**«Неотложная помощь при инородном теле дыхательных путей. Прием Геймлиха»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Шаг** | **Алгоритм действия и критерии выполнения** |
| 1 | Определить признаки удушья  Вызвать скорую помощь | Определить признаки удушья (отсутствие голоса и речи, впадает в панику, предпринимает попытку убежать, судорожно хватается за горло или шею) и вызвать скорую помощь. |
| 2 | Уточнить самочувствие пациента | Задать вопрос пострадавшему: «Вы поперхнулись?» |
| 3 | Взять согласие пациента | Произнести стандартную фразу: «Я умею оказывать неотложную помощь. Могу я Вам помочь?» |
| 4 | Определить возможность самовосстановления | Определить возможность самовосстановления с помощью вопроса: «Вы можете говорить, дышать или прокашляться?» |
| 5 | Наклонить пострадавшего вперед в талии | Наклонить пострадавшего вперед в талии, примерно на 90 градусов, если это возможно. |
| 6 | Выполнить 4 хлопка по спине | Ладонью выполнить 4 хлопка по спине между лопатками. |
| **Не помогло !!!** | | |
| 7 | Находиться позади пострадавшего | Встать позади пострадавшего. |
| 8 | Обхватить пострадавшего руками | Обхватить пострадавшего руками, установить кулак правой руки большим пальцем в точку между мечевидным отростком и пупком. |
| 9 | Правильно установить вторую руку | Положить вторую руку на кулак со стороны его мизинца. |
| 10 | Обхватить кулак кистью второй руки и сделать резкий толчок по направлению внутрь и вверх | Повернуть локти наружу, чтобы не сжимать ребра с боков. Выполнить резкие нажатия в направлении внутрь и наверх пока пострадавший не избавится от блокирующего объекта или не потеряет сознание. Если пострадавший потерял сознание – приступить к СЛР. |