



«С.Ж. АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАҚ  
НАО «КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА»

Қосымша кәсіби білім беру институты  
Терапиялық пәндер кафедрасы

Біліктілікті арттыру бағдарламасы

Релаксия: 1

1 беті 10беттің

«Бекітемін»

«С.Ж. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ»

КЕАҚ, Қосымша кәсіби білім беру

Институтының басшысы

С.А. Мамырбекова

« 09 » 2023 ж.

### Біліктілікті арттыру бағдарламасы

Білім беру бағдарламасын әзірлеуші білім беру және ғылыми ұйымының атауы	«С.Д. Асфендияров атындағы Қазақ ұлттық медицина университеті» КЕАҚ, терапиялық пәндер кафедрасы
Қосымша білім берудің түрі (біліктілікті арттыру / сертификаттық курс/ бейресми білім беру іс-шарасы )	Біліктілікті арттыру
Бағдарламаның атауы	Созылмалы аурулары бар пациенттерді динамикалық бақылау
Мамандықтың және (немесе) мамандандудың атауы (мамандықтар және мамандандулар номенклатурасына сәйкес)	Жалпы дәрігерлік практика, Отбасылық медицина, Терапия, Педиатрия, АМСК дәрігерлері, ПОҚ мәлімделген мамандық бойынша
СБШ бойынша біліктілік деңгейі	7.8
Ұсынылатын тыңдаушылар тобы (денсаулық сақтау қызметкерлері лауазымдарының санаты)	005 «Денсаулық сақтау ұйымдары кадрларының біліктілігін арттыру және қайта даярлау» бюджеттік бағдарламасы бойынша контингентке сәйкес
Білім беру бағдарламасының алдыңғы деңгейіне қойылатын талаптар	Интернатура, резидентура мамандығы бойынша жоғары медициналық білімі бар мамандар.
Бағдарламаның кредиттердегі(сағаттардағы)ұзақтығы	3 кредит/90 академиялық сағат
Оқыту тілі	Қазақша, Орысша
Өткізу орны	Кафедраның клиникалық базасында
Оқыту форматы	Күндізгі
Мамандандыру бойынша берілетін біліктілік (сертификаттау курсы)	-
Оқуды аяқтағаннан кейінгі құжат (сертификаттық курс туралы куәлік, біліктілікті арттыру туралы куәлік)	Біліктілікті арттыру туралы куәлік
Сараптама ұйымының толық атауы	«С.Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ» КЕАҚ, Қосымша кәсіби білім беру институтының қосымша және бейресми білім беру бағдарламалары комитеті.- « 04_ » 09 2023 ж. Хаттама №9
Сараптамалық қорытындыны жасалған күні	« 02 » 09 2023 ж.
Сараптама қорытындысының қолданылу мерзімі	1 жыл

**Нормативтік сілтемелер: біліктілікті арттыру бағдарламасы:**

- «Денсаулық сақтау саласындағы мамандарды сертификаттауға жататын мамандықтар мен мамандандырулар тізбесін бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2021 жылғы 05 қарашадағы №218 № ҚР ДСМ-110/2021 бұйрығы

- ҚР Денсаулық сақтау министрінің «Денсаулық сақтау саласындағы мамандарға қосымша және бейресми білім беру қағидаларын, Денсаулық сақтау саласындағы қосымша және бейресми білім беру бағдарламаларын іске асыратын ұйымдарға қойылатын біліктілік талаптарын, сондай-ақ денсаулық сақтау саласындағы мамандардың қосымша және бейресми білім беру бағдарламалары арқылы алған оқыту нәтижелерін тану қағидаларын бекіту туралы» 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-303/2020 бұйрығы.

**Әзірлеушілер туралы мәліметтер:**

Лауазымы	Қолы	Аты-жөні
<b>Әзірленген</b>		
Доцент, медицина ғылымдарының кандидаты	<i>Т. Камалова Б.</i>	Камалова Баян Бижановна
Ассистент	<i>Ердаш Б.</i>	Ердаш Базарбай

**Біліктілікті арттыру бағдарламасы білім беру бағдарламалары комитетінің отырысында бекітілді**

Лауазымы, жұмыс орны, атағы (бар болса)	Қолы	Аты-жөні	күні, № хаттама
ББК төрағасы	<i>Бедельбаева Г.Г.</i>	Бедельбаева Г.Г.	04.09.2023 ж., Хаттама №9

Сараптамалық қорытынды актісі қоса беріледі біліктілікті арттыру бағдарламасы, сараптама актісі және талқылау хаттамасы сілтеме бойынша орналастырылған...

**БА бағдарламасы ОӘБ отырысында мақұлданды дайындық бағыттары – денсаулық сақтау 2023 ж., № Хаттамасы (...ОӘБ сайтында орналастырылған)** *07.09.2023*

**Біліктілікті арттыру бағдарламасының паспорты**

**Бағдарламаның мақсаты:**

Созылмалы аурулары бар пациенттерді динамикалық бақылауды жүзеге асыру кезінде кәсіби қызметке қажетті жана теориялық білім алу және практикалық дағдыларды жетілдіру және кәсіби деңгейді арттыру

**Бағдарламаның қысқаша сипаттамасы:**

## Біліктілікті арттыру бағдарламасының паспорты

### Бағдарламаның мақсаты:

Созылмалы аурулары бар пациенттерді динамикалық бақылауды жүзеге асыру кезінде кәсіби қызметке қажетті жаңа теориялық білім алу және практикалық дағдыларды жетілдіру және кәсіби деңгейді арттыру

### Бағдарламаның қысқаша сипаттамасы:

Артериялық гипертензия, жүректің ишемиялық ауруы, өкпенің созылмалы обструктивті ауруы, семіздік, қант диабеті, артрит, артроз сияқты созылмалы аурулардан туындаған проблемалардың өзектілігі сөзсіз. Көптеген отандық және шетелдік зерттеулерді талдау созылмалы аурулардың көпшілігінің алдын алуға болатындығын растады. Олардың дамуында жеке әдеттер мен әлеуметтік жағдайлар, мінез-құлық үлгілері және темекі шегу, дұрыс емес тамақтану, алкогольді тұтыну, физикалық белсенділіктің төмендігі және т.б. сияқты факторлар маңызды рөл атқарады, яғни мәдени ортаға әсер ететін факторлар.

Қауіп факторларының жоғары таралуы созылмалы аурулардың жиі таралуын қалыптастырды. Дәл осы аурулар Қазақстан халқының аурушаңдығы мен өлім-жітімінің құрылымын басқарады. Сондықтан созылмалы аурулары бар науқастарды ерте диагностикалау, емдеу және одан әрі бақылау Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау саласындағы маңызды міндеттерінің бірі болып табылады. Жалпы денсаулық сақтау жүйесінің тиімділігі, елдің еңбек әлеуетін сақтау, медициналық-әлеуметтік мәселелерді шешу амбулаториялық-емханалық көмектің жай-күйіне айтарлықтай дәрежеде байланысты. Халықтың денсаулығының алдын алу және нығайту бойынша тиімді шаралар жүргізу үшін бастапқы медициналық-санитарлық қызметтің сапасына қойылатын талаптарды арттыру және оның рөлін күшейту қажет.

Біліктілікті арттыру бағдарламасында ең көп таралған созылмалы аурулары бар пациенттерді динамикалық бақылау мәселелері қаралған.

### Бағдарламаның негізгі элементтерін үйлестіру:

№/п	Оқу нәтижесі	бағалау әдісі (ББ-ға қосымшаға сәйкес ИҚК)	оқыту әдісі
	<b>Тыңдаушы білуі керек:</b>	Сұхбаттасу, тестілеу, тікелей бақылау	Дәрістер, семинарлар, тренингтер
1	Қазақстан Республикасында алғашқы медициналық-санитарлық көмекті ұйымдастыру негіздері	Сұхбаттасу	Тренингтер
2	ҚР халқының денсаулығын қорғау, созылмалы аурулары бар адамдарға медициналық көмек көрсетуді ұйымдастыру саласындағы реттеуді реттейтін нормативтік құқықтық актілердің	Тестілеу	Дәрістер





№	Тақырып/бөлім/пән атауы	Көлемі сағатпен					Тапсырма
		деріс	семинар	тренинг	БҰ әзірлеушінің қалауы бойынша оқы-	ТӨЖ	
1	Қазақстан Республикасы-ның Денсаулық сақтау туралы заңнамасының негіздері. «Халық денсаулығы және денсаулық сақтау жүйесі туралы» Қазақстан Республикасының 2020 жылғы 7 шілдедегі кодексі. 2021-2025 жылдарға арналған «әрбір азамат үшін сапалы және қолжетімді денсаулық сақтау «Дені сау ұлт» жобасы (2021 жылғы 12 қазандағы № 725).	1	2	3		4	Директивалық құжаттарды зерделеу бойынша ғаламторда жұмыс істеу
2	Жүрек-қантaмыр жүйесінің созылмалы аурулары бар пациенттерді динамикалық бақылау, бақылау кезеңділігі мен мерзімдері, диагностикалық зерттеулердің міндетті минимумы мен жиілігі	1	2	3		4	Директивалық құжаттарды, клиникалық хаттамаларды зерделеу бойынша ғаламторда жұмыс істеу
3	Қан мен қан түзуші органдардың созылмалы аурулары бар пациенттерді динамикалық бақылау, бақылау кезеңділігі мен мерзімдері, диагностикалық зерттеулердің міндетті минимумы мен жиілігі	1	2	3		4	Нормативтік құжаттарды, клиникалық хаттамаларды ғаламторда зерделеу
4	Тыныс алу органдарының созылмалы аурулары бар пациенттерді динамикалық бақылау, бақылау кезеңділігі мен мерзімдері, диагностикалық зерттеулердің міндетті минимумы мен жиілігі	1	2	3		4	Нормативтік құжаттарды, клиникалық хаттамаларды ғаламторда зерделеу
5	Ас қорыту органдарының созылмалы аурулары бар пациенттерді динамикалық бақылау, бақылау кезеңділігі мен мерзімдері, диагностикалық зерттеулердің міндетті минимумы мен жиілігі	1	2	3		4	Нормативтік құжаттарды, клиникалық хаттамаларды ғаламторда зерделеу
6	Тірек-қимыл жүйесі мен дәнекер тінінің созылмалы аурулары бар пациенттерді динамикалық бақылау, бақылау кезеңділігі мен мерзімдері, диагностикалық зерттеулердің міндетті минимумы мен жиілігі	1	2	3		4	Нормативтік құжаттарды, клиникалық хаттамаларды ғаламторда зерделеу

№	Тақырып/бөлім/пән атауы	Көлемі сағатпен					Тапсырма
		деріс	семинар	тренинг	БҰ әзірлеушінің қалауы бойынша оқы-	ТӨЖ	
7	Эндокриндік жүйенің созылмалы аурулары бар пациенттерді динамикалық бақылау, бақылау кезеңділігі мен мерзімдері, диагностикалық зерттеулердің міндетті минимумы мен жиілігі	1	2	3		4	Нормативтік құжаттарды, клиникалық хаттамаларды ғаламторда зерделеу
8	Несеп-жыныс жүйесінің созылмалы аурулары бар пациенттерді динамикалық бақылау, бақылау кезеңділігі мен мерзімдері, диагностикалық зерттеулердің міндетті минимумы мен жиілігі	1	2	3		4	Нормативтік құжаттарды, клиникалық хаттамаларды ғаламторда зерделеу
9	Созылмалы В,С және D вирустық гепатитімен ауыратын науқастарды динамикалық бақылау, бақылау кезеңділігі мен мерзімдері, диагностикалық зерттеулердің міндетті минимумы мен жиілігі. Сынақ	1	2	3		4	Нормативтік құжаттарды, клиникалық хаттамаларды ғаламторда зерделеу
		9	18	27		36	
<b>Барлығы</b>		<b>90 ак. сағат</b>					

### Тыңдаушылардың оқу жетістіктерін бағалау

Бақылау түрі	Бағалау әдістері
Ағымдағы	Сұхбаттасу, тестілеу, тікелей бақылау
Аралық (қажет болған жағдайда)	тестілеу
Қорытынды	тестілеу

### Тыңдаушылардың оқу жетістіктерін бағалаудың балдық-рейтингтік әріптік жүйесі \*

Әріптік жүйе бойынша бағалау	Баллдардың сандық эквиваленті	бағалаудың пайыздық мазмұны	Дәстүрлі жүйе бойынша бағалау
A	4,0	95-100	Үздік
A-	3,67	90-94	
B+	3,33	85-89	Жаксы
B	3,0	80-84	
B-	2,67	75-79	
C+	2,33	70-74	Қанағаттанарлық
C	2,0	65-69	
C-	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D	1,0	50-54	

## **Ұсынылатын әдебиеттер:**

### **Негізгі әдебиеттер**

1. Кодекс Республики Казахстан от 7 июля 2020 года «О здоровье народа и системе здравоохранения».
2. Национальный проект «Качественное и доступное здравоохранение для каждого гражданина «Здоровая нация» на 2021-2025гг. (от 12 октября 2021 года № 725)
3. Приказ МЗ РК от 23 октября 2020 года №149/2020 «Об утверждении правил организации оказания медицинской помощи лицам с хроническими заболеваниями, периодичности и сроков наблюдения, обязательного минимума и кратности диагностических исследований».
4. Приказ МЗ РК от 23 сентября 2020 года № ҚР ДСМ-109/ 2020 «Об утверждении перечня хронических заболеваний, подлежащих динамическому наблюдению»
5. Приказ Минздрава РК от 24 августа 2021 года № ҚР ДСМ-90 «Об утверждении Правил оказания первичной медико-санитарной помощи»
6. Паспорт Программы управления заболеваниями хроническими неинфекционными заболеваниями. Руководство по внедрению ПУЗ в организациях ПМСП. Астана, 2016 – 30 с.
7. Приказ Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 5 июля 2020 года № ҚР ДСМ-78/2020 «О некоторых вопросах организации и проведения санитарно-противоэпидемических и санитарно-профилактических мероприятий».
8. Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 31 декабря 2021 года № ҚР ДСМ-139. Об утверждении стандарта организации оказания кардиологической, интервенционно кардиологической, интервенционно аритмологической и кардиохирургической помощи в Республике Казахстан»
9. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 22 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-313/2020 «Об утверждении форм отчетной документации в области здравоохранения»

### **Қосымша әдебиеттер:**

1. 2018 ЕОК/ЕОАГ Рекомендации по лечению больных с артериальной гипертензией // Российский кардиологический журнал. 2018;23(12):143–228
2. Кардиология. Национальное руководство. Под редакцией Шляхто Е.В. - Изд-во: ГЭОТАР-Медиа. – 2021. – 800 с.
3. Клинический протокол диагностики и лечения «Артериальная гипертензия» одобрен Объединенной комиссией по качеству медицинских услуг МЗ РК от 03.10.2019 г., протокол №74.
4. Российское медицинское общество по артериальной гипертонии. Рекомендации по ведению больных артериальной гипертонией с метаболическими нарушениями и сахарным диабетом 2-го типа. // Системные гипертензии. 2020; 17 (1): 7–45.

5. Чазова И.Е., Жернакова Ю.В. от имени экспертов. Клинические рекомендации. Диагностика и лечение артериальной гипертензии. // Системные гипертензии. 2019; 16 (1): 6–31.
6. Зудбинов, Ю. И. Азбука ЭКГ и боли в сердце: моногр. / Ю.И. Зудбинов. - М.: Феникс, 2016. - 256 с.
7. Пропедевтика внутренних болезней: ключевые моменты. Учебное пособие. Под редакцией Ж.Д. Кобалава, акад. РАМН В.С. Моисеева. Изд. «ГЕОТАР-Медиа», М., 2018.- 357 с.
8. Основы семиотики заболевания внутренних органов. Учебное пособие. Струтынский А. В., Баранов А.П., и др. изд. «Медпресс-информ » 2018. – 412 с.
9. Клинические рекомендации ОССН–РКО–РНМОТ. Сердечная недостаточность: хроническая (ХСН) и острая декомпенсированная (ОДСН). Диагностика, профилактика и лечение. Кардиология. 2018.-С.10-164

### Ғаламтор ресурстары:

<b>Клиникалық хаттамалар сайттары</b>	
ҚР ДСМ клиникалық хаттамаларының электрондық базасы	<a href="http://pdl.kz/">http://pdl.kz/</a>
ДСДРО клиникалық хаттамалары	<a href="http://www.rcrz.kz/index.php/ru/2017-03-12-10-51-13/klinicheskie-protokoly">http://www.rcrz.kz/index.php/ru/2017-03-12-10-51-13/klinicheskie-protokoly</a>
ҚР, БР, РФ, ӨзР ДСМ диагностика мен емдеудің клиникалық хаттамалары	<a href="https://medelement.com/page/klinicheskie_protokolyi">https://medelement.com/page/klinicheskie_protokolyi</a>
АҚТҚ-ны емдеудің ұлттық хаттамаларын талдау	<a href="https://network.org.ua/wp-content/uploads/2020/11/23.09_Analyz-natsyonalnyh-protokolov-lechenyya-VYCH-ynfektsyy.pdf">https://network.org.ua/wp-content/uploads/2020/11/23.09_Analyz-natsyonalnyh-protokolov-lechenyya-VYCH-ynfektsyy.pdf</a>
<b>Библиотекалар</b>	
Cochrane	<a href="http://www.cochrane.org/">http://www.cochrane.org/</a> <a href="http://www.cochrane.ru/">http://www.cochrane.ru/</a>
PubMed	<a href="http://www.pubmed.com">http://www.pubmed.com</a> <a href="http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed">http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed</a>
Medline	<a href="http://www.bmn.com/">http://www.bmn.com/</a>
<b>ДМ бойынша мамандандырылған сайттар</b>	
NEW ZELAND GUIDELINES GROUP	<a href="http://www.nzgg.org.nz/">http://www.nzgg.org.nz/</a>
GOLDEN HOUR	<a href="http://www.goldenhour.co.il/">http://www.goldenhour.co.il/</a>
Scottish Intercollegiate Guidelines Network	<a href="http://www.sign.ac.uk/">http://www.sign.ac.uk/</a>
<b>Орыс тілді сайттар</b>	
Мәскеу дәлелді медицина және фармакотерапия орталығы	<a href="http://evbmed.fbm.msu.ru/">http://evbmed.fbm.msu.ru/</a>

### Білім беру ресурстарына қойылатын талаптар:

1. Білім беру бағдарламасы (ИҚК)
2. Кадрлық қамтамасыз етуге қойылатын біліктілік талаптары (Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-303/2020 бұйрығы)
3. Мазмұны – оқу материалының сапасын, жеткіліктілігін және пысықталуын анықтайды



4. Мультимедиялық – ақпаратты ұсыну формаларының сапасын анықтайтын қасиет
5. Интерактивтілік – өзара әрекеттесудің сипаты мен дәрежесін анықтайтын қасиет
6. Өзгергіштік – мазмұнға өзгерістер енгізу мүмкіндігін анықтайтын қасиет.

**Материалдық-техникалық қамтамасыз ету және жабдықтар:**

1. Ғаламторға қол жетімді компьютерлер
2. Әр түрлі халықаралық білім беру сайттарына қол жетімділікті қолдана отырып, кітапхананың электрондық ресурстары
3. Аудиторияларды мультимедиялық проекторлармен, экранмен және флипчартпен жабдықтау

**Қолданылған қысқартулар мен терминдер**

АГ – артериялық гипертензия

ҚЖА – қан айналымы жүйесінің аурулары

ДДҰ – Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы

ЖИА – жүректің ишемиялық ауруы

ҚР ДСМ – Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі

КЕАҚ – коммерциялық емес акционерлік қоғам

ЖеАББ – Жұқпалы емес ауруларды басқару бағдарламасы

СЖЖ – созылмалы жүрек жеткіліксіздігі