

АННОТАЦИЯ

**диссертационной работы Жумабаевой Галии Болатовны на тему:
«Влияние антидопингового образования и адвокации на
приверженность к здоровому образу жизни спортсменов Республики
Казахстан», представленной на соискание степени
доктора философии (PhD) по образовательной программе 8D10101
– «Общественное здравоохранение»**

Актуальность проблемы:

Феномен применения допинга в спорте не ограничивается небольшим количеством спортсменов высокого уровня. Вызывает беспокойство то, что употребление веществ, запрещенных в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом, все чаще встречается среди молодежи в рекреационном спорте. Использование веществ, запрещенных Всемирным антидопинговым кодексом, как в любительском, так и в профессиональном спорте, вызывает большую озабоченность, связанную с последствиями для общества и здоровья населения. Это становится проблемой общественного здравоохранения, поскольку употребление допинга связано с многочисленными проблемами со здоровьем. Кроме того, спортивные ценности в обществе формируют связанные с ними социальные нормы употребления запрещенных веществ и наоборот. Существует достаточно доказательств того, что социальные убеждения определяют намерения и фактические модели употребления допинга среди спортсменов и неспортсменов разного возраста.

Использование запрещенных веществ для улучшения результатов спортсменов является ключевым вопросом в спорте, и в настоящее время накоплено много доказательств того, что нарушения антидопинговых правил (НАДП) широко совершаются спортсменами всех уровней (молодые, любители и элитные спортсмены) намеренно или ненамеренно. По данным литературы, 3–12% спортсменов юного возраста в определенный момент своей карьеры использовали анаболические средства. С 2013 по 2019 г. в Казахстане около 20% всех положительных проб приходилось на юных спортсменов. Следует отметить, что существует ряд эффективных образовательных программ, направленных на предотвращение использования нелегальных препаратов, повышающих работоспособность, в том числе антидопинговые программы колледжей США ATLAS и ATHENA, швейцарская программа Cool & Clean, программы в Иране, Швеции и Японии.

Программа антидопингового просвещения в Казахстане никогда не описывалась, равно как и влияние этой программы на спортсменов. В настоящее время не проведено ни одного специфического исследования в Республике Казахстан по оценке влияния антидопингового образования и адвокации на приверженность к здоровому образу жизни спортсменов.

Цель исследования:

Изучить влияние адвокации и антидопингового образования на приверженность спортсменов Республики Казахстан к здоровому образу жизни с последующей разработкой рекомендаций по их совершенствованию.

Задачи исследования:

1. Изучить влияние адвокации и антидопинговых образовательных программ на приверженность к здоровому образу жизни спортсменов в мировой практике;
2. Описать роль и влияние адвокации и антидопингового образования на современный спорт в Казахстане;
3. Изучить приверженность спортсменов к здоровому образу жизни;
4. Разработать рекомендации по совершенствованию антидопингового образования.

Методы исследования:

Библиографические, информационно-аналитические, статистические, социологические.

Объекты исследования:

Спортсмены Республики Казахстан, прошедшие и не прошедшие компоненты антидопингового образования.

Предмет исследования:

Результаты анкетирования спортсменов РК, полученные с помощью разработанного опросника, с валидизированным и адаптированным ALPHA-тестом.

Основные положения, выносимые на защиты:

1. Социальное окружение спортсмена влияет на принятие решения о применении или неприменении допинга.
2. Высокий уровень антидопинговых знаний развивает приверженность к здоровому образу жизни.
3. Разработанная модель антидопингового образования может стать основой для дальнейшего всестороннего процесса образования представителей как профессионального, так и массового спорта.

Описание основных результатов исследования:

- Результаты исследования внедрены в работу РГКП «Национальный антидопинговый центр» Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта Республики Казахстан. Оформлены акты внедрения компонент модели антидопингового образования.

- Результаты исследования внедрены в работу Федерация велоспорта Казахстана. Прохождение компонент модели антидопингового образования является обязательным требованием получения лицензии для участия в спортивных соревнованиях.

- Результаты исследования внедрены в работу Федерации тяжелой атлетики РК. Прохождение компонент модели антидопингового образования является обязательным условием для участия в спортивных соревнованиях.

- Результаты исследования внедрены в работу Казахстанской федерации гимнастики. Прохождение компонентов модели антидопингового образования является обязательным условием для участия в спортивных соревнованиях.

- Результаты исследования признаны и внедрены Олимпийским Советом Азии. Прохождение компонентов модели антидопингового образования Республики Казахстан является обязательным условием для участия в Азиатских играх.

Обоснование научной новизны:

- Впервые в Казахстане проведена оценка уровня антидопинговых знаний спортсменов;

- Выявлены статистически значимые параметры влияющие на уровень антидопинговых знаний;

- Определена роль антидопингового образования как фактора, влияющего на общественное здоровье, посредством приверженности спортсменов к здоровому образу жизни;

- Разработаны рекомендации для совершенствования антидопингового образования в Казахстане.

Практическая значимость:

1. Полученные научные данные могут быть использованы как основа для улучшения антидопинговой системы в Казахстане в развитии приверженности к здоровому образу жизни.

2. Внедрение антидопингового образования на всех уровнях воспитания и обучения спортсменов повысит вероятность принятия решения в пользу здорового образа жизни.

3. Организация и поддержка инициатив, направленных на повышение осведомленности в каждом секторе общественного здравоохранения, с целью внесения активного вклада в профилактику применения допинга в любительском спорте.

4. Разработанная модель антидопингового образования позволит всесторонне проводить образовательный процесс в области антидопинга, что имеет большое значение для общественного здоровья.

Личный вклад докторанта:

Докторантом самостоятельно обобщены и проанализированы данные отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме. Диссертант проводила анкетирование, а также читала лекции и семинарские занятия с компонентами антидопингового образования. Автором лично осуществлена разработка дизайна исследования, проведены анализ, обобщение и статистическая обработка данных, подготовлены материалы к публикации и материал для практического внедрения.

Выводы:

1. Проведенный информационный поиск позволяет сделать выводы о положительном влиянии антидопинговых мероприятий и адвокации на приверженность к здоровому образу жизни спортсменов как в мировой практике, так и в Республике Казахстан. Единого формата антидопингового

образования в мире не существует. Существующие форматы охватывают целевые группы без учёта преемственности. Социальное окружение спортсмена значимо влияет на принятие решения об использовании допинга.

2. С 2013 по 2019 год адвокация являлась одним из основных инструментов пропаганды здорового образа жизни среди спортивного сообщества страны. Выявление положительных проб связано с расширением плана тестирования КазНАДЦ. Решение об участии спортсменов в компонентах антидопингового образования обусловлено требованиями МОК, НОК и непосредственным стремлением руководителей спортивных организаций обеспечивать высокий уровень антидопинговых знаний спортсмена. Системы или модели антидопингового образования в РК не существуют.

3. Приверженность спортсменов к здоровому образу жизни была оценена при помощи разработанного нами опросника, включающего валидизированный и адаптированный на казахский язык – ALPHA-тест. Согласно результатам исследования в 49,2% случаях первичным источником информации о допинге явилось социальное окружение спортсмена, тогда как интернет-ресурсы – в 46,9% случаях. Наличие опыта прохождения компонентов антидопингового образования в 2 и 4 раза повышает вероятность выбора участником правильного ответа на вопросы ALPHA-теста, что может предполагать принятие правильного решения спортсменом в отношении допинга. Участие в компонентах антидопингового образования повышает вероятность отказа от вредных привычек, в частности в отношении курения со статистической значимостью ($p=0.002$).

4. На основе, выявленных в настоящем исследовании, статистически значимых результатов разработана и предложена модель антидопингового образования. Модель включает следующие основные элементы: антидопинговое образование для специализированных спортивных школ, для высших учебных заведений и для спортивных федераций и организаций; онлайн антидопинговое образование (e-learning).

Апробация диссертации:

Основные положения работы доложены и обсуждены в виде научных докладов:

1. Международный конгресс «The IX Annual International Scientific-Practical Conference "Medicine Pressing Questions™"» (Баку, Азербайджан).

Публикации:

По теме диссертационной работы опубликованы 4 работы, в том числе 3 работы - в изданиях, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере науки и высшего образования Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан, 1 статья в журнале международной базы цитирования Scopus (Substance Abuse: Treatment, Prevention, and Policy, Q1, 78 перцентиль: «Knowledge and experience of Kazakhstan athletes in anti-doping and the impact of past educational intervention», Zhumabayeva et al. BMC Substance Abuse: Treatment, Prevention, and Policy 17, 32 (2022);

<https://doi.org/10.1186/s13011-022-00461-7>), 1 публикация в материалах зарубежных конференций.

Объем и структура диссертации:

Диссертация изложена на 91 страницах без учета приложений, состоит из введения, основной части, заключения и списка использованных источников. Диссертация имеет 5 приложений. Список литературы включает 140 источников на русском и английском языках. Работа иллюстрирована 21 таблицами и 19 рисунками.