**«Арнайы гинекологиялық зерттеу»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Қадам** | **Әрекет алгоритмі және орындау критерийлері** |
|
| 1. | Науқаспен байланыс орнатыңыз | Науқаспен алғашқы байланыс орнатты - амандасып, өзін таныстырды; науқастың атын сұрады; осы уақытта ол оңтайлы қашықтықты орната алды. Науқасқа тексерудің мәнін түсіндірді. Медициналық манипуляция жүргізуге ауызша келісім алды.  |
| 2. | Гигиеналық әдіспен қолды өңдеу | Қолды гигиеналық өңдеуден өткізіп, екі қолына стерильді қолғап киді. |
| 3. | Эмоционалды басымдылықты төмендету | Науқасты бір реттік жөргек төселген гинекологиялық креслоға шығарып жатқызды.Науқастың жағдайын түсіндіріп айтты және түсінген-түсінбегенін сұрап кері байланыс орнатты. |
| 4. | Науқасты кушеткаға жатқызу | Науқасқа көңілі тыныш болу үшін, көңіл-күйін көтеретін қолдау сөздерін қолданды. |
| 5. | Сыртқы жыныс мүшелерін тексеру | Сыртқы жыныс мүшелерін тексеруден бастады. Жыныс мүшесінің түктілігіне, үлкен және кіші жыныс еріндеріне, клиторға, қынаптан шығатын сұйықтықтың жолдарына назар аударды. |
| 6. | Айнамен қарау | Айнамен қарады: жыныс еріндерін сол қолдың сұқ саусақтарымен ашты, содан кейін ол оң қолымен айнаны, бүйірімен енгізу ережесін сақтай отырып, Куско айнасын жабық күйде енгізді. Айнаны толық енгізген соң, 90 градусқа айналдырап дұрыс орнатты. Жатыр мойнын ашуға арналған құралмен ашты. |
| 7. | Қынаптың және жатыр мойнын тексеру | Қынаптың және жатыр мойнының шырышты қабығының түсіне, жатыр мойнына патологиялық өзгерістердің болуына немесе болмауына, секреция сипатына назар аударды. |
| 8. | Бимануалды зерттеу жүргізу  | Қарап тексеруден кейін айнаны жауып, ереже бойынша қынаптан абайлап шығарып, дезинфекциялық ерітіндісі бар ыдысқа салды. |
| 9. | Зерттеу қорытындысын түсіндіру  | Бимануальды зерттеу жүргізді: сол қолдың саусақтарымен I және II еріндерін ашты. Оң қолдың III саусағын қынапқа енгізіп, қынаптың артқы қабырғасын басты, II саусақты енгізді, бас бармақты жоғары көтерді, IV және V саусақтарын – алақанға басып тұрды. |
| 10. | Барлық қолданылған құралдарды утилизациялау контейнеріне тастау және науқасқа зерттеу қорытындысын беру. | Пайдаланылған құралдарды утилизациялады. Қолғапты шешіп, утилизациялау контейнеріне тастады. Қолын жуып және бір реттік сүлгімен сүртті. |