**«Сыртқы акушерлік зерттеу (Леопольд-Левицкий бойынша)»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Қадам** | **Әрекет алгоритмі және орындау критерийлері** |
|
| 1. | Науқаспен байланыс орнатыңыз | Науқаспен алғашқы байланыс орнатты - амандасып, өзін таныстырды; науқастың атын сұрады; осы уақытта ол оңтайлы қашықтықты орната алды. Науқасқа тексерудің мәнін түсіндірді. Медициналық манипуляция жүргізуге ауызша келісім алды. |
| 2. | Гигиеналық әдіспен қолды өңдеу | Қолын жуды, бір рет қолданылатын сүлгімен сүртті. Бір рет қолданылатын қолғап киді. |
| 3. | Жүкті әйелді кушеткаға жатқызу | Жүкті әйелді кушеткаға арқасымен жатқызып, іш бұлшықеттерін босаңсыту үшін жамбас және тізе буындарын сәл бүгіп жатқызды. Науқастың оң жағына бетіне қарап тұрды.  Науқасқа жағдайын түсіндіріп айтты және түсінген-түсінбегенін сұрап кері байланыс орнатты. |
| 4. | Эмоционалды басымдылықты төмендету | Науқасқа көңілі тыныш болу үшін, көңіл-күйін көтеретін қолдау сөздерін қолданды. |
| 5 | Іш айналасының өлшемін алу (ІА) | Іш айналасының өлшемін (ІАӨ) сантиметрлік таспамен өлшеді: таспаны - артқы жағына бел аймағының ортасынан, алдыңғы жағына - кіндік деңгейімен орналастырды. |
| 6 | Жатыр түбінің биіктігін өлшеу (ЖТБ) | Жатыр түбінің биіктігін өлшеді (ЖТБ): сантиметрлік таспаның бір ұшын симфиздің жоғарғы жиегіне орнатып, оң қолымен қысып, сол қолымен таспаны іштің алдыңғы бетіне, жатырдың түбіне созды. |
| 7 | Леопольд-Левицкийдің І әдісін көрсету | Леопольд-Левицкийдің І әдісін көрсетті - жатыр түбінің және жатырдың түбінде орналасқан ұрықтың үлкен бөлігінің тұру деңгейін анықтады. Қолдарын жатырдың түбіне қойып терең батырды, жатыр түбінің тұру деңгейін, сондай-ақ жатырдың түбінде орналасқан ұрықтың бір бөлігін анықтады. |
| 8 | Леопольд-Левицкийдің ІІ әдісін көрсеу | Леопольд-Левицкийдің ІІ әдісін көрсетті. Ұрықтың арқасы мен майда бөліктерін, позициясын, түрін анықтады. |
| 9 | Леопольд-Левицкийдің ІІІ әдісін көрсеу | Леопольд-Левицкийдің ІІІ әдісін көрсетті. Ұрықтың жатқан бөлігін анықтады |
| 10. | Леопольд-Левицкийдің ІV әдісін көрсеу | Леопольд-Левицкийдің ІV әдісін көрсетті. Ұрықтың жатқан бөлігінің кіші жамбас астауына қатынасын анықтады.  Эмоциялық шиеленісті жою және ақпараттандыру дағдысын көрсетті. |