**Физикальный осмотр пациента (сердечно-сосудистая система)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Шаг** | **Алгоритм действия и критерии выполнения** |
| 1 | Установление контакта с пациентом | Поздороваться с пациентом, Представиться, обозначить свою роль, уточнить анкетные данные пациента |
| 2 | Уточнение самочувствия пациента | Уточнить жалобы пациента |
| 3 | Информированное согласие пациента на проведение осмотра | Информировать пациента о процедуре осмотра и получить согласие на её проведение |
| 4 | Обработка рук | Обработать руки гигиеническим способом перед началом манипуляции |
| 5 | Расположение пациента для осмотра | Предложить пациенту лечь на кушетку (с приподнятым изголовьем под 45 градусов): оценить цвет кожных покровов, состояние пальцев рук пациента, определить капиллярный пульс |
| 6 | Осмотр поверхностных сосудов | Провести визуальный осмотр яремных вен: используя для осмотра источник света направленный по касательной к поверхности тела; попросить пациента повернуть голову на бок. |
| 7 | Оценка параметров пульса на лучевых артериях | Пропальпировать пульс одновременно на обеих лучевых артериях, убедиться в его симметричности, продолжить пальпацию лучевой артерии на одной руке: держать не менее трех своих пальцев в месте проекции лучевой артерии, не менее 10 сек, смотря на часы (оценить ритм, частоту, наполнение и напряжение пульса) |
| 8 | Оценка ЧДД | Оценить частоту дыхательных движений, продолжая делать вид, что измеряете пульс на лучевой артерии, вторую руку положить на живот или грудную клетку пациента, не менее 10 сек, смотря на часы (сосчитать количество дыханий) |
| 9 | Оценка параметров пульса на сонных артериях | Пропальпировать пульс на сонной артерии сначала на одной стороне, пропальпировать пульс на другой сонной артерии. Не пальпировать пульс одновременно на обеих сонных артериях |
| 10 | Оценка параметров пульса на бедренных артериях | Пропальпировать пульс одновременно на обеих бедренных артериях, убедиться в его симметричности; пропальпировать пульс одновременно на лучевой и бедренной артериях (с одной стороны), убедиться в его симметричности. |
| 11 | Измерение АД | Провести измеренение АД , согласно протоколу |
| 12 | Исследование прекардиальной области | Попросить пациента освободить область груди от одежды; Положить правую руку основанием ладони на грудину, расположив пальцы по ходу межреберий по направлению к левой аксиллярной линии, ротировать кисть на 90 градусов и оценить верхушечный толчок кончиками пальцев; определить наличие дефицита пульса, одновременно пальпируя область верхушечного толчка и лучевую артерию. |
| 13 | Пальпация пульсации крупных артерий | Пропальпировать область проекции лёгочной артерии ладонью в области 2-го межреберья у левого края грудины; Пропальпировать область проекции дуги аорты ладонью в области 2-го межреберья у правого края грудины; Пропальпировать область возможной пульсации аорты ладонью в эпигастральной области |
| 14 | Аускультация сердца | Поставить головку стетофонендоскопа в точку в области верхушечного толчка или при его отсутствии V м.р. на 1-1,5 см внутрь от среднеключичной линии (митральный клапан), Пальпировать сонную артерию (для определения момента систолы) при выслушивании митрального клапана; Поставить головку стетофонендоскопа в точку во II м.р. справа от грудины (аортальный клапан), пальпировать сонную артерию (для определения момента систолы),при выслушивании аортального клапана; Поставить головку стетофонендоскопа в точку во II м.р. слева от грудины (пульмональный клапан), пальпировать сонную артерию (для определения момента систолы) при выслушивании пульмонального клапана; Поставить головку стетофонендоскопа в точку IV м.р. слева от грудины /мечевидный отросток (трикуспидальный клапан),пальпировать сонную артерию (для определения момента систолы)при выслушивании трикуспидального клапана |
| 15 | Аускультация сонных артерий | Задержать мембрану в области левой сонной артерии не менее 5 сек; Задержать мембрану в области правой сонной артерии не менее 5 сек |
| 16 | Оценка признаков венозного застоя | Пропальпировать область правого подреберья с одновременным осмотром области шеи; пропальпировать переднюю поверхность голени на наличие отёков |
| 17 | Аускультация митрального клапана с изменением положения пациента | Попросить пациента лечь на левый бок;  Поставить головку стетофонендоскопа в точку области верхушечного толчка или при его отсутствии V м.р. на 1-1,5 см внутрь от среднеключичной линии (митральный клапан на левом боку), пальпировать сонную артерию (для определения момента систолы) при выслушивании митрального клапана на левом боку; Попросить пациента принять вертикальное положение (сесть) Поставить головку стетофонендоскопа в точку в области верхушечного толчка или при его отсутствии V м.р. на 1-1,5 см внутрь от среднеключичной линии (митральный клапан стоя), пальпировать сонную артерию (для определения момента систолы) при выслушивании митрального клапана стоя |
| 18 | Аускультация легких | Исследовать симметричные участки передней стенки грудной клетки на уровне I, II и III межреберий, причем срединно-ключичная линия должна пересекать датчик стетофонендоскопа посередине, в строго симметричных точках. Попросить пациента сложить руки в замок и положить их за голову (на затылок). Стетофонендоскоп разместить на боковой поверхности грудной клетки в глубине подмышечной ямки. Аускультация в боковых отделах по точкам сравнительной аускультации. |
| 19 | Завершение обследования | Поблагодарить пациента, сказать, что можно одеться, сообщить, что Вы закончили осмотр и сейчас подготовите заключение результатов осмотра |
| 20 | Оформление результатов | Озвучить результаты осмотра |