«Утверждаю»
Руководитель Института ДПО
НАО «КазНМУ имени С.Д.Асфендиярова
Мамырбекова С.А.
«20» 09 2023 г.

Программа повышения квалификации

Наименование организации образования и науки, разработчика образовательной программы	НАО «Казахский национальный медицинский университет имени С.Д.Асфендиярова». Кафедра терапевтических дисциплин
Вид дополнительного образования (*повышение квалификации/сертификационный цикл/мероприятие неформального образования*)	Повышение квалификации
Наименование программы	Функциональные и структурные изменения органов и систем организма в пожилом возрасте
Наименование специальности и (или) специализации (*в соответствии с Номенклатурой специальностей и специализаций*)	Терапия. Общая врачебная практика. Семейная медицина. Кардиология взрослая. Специалисты с высшим медицинским образованием *в соответствии с Номенклатурой специальностей и специализаций.*
Уровень квалификации по ОРК	7,8
Рекомендуемая группа слушателей (категория должностей работников здравоохранения)	В соответствии с контингентом по бюджетной программе 005«Повышение квалификации и переподготовка кадров организаций здравоохранения»
Требования к предшествующему уровню образовательной программы	Специалисты с высшим медицинским образованием, интернатура, резидентура
Продолжительность программы в кредитах (часах)	3 кредита/90 ак. часов
Язык обучения	Казахский. Русский
Место проведения	Клиническая база кафедры
Формат обучения	Очный
Присваиваемая квалификация по специализации (*сертификационный курс*)	-
Документ по завершению обучения (*свидетельство о сертификационном курсе, свидетельство о повышении квалификации*)	Свидетельство о повышении квалификации
Полное наименование организации экспертизы	Комитет образовательных программ дополнительного и неформального образования Института ДПО. НАО «КазНМУ им. С.Д.Асфендиярова». Протокол № 9 от « 4 » 09 2023г.-
Дата составления экспертного заключения	«02» 09 2023 г.
Срок действия экспертного заключения	1 год

Нормативные ссылки: программа повышения квалификации составлена в соответствии с:
- Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан №218 от 05 ноября 2021 года № ҚР ДСМ-110/2021 «Об утверждении перечня специальностей и специализаций, подлежащих сертификации специалистов в области здравоохранения»
- Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-303/2020 «Об утверждении правил дополнительного и неформального образования специалистов в области здравоохранения, квалификационных требований к организациям, реализующим образовательные программы дополнительного и неформального образования в области здравоохранения, а также правил признания результатов обучения, полученных специалистами в области здравоохранения через дополнительное и неформальное образование»

Сведения о разработчиках:

Должность	Подпись	Ф.И.О.
Разработано		
Кандидат медицинских наук, доцент	Камалова Б	Камалова Б.Б.
Ассистент	Ердаш Б	Ердаш Б.

Экспертная оценка ОП ПК обсуждена на заседании Комитета образовательных программ ДО и НФО

Должность, место работы, звание (при наличии)	Подпись	Ф.И.О.	дата, № протокола
Председатель КОП ДО и НФО	Бедельбаева	Бедельбаева Г.Г.	04.09.2023 г., протокол №9

Акт экспертного заключения прилагается
ОП ПК, акт экспертизы и протокол обсуждения размещены по ссылке…

Программа ПК одобрена на заседании УМО направления подготовки – Здравоохранение от … 2023г., протокол № 2 (размещены на сайте УМО)
от 20.09.23

Паспорт программы повышения квалификации

Цель программы:

Приобретение новых теоретических знаний и совершенствование практических навыков, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня при ведении пациентов в пожилом возрасте

Краткое описание программы:

По прогнозам ВОЗ, за период с 2000 по 2050 г. доля населения мира в возрасте старше 60 лет увеличится с 11 до 22%. Ожидается, что абсолютное число людей в возрасте 60 лет и старше возрастет с 605 млн до 2 млрд человек. Стремительное старение населения уже является актуальной экономической и медицинской проблемой большинства развитых стран. На сегодняшний день во многих клиниках стран Западной Европы и США лица пожилого и старческого возраста стали практически основными пациентами для протезирования тазобедренного и коленного суставов, удаления опухолей желудочно-кишечного тракта и выполнения сосудистых, вмешательств.

В настоящее время прогресс в области медицины и психологии даёт возможность с помощью различных программ реабилитации не только продлить жизнь, но и повысить её качество в пожилом возрасте, значительно улучшив состояние здоровья людей. Поэтому от знания врачом функциональных и структурных изменений органов и систем организма в пожилом возрасте, своевременной диагностики патологических изменений и гериатрической профилактики патологических процессов зависит успех реабилитационной терапии, которая позволит предотвратить потерю важных функций организма и не дать человеку пожилого возраста превратиться в беспомощного инвалида.

В данной Программе повышения квалификации раскрыты основные вопросы функциональных и структурных изменений органов и систем организма в пожилом возрасте.

Согласование ключевых элементов программы:

№/п	Результат обучения	метод оценки (КИС согласно приложению к ОП)	метод обучения
	Слушатель должен знать:	Интервьюирование, тестирование, прямое наблюдение	Лекции, семинары, тренинги
1	Основы организации первичной медико-санитарной помощи в Республике Казахстан	Интервьюирование	Тренинги

2	Содержание нормативных правовых актов, регламентирующих регулирование в сфере охраны здоровья населения РК, организации оказания медицинской помощи лицам пожилого возраста	Тестирование	Лекции
3	Основные принципы сохранения и укрепления здоровья	Тестирование	Семинары
4	Основные теории старения	Тестирование	Лекции
5	Характеристику основных наиболее распространенных функциональных и структурных изменений органов и систем в пожилом возрасте	Интервьюирование	Семинары
	Слушатель должен уметь:		
1	Оценить когнитивные нарушения у людей пожилого возраста	Тестирование	Семинары
2	Оценить статус питания пожилого человека	Интервьюирование	Тренинги
3	Оценить психоэмоциональный статус пожилого человека	Тестирование	Семинары
4	Проводить комплексную гериатрическую оценку пациентов пожилого возраста	Тестирование	Лекции
5	Проводить коррекцию и адаптацию планов индивидуального лечения и реабилитации у пациентов пожилого возраста	Интервьюирование	Тренинги

План реализации программы повышения квалификации

№	Наименование темы/раздела/дисциплин	Объем в часах					Задание
		лекция	семинар	тренинг	другие виды обучения на усмотрение разработчика ОП	СРС	

№	Наименование темы/раздела/дисциплин	Объем в часах					Задание
		лекция	семинар	тренинг	другие виды обучения на усмотрение разработчика ОП	СРС	
1	Основы законодательства Республики Казахстан о здравоохранении. Кодекс Республики Казахстан от 7 июля 2020 года «О здоровье народа и системе здравоохранения». Национальный проект «Качественное и доступное здравоохранение для каждого гражданина «Здоровая нация» на 2021-2025гг. (от 12 октября 2021 года № 725)	1	2	3		4	Работа в интернете по изучению директивных документов
2	Демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия. Концепция комплексной гериатрической оценки. Принципы и компоненты комплексной гериатрической оценки	1	2	3		4	Работа в интернете по изучению комплексной гериатрической оценки: оценка функционального и психоэмоционального статуса пожилого человека
3	Функциональные и структурные изменения сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте. Артериальная гипертензия в пожилом возрасте. Ортостатическая гипертензия. Старческая астерия и артериальная гипертензия. Особенности лечения и реабилитации сердечной недостаточности и нарушений ритма в пожилом возрасте.	1	2	3		4	Работа в интернете по изучению основных принципов диагностики заболеваний сердечно-сосудистой системы у пожилых людей

№	Наименование темы/раздела/дисциплин	Объем в часах					Задание
		лекция	семинар	тренинг	другие виды обучения на усмотрение разработчика ОП	СРС	
4	Функциональные и структурные изменения органов дыхания в пожилом возрасте. Влияние хронических заболеваний органов дыхания на организм человека в пожилом возрасте.	1	2	3		4	Работа в интернете по изучению основных принципов диагностики заболеваний органов дыхания у пожилых людей
5	Функциональные и структурные изменения органов пищеварения в пожилом возрасте. Распространенность хронического запора и влияние синдрома на прогноз и функциональный статус пожилого человека.	1	2	3		4	Работа в интернете по изучению основных принципов диагностики заболеваний органов пищеварения у пожилых людей
6	Функциональные и структурные изменения костно-суставной системы в пожилом возрасте. Факторы риска развития остеопороза и остеоартроза.	1	2	3		4	Работа в интернете по изучению основных принципов диагностики заболеваний костно-суставной системы у пожилых людей
7	Функциональные и структурные изменения мочеполовой системы в пожилом возрасте. Распространенность недержания мочи в клинической практике.	1	2	3		4	Работа в интернете по изучению основных принципов диагностики заболеваний органов мочеполовой системы у пожилых людей
8	Функциональные и струк-турные изменения нервной системы в пожилом возрасте. Диагностика головокружений. Нарушение походки и равновесия. Депрессия, ухудшающая прогноз и качество жизни пожилого человека	1	2	3		4	Работа в интернете по изучению основных принципов диагностики заболеваний нервной системы у пожилых людей
9	Полиморбидность и полипрагмазия. Решение проблем полиморбидного пациента. Методы коррекции полипрагмазии. Методы медицинской реабилитации пациентов пожилого возраста. Зачет	1	2	3		4	Работа в интернете по изучению методов медицинской реабилитации у пожилых людей

№	Наименование темы/раздела/дисциплин	Объем в часах					Задание
		лекция	семинар	тренинг	другие виды обучения на усмотрение разработчика ОП	СРС	
		9	18	27		36	
Всего		**90 ак.часов**					

Оценка учебных достижений слушателей

Вид контроля	**Методы оценки**
Текущий	Интервьюирование, тестирование, прямое наблюдение
Рубежный (при необходимости)	тестирование
Итоговый	Тестирование

Балльно-рейтинговая буквенная система оценки учебных достижений слушателей

Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент оценки	Процентное содержание оценки	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A-	3,67	90-94	
B+	3,33	85-89	Хорошо
B	3,0	80-84	
B-	2,67	75-79	
C+	2,33	70-74	Удовлетворительно
C	2,0	65-69	
C-	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D	1,0	50-59	

Рекомендуемая литература:

Основная литература

1. Кодекс Республики Казахстан от 7 июля 2020 года «О здоровье народа и системе здравоохранения».
2. Национальный проект «Качественное и доступное здравоохранение для каждого гражданина «Здоровая нация» на 2021-2025гг. (от 12 октября 2021 года № 725)
3. Гериатрия. Национальное руководство. Под ред. О.Н. Ткачёвой, Е.В. Фроловой, Н.Н. Яхно.- М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2018. - 608 с.

4. Онкогеронтология : Руководство для врачей / под ред. В.Н. Анисимова, А.М. Беляева. -СПб. : Издательство АННМО «Вопросы онкологии», 2017. - 512 с.
5. Соловьев А.Г., Попов В.В., Новикова И.А. Ранняя диагностика и профилактика психических расстройств в пожилом возрасте: учебно-методическое пособие / А.Г.Соловьев, В.В. Попов, И.А. Новикова. - Архангельск: Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2016. - 160 с.
6. World Health Organization. Проект 1. Глобальная стратегия и план действий по вопросам старения и здоровья. - август-октябрь, 2015 г. - 64 с.6. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 1. Основы геронтологии. Общая гериатрия / Под ред. В.Н. Ярыгина, А.С. Мелентьева. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2008. - 720с.
7. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 2. Введение в клиническую гериатрию / Под ред. В.Н. Ярыгина, А.С. Мелентьева. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2008. – 784 с.
8. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия. Авдеев С.Н., Аникин В.В., Анохин В.Н. и др. / Под ред. В.Н. Ярыгина, А.С. Мелентьева. -М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2008. - 896 с.
9. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 4. Авдеев С.Н., Аникин В.В.,Анохин В.Н. и др. / Под ред. В.Н. Ярыгина, А.С. Мелентьева. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2008.- 528 с.
10. Методические рекомендации по ведению пациентов со старческой астенией. Москва, 2015.

Дополнительная литература:

1. Анисимов В.Н. Молекулярные и физиологические механизмы старения: В 2 т. - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Наука, 2018. - Т.1. - 481 с.
3. Анисимов В.Н. Молекулярные и физиологические механизмы старения: В 2 т. - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Наука, 2018. - Т.2. - 434 с.
4. Москалёв А.А. Старение и гены. - СПб.: Наука, 2018. - 358 с.
5. Прохоров Л.Ю. Возможно ли преодолеть старение? Сегодня и завтра клеточной терапии. - М.: МАКСПресс. - 2017. - 88 с.
6. Профилактика старения для всех: методическое пособие / Под ред. В.Н. Анисимова.- М.: Издательство «Учитель». - 2015. - 120 с.
7. Безруков В.В., Войтенко В.П., Ахаладзе Н.Г., Писарук А.В., Кошель Н.М. Реформирование медицины. - Киев.: Издательство ГУ «Институт геронтологии им. Д.Ф. Чеботарёва НАМН Украины». - 2015 г. - 141 с.
8. Соловьёв А.Г., Новикова И.А., Местечко В.В. Профилактика когнитивных и эмоциональных нарушений (рекомендации для лиц пожилого возраста и их родственников). - Архангельск. - 2015. - 26 с.

9. Клиническая фармакология : национальное руководство / под ред. Ю. Б. Белоусова, В. Г. Кукеса, В. К. Лепахина, В. И. Петрова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 976 с. (Серия "Национальные руководства").
10. Галин П.Ю. Основы фармакотерапии в кардиогериатрии: руководство для врачей /П.Ю. Галин, О.А. Вознюк; Palmarium Academic Publishing, Германия, 2015.- 127 с.
11. Чернышева, Т. В. Особенности лечения соматических заболеваний у больных пожилого возраста : (учеб. пособие для врачей терапевтов, врачей общ. практики, врачей-интернов) / Т. В. Чернышева, В. В. Грязнов, Л. В. Попова ; ред. Т. В.Чернышева ; ОрГМА. - Оренбург : [б. и.], 2050. - 132 с.

Интернет ресурсы:

Сайты клинических протоколов	
Электронная база клинических протоколов МЗ РК	http://pdl.kz/
Клинические протоколы РЦРЗ	http://www.rcrz.kz/index.php/ru/2017-03-12-10-51-13/klinicheskie-protokoly
Клинические протоколы диагностики и лечения МЗ РК, РБ, РФ, РУз	https://medelement.com/page/klinicheskie_protokolyi
Анализ национальных протоколов лечения ВИЧ	https://network.org.ua/wp-content/uploads/2020/11/23.09_Analyz-natsyonalnyh-protokolov-lechenyya-VYCH-ynfektsyy.pdf
Библиотеки	
Cochrane	http://www.cochrane.org/ http://www.cochrane.ru/
PubMed	http://www.pubmed.com http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed
Medline	http://www.bmn.com/
Специализированные сайты по ДМ	
NEW ZELAND GUIDELINES GROUP	http://www.nzgg.org.nz/
GOLDEN HOUR	http://www.goldenhour.co.il/
Scottish Intercollegiate Guidelines Network	http://www.sign.ac.uk/
Русско-язычные сайты	
Московский центр доказательной медицины и фармакотерапии	http://evbmed.fbm.msu.ru/

Требования к образовательным ресурсам:

1. Образовательная программа (КИС)
2. Квалификационные требования к кадровому обеспечению (Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-303/2020)
3. Содержательность – определяют качество, достаточность и проработанность учебного материала

4. Мультимедийность – свойство, определяющее качество форм представления информации
5. Интерактивность – свойство, определяющее характер и степень взаимодействия
6. Модифицируемость – свойство, определяющее возможность внесения изменений в содержание.

Материально-техническое обеспечение и оборудование:

1. Компьютеры с доступом в интернет
2. Электронные ресурсы библиотеки с использованием доступа к различным международным образовательным сайтам
3. Оснащенность аудитории мультимедийными проекторами, экраном и флип-чартом

Используемые сокращения и термины:

АГ – артериальная гипертензия
БСК – болезни системы кровообращения
ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения
ЖКТ –желудочно-кишечный тракт
ИБС – ишемическая болезнь сердца
МЗ РК – Министерство здравоохранения Республики Казахстан
НАО - Некоммерческое акционерное общество
ПУЗ – Программа управления неинфекционными заболеваниями
ХСН – хроническая сердечная недостаточность