**Остановка носового кровотечения (передняя тампонада носа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Шаг** | **Алгоритм действия и критерии выполнения** |
| **1.** | Идентификация пациента | Поздороваться, представиться пациенту, усадить больного. Уточнить ФИО, возраст, профессию. Уточнить жалобы. |
| **2.** | Получение согласия | Объяснить больному суть обследования. Получить согласие на проведение. |
| **3.** | Надеть средства индивидуальной защиты. | Вымыть руки. Надеть стерильные перчатки.  |
| **4.** | Подготовка медицинского инструментария и расходных материалов | Поготовить нужные инструменты. (носовое зеркало, пинцет, тампоны).  |
| **5** | Начать процедуру  | Врач, выполняющий тампонаду, располагается справа от пациента. Левой рукой взять носовое зеркало, правой – пинцет. Пинцетом захватить тампон, предварительно смоченный раствором, так чтобы на протяжении 5-6 см от места захвата тампон был сложен вдвое. Свободный конец тампона находиться на запястье левой руки |
| **6** | Ввести носовое зеркало | Носовое зеркало ввести в кровоточащую половину (в преддверие полости носа на 0,5 – 1 см), преддверие полости носа расширить  |
| **7** | Ввести тампон | Захваченный пинцетом конец тампона ввести максимально глубоко в верхне-задние отделы полости носа, где он должен зафиксироваться между перегородкой и носовыми раковинами. Извлечь пинцет из полости носа. |
| **8** | Повторно ввести тампон  | Захватить тампон на расстоянии 6-7 см от носа и ввести в полость носа, как описано в пункте 6. |
| **9** | Повторить маневры | Далее повторять маневры, описанные в пункте 7, при этом длину вводимой части тампона с каждым разом уменьшать на 0,5-1 см, до тех пор, пока вся половина полости носа не была тампонирована. положить пациенту холод на область носа, парентерально ввести гемостатические препараты.  |
| **10.** | Оценить эффективность передней тампонады  | Оценить эффективность передней тампонады. При неэффективности передней тампонады выполнить задную тампонаду полости носа. Дать рекомендации. Попрощаться. |