**АЛГОРИТМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО НАВЫКА**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование практического навыка** | **Пальпация молочных желез** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Шаги** | **Алгоритм действий и критерии выполнения** |
|
| 1. | Установить первоначальный контакт с пациенткой | Поприветствовать, представить себя; узнать имя пациентки; во время этого установить оптимальную дистанцию. Объяснить пациентке суть обследования. Получить устное согласие на проведение медицинской манипуляции. |
| 2. | Обработать руки гигиеническим способом | Вымыть руки, вытереть одноразовым полотенцем. Надеть одноразовые перчатки. |
| 3. | Собрать необходимый анамнез: | Жалобы, первый день последней менструации, паритет беременности, родов. Результат всех беременностей. |
| 4. | Оценить степень формирования желез. | Больная сидит, руки свободно свисают вдоль туловища, а затем занесены за голову.  Оценил степень формирования желез, их симметричность, форму, размеры, состояние кожных покровов (отек, гиперемия), наличие кожных рубцов, втяжений, выбуханий, пигментации, наличие отделяемого из соска. Чтобы обнаружить втяжения кожи или соска, женщину просит поднять руки над головой, а затем упереться ладонями в бедра. С помощью этого приема врач выявит некоторые не пальпируемые опухоли. При осмотре соска врач отмечает: 1) изменение положения соска; 2) деформация ареолы за счет укорочения одного из ее радиусов. |
| 5 | Поверхностно-ознакомительная пальпация молочных желез | Молочные железы пальпируют в положении больной сидя, руки свободно свисают вдоль туловища, а затем занесены за голову.  Пальпация проводится подушечками четырьмя или тремя сомкнутыми пальцами. Большой палец в пальпации не участвует.  Вначале проводит поверхностно-ознакомительное прощупывание, когда подушечки пальцев не проникают в толщу железы, что дает возможность выявить небольшие образования, расположенные непосредственно под кожей. Затем проводит глубокое прощупывание, когда подушечки пальцев последовательно постепенно достигают ребер. Пальпацию проводит от ключицы до нижнего края ребер и от грудины до подмышечной линии, включая подмышечную область, где возможно обнаружение увеличенных лимфоузлов. |
| 6 | Пальпация молочной железы методом квадратов.  Пальпация молочной железы методом спирали. | **Пальпация молочной** ж**елезы методом квадратов:** начиная от соска к периферии в следующей последовательности:  а) наружно-верхний квадрант  б) наружно-нижний квадрант  в) внутренне-нижний квадрант  г) внутренне-верхний квадрант  **Пальпация молочной** ж**елезы методом спирали**: прощупывание молочной железы проводит по спирали в виде концентрически сходящихся окружностей, начиная от подмышки и до соска. Подушечки пальцев совершают круговые движения, перемещаясь в направлении соска. |
| 7 | Снятие эмоционального напряжения | Продемонстрировал навык снятия эмоционального напряжения, использовал слова эмпатической поддержки. |
| 8 | Осмотреть сосок и подсосковую область | При осмотре сосков определил изменения их формы и цвета, не втянуты ли, не мокнут ли, нет ли изъязвлений или трещин. Прощупывал сосок и подсосковую область, так как под соском может быть опухоль. В заключение осторожно берет сосок большим и указательным пальцами и надавливает на него, отмечая при этом характер выделений из него или отсутствие их. |
| 9 | Пальпирует подмышечные лимфатические узлы. | Пальпирует подмышечные лимфатические узлы. Это делается одновременно с ощупыванием наружных квадрантов молочных желез. Затем пальпирует надключичные лимфатические узлы (в надключичных ямках) и шейные лимфоузлы, расположенные вдоль кивательных мышц, видимых спереди шеи в виде парных валиков, идущих от надгрудинных ямки до сосцевидного отростка височной кости с каждой стороны. |
| 10. | Утилизировать использованные материалы и продемонстрировать навык комментирования | Снял перчатки, выбросил в контейнер для утилизаций. Вымыл руки и вытерел одноразовым полотенцем.  Продемонстрировал навык комментирования и информирования |