**«Скорая медицинская помощь при остром коронарном синдроме»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Шаги*** | ***Алгоритм действия*** | | |
| 1 | Установить контакт с пациентом  Использовать соответствующее невербальное поведение | Поздоровался с пациентом и представился.  Использовал соответствующее невербальное поведение.  Вовлечение пациента. Невербальная поддержка больного. | | |
| 2 | Спросить жалобы пациента  Уточнить локализацию, иррадиацию , длительность боли, причину возникновения боли  Купирование болей | Спросил жалобы у Стандартизированного пациента (далее – СП)  СП может показать характерные жесты - симптом Левина: сжатый кулак вдоль грудины по типу затягивания галстука или отмечать характерную боль загрудиной  Спросить про характер боли-давящий,сжимающий,жгучий и.т.д  Куда иррадирует боль- в левую руку, подлопаткой ,в нижнюю челюсть и.т.д  Сколько длится и были ли аналогичные состояния раньше? (в минутах);  Чем вызваны боли? (физической нагрузкой, стрессом);  Чем купируется? (уменьшается в покое или после приема таблеток нитроглицерина, но не проходит полностью). | | |
| 3 | Уточнить дополнительные жалобы | Чем сопровождается боль, какие еще симптомы беспокоят? (холодный липкий пот, страх смерти, чувство нехватки воздуха, иногда сердцебиение и т.д.); Наличие одышки, слабости и т.д. Особенно важно спросить при безболевых формах инфаркта миокарда | | |
| 4 | Уточнить анамнез заболевания | Когда и как началось заболевание, чем лечился, лежал ли в стационаре и т.д. | | |
| 5 | Уточнить анамнез жизни | Другие хронические заболевания; Вредные привычки; Аллергоанамнез; Наследственность; Характер работы и др. | | |
| 6 | Купировать острый болевой синдром | Если пациент ранее не принимал нитраты можно дать пациенту: Таблетку ***Нитроглицерин*** 0,5 мг или изокет спрей 0,4 мг (1 доза) под язык через каждые 10-15 мин под контролем АД, нежелательно более 3-х раз из-за развития побочного эффекта | | |
| 7 | Взять согласие на осмотр и измерить АД\* | После получения у пациента согласие на осмотр: обработал руки антисептиком и надел одноразовые перчатки для осмотра  Объяснил пациенту процедуру измерения и предупредить, что на все вопросы вы ответите после измерения , так как не рекомендуется разговаривать во время проведения измерений. Давление следует измерить на обеих верхних конечностях по методу Короткова  Озвучить цифры АД у пациента по ситуационной задаче | | |
| 8 | Измерить артериальный пульс\* | Артериальный пульс следует измерить на обеих руках.  Экзаменуемый показывает и описывает процесс измерения пульса | | |
| 9 | Провести аускультацию сердца\* | Продемонстрировать аускультацию сердца, соблюдая правила и порядок проведения аускультации сердца | | | |
| 10 | Провести сравнительную аускультацию легких\* | | Продемонстрировать аускультацию легких, соблюдая правила и порядок проведения аускультации легких |
| 11 | Поставить предварительный диагноз и определить дальнейшую тактику | | На основании жалоб пациента, сбора анамнеза и физикального осмотра поставил предварительный диагноз ОКС.  Успокоил пациента , заверив при этом что будет оказана все необходимые мероприятия и помощь пациенту. Объяснил дальнейшие шаги диагностики и лечения |
| 12 | Назначить минимальный необходимый объем лабораторных и инструментальных исследований  Оксигенотерапию по необходимости  Установить в/в доступ | | *Назначил*лабораторные и инструментальные исследования: ЭКГ исследование, расшифровка ЭКГ пленки. По результатом ЭКГ еще раз уточнить диагноз ОКС с /без подъема сегмента ST  Определение маркеров повреждения миокарда (предпочтительны сердечный тропонин Т или сердечный тропонин I).  -Установил пульсоксиметр на палец . С учетом данных пульсоксиметрии (spO2) начать оксигенотерапию  Установил подачу кислорода через маску первоначально в объеме 4л/мин. При необходимости увеличивает объем кислорода  - Установил в/в капельницу с физраствором |
| 13 | Подобрать лекарственное  средство (антиагрегант) | | С целью купирования острого коронарного синдрома необходимо назначить следующие лекарственные средства:  1. ***Аспирин*** в дозе 100-300 мг разжевать, запить водой;  ***2.Клопидогрель таб 300 мг (1 таб -75 мг), per os*** |
| 14 | Подобрать лекарственное  средство с целью купирования острого коронарного синдрома | | ***β*-*блокатор***,(Метопролол 50 мг, per os) если нет противопоказаний (выраженная гипотензия, брадикардия, нарушение проводимости на ЭКГ и.т.д) |
| 15 | Ввести антикоагулянт | | в/в шприцом вводится Гепарин 5000 – 10000 ЕД на 10-20 мл физраствора |
| 16 | Обезболить при некупировании болевого синдрома | | в/в вводят раствор Морфина 1% 1 мл на 20 мл физраствора методом титрования до купирования болевого синдрома или пояления побочных эффектов |
| 17 | Определить дальнейший  маршрут пациента | | Пациента целесобразно доставить в стационар с возможностью проведения ЧКВ (для проведения КАГ )  Вызвать на себя бригаду скорой неотложной помощи для дальнейшей транспортировки пациента в стационар. |