**«Диагностика и оказание скорой медицинской помощи при гипертоническом кризе»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **ШАГ** | **Алгоритм действия и критерии выполнения** |
| 1 | Установить контакт с пациентом ( вербальный , невербальный компонент) | Поздороваться, представиться, спросить имя пациента и установить зрительный контакт. |
| 2 | Уточнить жалобы | Выявить триаду симптомов: головная боль, головокружение, тошнота; выявить дополнительные симптомы. Собрать информацию , используя технику от открытых вопросов к закрытым и альтернативным вопросам. |
| 3 | Уточнить анамнез заболевания | С чем связываете ухудшение состояния? Регистрировались ли ранее подъемы АД? Каковы привычные и максимальные цифры АД? Чем субъективно проявляется повышение АД? Получает ли пациент регулярную антигипертензивную терапию и какую? Когда появилась симптоматика и сколько длится криз (минуты, часы)? Чем раньше удавалось снизить АД? Были ли попытки самостоятельно купировать криз и чем? |
| 4 | Уточнить анамнез жизни | Есть ли в анамнезе инсульт и сопутствующие заболевания почек и сердца. Наследственность, перенесенные травмы, операции, вредные привычки |
| 5 | Взять согласие на осмотр | Спросить пациента можно ли осмотреть |
| 6 | Обработать руки, надеть одноразовые медицинские перчатки | Обработать руки гигиеническим способом, надеть одноразовые перчатки |
| 7 | Провести - оценку общего состояния и ЖВФ | Оценка общего состояния и ЖВФ: - сознания (возбуждение, оглушенность , без сознания), -дыхания (наличие тахипноэ); визуальная оценка : - положения больного (лежит, сидит, ортопноэ); - цвета кожных покровов (бледные, гиперемия, цианоз и влажности) - сосудов шеи (набухание вен, видимая пульсация); - наличие периферических отеков. |
| 8 | Провести исследование артериального пульса | Артериальный пульс измерить на обеих руках с соблюдением правил и техники измерения артериального пульса, описать основные свойства пульса. |
| 9 | Провести измерение АД , соблюдая правила и технику измерения АД | АД измерить на обеих руках, попеременно с соблюдением правил и техники измерения артериального давления по методу Короткова |
| 10 | Провести первичные терапевтические мероприятия |  Придать больному горизонтальное положение с приподнятым головным концомОбеспечить доступ свежего воздуха ( кислорода) |
| 11 | Провести исследование прекордиальной области: пальпация верхушечного толчка | Провести исследование прекардиальной области:- пальпация (оценка верхушечного толчка, его локализации). |
| 12 | Провести - аускультацию сердца, соблюдая правила и порядок проведения | Продемонстрировать аускультацию сердца, соблюдая правила и порядок проведения аускультации сердца  |
| 13 | Провести перкуссию сердца, соблюдая правила и порядок проведения | Продемонстрировать перкуссию (наличие увеличения границ относительной сердечной тупости влево).  |
| 14 | Провести аускультацию легких | Продемонстрировать аускультацию легких, соблюдая правила и порядок проведения аускультации легких |
| 15 | Назначить необходимые инструментальные исследования | Назначить проведение ЭКГ, провести интерпретацию результата ЭКГ ( признаки ГЛЖ) |
| 16 | Поставить предварительный диагноз | Поставить предварительный диагноз согласно протоколу МЗ РК и МКБ , суммируя полученную информацию. |
| 17 | Объянить пациенту о состоянии и диагнозе | Объяснил пациенту диагноз и дальнейшую тактику лечения |
| 18 | Определить объем медикаментозной помощи | Определить темп снижения АД, препарат и путь введения Темп снижение АД постепенное на 25% от исходного в течение 1 часа ,затем в течение 2-6 часов ≤160\110 мм рт.ст, до нормального значения в течение 12-24 часов Применяют пероральные гипотензивные лекарственные средства: каптоприл 25 мг сублингвально или нифедипин 10 мг per os при отсутсвии противопоказании и индивидуальной непереносимостиПри тахикардии : Метопролол 25 мг/Бисопролол 10 мг per os |
| 19 | Провести мониторинг ЖВФ | Контроль АД, ЧСС каждые 15-25 мин |
| 20 | Определить дальнейшую тактику ведения пациента | Ответить на вопросы СП по поводу диагноза,состояния , режима и диеты , лечения и купирования криза. |