**Скорая медицинская помощь при травмах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | |  | | --- | | **Шаги** | | **Алгоритм действия и критерии выполнения** |
| 1 | Обеспечить безопасность | Осмотреться и удостовериться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего |
| 2 | Гигиеническая обработка рук. Принять меры по предупреждению болевого шока | Обработать руки антисептиком  Надеть стерильные перчатки  С целью обезболивания ввести Sol. Tramadoli 50 mg-1 ml внутримышечно |
| 3 | Придать поврежденной конечности средне физиологическое положение | Перед наложением шины следует придать поврежденной конечности средне физиологическое положение, а если это невозможно – такое положение, при котором конечность меньше всего травмируется. Для этого конечность слегка согнуть в тазобедренном и коленном суставах, стопа по отношению к голени должна находиться под углом 90°. |
| 4 | Подогнать шину под размер здоровой конечности | Перед наложением шины, следует подогнать ее под размер здоровой конечности. Если сломано бедро - то шина моделируется на голеностопном, коленном и тазобедренном суставах. Подгонку шины следует проводить на здоровой конечности, чтобы не нарушать положение травмированной части тела. |
| 5 | Смоделировать короткую планку шины | Короткую планку шины следует смоделировать по внутренней стороне конечности, ее длина должна быть от паховой складки и на 10-15 см длиннее конечности. |
| 6 | Смоделировать заднюю планку шины | Заднюю планку шины смоделировать от стопы до верхней трети бедра по задней поверхности. |
| 7 | Смоделировать длинную планку шины | Длинную планку шины следует смоделировать по наружной стороне конечности и туловища, ее длина должна быть от подмышечной впадины и на 10-15 см. длиннее конечности. |
| 8 | В подмышечную впадину и в область промежности уложить ватно-марлевые валики | В подмышечную впадину и в область промежности следует уложить ватно-марлевые валики. |
| 9 | Вложить под костные выступы прокладку из ваты | Под костные выступы (лодыжки, коленный сустав, большой вертели крыло подвздошной кости) следует вложить прокладку из ваты для предупреждения сдавления и развития некроза. |
| 10 | Зафиксировать шины. Произвести закрутку шины. | Зафиксировать шины от периферии плотно бинтом таким образом, чтобы последующий слой на треть или наполовину прикрывал предыдущий. Произвести вытяжение (закрутку) шины. |