilitation is a process and system of medical, psychological, pedagogical, socio-economic measures aimed at eliminating or possibly more fully compensating for life restrictions caused by a health disorder with a persistent disorder of body functions. The main goal of rehabilitation is to restore previously lost functions. [1] The development of rehabilitation services in nursing increases the need for nurses with the necessary professional competencies to care for and restore the patient.

Keywords: neurology, rehabilitation care, role of a nurse in rehabilitation, multidisciplinary team