**«Жүректің кенеттен тоқтауы кезіндегі шұғыл көмек»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Қадамдар** | **Әрекет ету алгоритмі** |
| **Пациенттің жағдайын бағалау** | | |
| 1. | Жағдайды бағалау;  Есін анықтау, жедел жәрдем шақыру | Пациенттің иығынан қағу және сұрақтар қойып оятуға тырысу; өзіңіз немесе басқа адам арқылы жедел жәрдем шақыру |
| 2. | Пульс пен тынысты бағалау: ұйқы артериясынан пульсті анықтау, тынысын анықтау | Ұйқы артериясын пальпация жасап пульсті анықтау, көзбен кеуде қуысының қозғалысын бағалау |
| **Жүрек-өкпе реанимациясын жүргізу** | | |
| 3. | Пациентті дайындау | Пациентті қатты тегіс жерге жатқызу; Мойын және кеуде тұсын киімдерден ағыту, шешіндіру |
| 4. | Пациенттің кеуде тұсына қолын дұрыс қою | Қолын төстің төменгі бөлігіне орналастырды;  Бекіту нүктесі жұмыс қолыңыздың тенор және гипотеноры болып табылады; сол қолыңыздың алақан негізі оң қолыңыздың сырт жағынан құлып тәрізді бекітеді |
| 5. | Кеуде қуысына компрессия жасау | Қолдың шынтық буындарын бүкпей, күшті тігінен түсіру;  Компрессия тереңдігі – 5-6 см, алақан негізін төстен алмай жасау керек;  Компрессия жиілігі – 30 (мин 100 реттен кем емес);  Компрессиялар арасындағы интервал минимальды болу керек;  Әрбір компрессиядан кейін кеуде қуысы бастапқы қалпына келуі қажет.  *(техника бұзылған жағдайда бұл қадам орындалмаған деп есептеледі)* |
| 6. | Ауыз қуысын қарау және санация жасау | Пациенттің басын өзіңізге қарай бұру, ауыз қуысын екі саусаққа оралған дәкемен санация жасау. Санация бір айналыммен жүргізіледі |
| 7. | **Сафар үштігін жасау:**  Басын шалқайту, төменгі жақты жоғары көтеру, аузын ашу | Сол қолыңызбен маңдай-төбе аймағын бекітіп, оң қолыңызбен мойнынан ұстап басын шалқайту, маңдай-төбе аймағын бекіте отырып төменгі жағын жоғары көтеріп, аузын ашу |
| **Өкпеге жасанды желдендіру жүргізу** | | |
| 8. | Пациенттің мұрнын (аузын) жабу;  Тыныс жолдарына ауа жіберу;  Компрессия мен ауа беру қатынасы 30:2 | Сол қолды маңдай-төбе аймағынан алмай, оң қолмен бір реттік дәкені аузына орналастырып, сол қолдың бірінші және екінші саусағымен мұрнын қысу;  Кеуде қуысы көтерілетіндей етіп бірден ауа жіберу;  Екінші рет ауа беру кеуде қуысында экскурсия байқағаннан кейін жасалады;  Компрессия мен ауа берудің арақатынасы 30:2  *(техника бұзылған жағдайда бұл қадам орындалмаған деп есептеледі)* |
| 9. | Жүрек-өкпе реанимациясының 1 периодын жасау | ЖӨР 1 периодын жасау – ЖӨР 5 циклын 2 мин ішінде жүргізу |
| 10. | ЖӨР нәтижесін анықтау | Ұйқы артериясынан пульсті анықтау |