

ОТЗЫВ
научного консультанта
доктора медицинских наук, профессора Г.Ж. Капановой
на диссертационную работу PhD докторанта
Жумабаевой Галии Болатовны
на тему: «Влияние антидопингового образования и адвокации на
приверженность к здоровому образу жизни спортсменов Республики
Казахстан», представленной на соискание
степени доктора философии (PhD)
по образовательной программе «8D10101 - Общественное
здоровоохранение»

Диссертационная работа Жумабаевой Галии Болатовны посвящена изучению проблемы влияния антидопингового образования и адвокации на приверженность к здоровому образу жизни спортсменов Республики Казахстан.

Данное исследование несет в себе важную практическую значимость для общественного здравоохранения. Согласно современным исследованиям, физическая активность является одним из залогов здорового образа жизни. Популяризация спорта приводит к увеличению количества профессиональных спортсменов и любителей, а также развитие массового спорта. Несмотря на то, что спорт является идеальной средой для воспитания моральных качеств и приверженности к здоровому образу жизни, спортсмены подвергаются угрозе со стороны одной из главных проблем в спорте, а именно допинга.

Распространение допинга значительно шире, чем это обычно представляется, и его последствия выходят далеко за рамки известных инцидентов на международных соревнованиях. Другими словами, допинговое поведение начинается в юном возрасте и на любительском уровне, что является критическим периодом для принятия или отказа от допинга. Легкодоступность препаратов, улучшающих спортивные показатели, для спортсменов всех уровней является одной из актуальных проблем, требующих регулярных профилактических действий, направленных на борьбу с употреблением запрещенных веществ. Есть серьезные опасения, что допинг распространяется среди молодежи на уровне рекреационного спорта, и, таким образом, становится не только социальной проблемой, но и проблемой общественного здравоохранения. Стоит отметить, что социальные нормы и спортивные ценности тесно взаимосвязаны и влияют друг на друга. В ряде работ исследовалась связь знаний об употреблении допинга и его намеренным применением, зная не только положительные стороны, но и негативное влияние на организм. Часть исследований, проведенных в соревновательный и во внесоревновательный период продемонстрировали разный уровень знаний спортсменов о допинге и его влиянии. По данным литературы, примерно 3-12% спортсменов юного возраста в определенный

момент своей карьеры использовали анаболические средства. Допинг имеет серьезные негативные последствия для целостности спорта, что предполагает необходимость эффективных профилактических программ. Понимание факторов, влияющих на решение спортсмена принять допинг, будет способствовать созданию новых превентивных антидопинговых стратегий.

Следует отметить, что четко сформулированная цель и задачи исследования соответствуют полученным выводам. Таким образом, по своей актуальности, новизне и значимости работа отвечает требованиям, предъявляемым на соискание степени доктора философии.

Основные положения работы докторанта Жумабаевой Г.Б. доложены и обсуждены в виде научного доклада на Международном конгрессе «The IX Annual International Scientific-Practical Conference "Medicine Pressing Questions™"» (Баку, Азербайджан).

Результатом работы явилась публикация в журнале международной базы цитирования Scopus (Substance Abuse: Treatment, Prevention, and Policy, Q2, 68 перцентиль): «Knowledge and experience of Kazakhstan athletes in anti-doping and the impact of past educational intervention», Zhumabayev et al. BMC Substance Abuse: Treatment, Prevention, and Policy 17, 32 (2022). <https://doi.org/10.1186/s13011-022-00461-7>.

А также опубликованы 3 работы в изданиях, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере образования и науки МОН РК.

Диссертационная работа на тему «Влияние антидопингового образования и адвокации на приверженность к здоровому образу жизни спортсменов Республики Казахстан», представленная на соискание степени доктора философии (PhD) по образовательной программе «8D10101 - Общественное здравоохранение», является законченным самостоятельным научным трудом. Учитывая актуальность выполненных исследований, научную новизну и практическую значимость полученных результатов, считаю, что предъявленная диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемых к диссертациям на соискание степени доктора философии (PhD) по образовательной программе «8D10101 - Общественное здравоохранение».

Зав. кафедрой политики и
организацией здравоохранения
факультета медицины и здравоохранения
Казахского национального университета
им. аль-Фараби
д.м.н., профессор

Капанова Г.Ж.

“ 10 ” 04 2023 г.



РАСТУЩАЯ
ал-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университетінің
дәрісханасы және аттестаттау басқармасының
ЗАВЕРЯЮ
Начальник управления подготовки и аттестации
научных кадров КазНУ им. аль-Фараби
Р.Е. Кудайбергенов