

АННОТАЦИЯ

диссертации на соискание степени доктора философии (PhD)
по специальности 6D110200 – «Общественное здравоохранение»

Уалиева Алия Ержановна

**«Эпидемиология воспалительных заболеваний кишечника в
Республике Казахстан»**

Актуальность темы исследования.

Воспалительные заболевания кишечника, к которым относятся неспецифический язвенный колит и болезнь Крона, были и остаются одной из наиболее серьезных проблем современной гастроэнтерологии (Seyedian, Seyed Saeid et al., 2019). Воспалительные заболевания кишечника поражают преимущественно лиц молодого возраста в период их социальной и профессиональной активности. Из-за хронического течения, а также серьезной тяжести данной патологии, есть очевидная необходимость выяснения причин и исходов заболеваемости, так как это имеет важные последствия для пациентов, более того это важно для таких вопросов, как планирование и управление здравоохранением (Bewtra и др., 2013; Lamb, Christopher Andrew et al., 2019). Актуальность данной проблемы определяется еще и тем, что в последние три десятилетия отмечается высокий рост заболеваемости язвенным колитом и болезнью Крона в странах Восточной Европы и Азии, где ранее был более низкий уровень заболеваемости (GBD 2017 Inflammatory Bowel Disease Collaborators, 2017).

В рамках реализации цели Стратегии 2050 и Плана нации «100 конкретных шагов», Послания Елбасы народу Казахстана «Третья модернизация Казахстана: глобальная конкурентоспособность», в соответствии с Государственной Программой развития здравоохранения РК «Денсаулық» на 2016-2019 гг. и Государственной программы развития здравоохранения РК на 2020-2025 гг. в Казахстане не прекращается постепенное развитие системы здравоохранения, направленное на улучшение качества медицинских услуг, равно как и их доступность для всех слоев населения. Общий охват населения медицинскими услугами предполагает широкое понимание набора услуг, необходимых для поддержания соответствующего уровня благополучия и здоровья населения, в том числе относительно заболеваний органов пищеварения, которыми являются воспалительные заболевания кишечника.

В Казахстане, в отличие от других регионов мира, систематические исследования эпидемиологических аспектов ВЗК не проводилось, что не позволило проследить динамику заболеваемости и распространенности. Также не было исследований по организации и управлению медицинской

помощи таким больным, что обуславливает очевидную востребованность по данной проблеме.

Цель исследования.

Изучить состояние и определить особенности эпидемиологической ситуации по воспалительным заболеваниям кишечника среди взрослого населения Республики Казахстан, разработать рекомендации, направленные на оптимизацию организации и повышение эффективности медицинской помощи больным, профилактику заболеваний.

Задачи исследования:

1. Провести анализ заболеваемости взрослого населения Казахстана воспалительными заболеваниями кишечника в 2015 по 2019 гг.
2. Определить наиболее значимые факторы, влияющие на развитие и течение ВЗК среди населения РК.
3. Изучить мнение гастроэнтерологов и терапевтов об организации медицинской помощи больным ВЗК.
4. Разработать рекомендации, направленные на повышение эффективности медицинской помощи лицам с ВЗК, профилактику и выявление этих заболеваний.

Научная новизна исследования определяется следующими положениями:

1. Впервые проведено обобщенное исследование по эпидемиологии ВЗК в Казахстане, включающее определение и интерпретацию показателей, характеризующих региональные и другие особенности заболеваемости.
2. Установлены и показаны основные и значимые различия клинических проявлений течения и осложнений при язвенном колите и болезни Крона в казахстанской популяции пациентов с ВЗК.
3. Разработаны и предложены рекомендации, направленные на раннее выявление воспалительных заболеваний кишечника, их профилактику и оптимизацию организации медицинской помощи больным.
4. Определены факторы риска, ассоциированные с воспалительными заболеваниями кишечника среди населения Казахстана.

Теоретическая значимость исследования.

Теоретическая значимость исследования состоит в системном подходе к рассмотрению проблемы эпидемиологии ВЗК в Казахстане на основе научно-обоснованных методов исследования, разработке и использования методики активного выявления распространенности заболевания, разработке инструментов для изучения факторов риска заболевания и оценке мнения специалистов, оказывающих помощь пациентам с ВЗК.

Практическая значимость работы:

1. Полученные в ходе работы данные по региональным, половым и возрастным особенностям распространенности болезни могут использоваться в качестве научной основы принятия управленческих решений по оптимизации организации помощи пациентам с ВЗК.
2. Результаты работы по изучению организации медицинской помощи больным ВЗК рекомендуются для использования местными органами

государственного управления здравоохранения и другими профильными организациями здравоохранения, ответственными за методическое руководство и анализ заболеваемости ВЗК для совершенствования политики и управления в организации медицинской помощи пациентам с ВЗК.

3. Результаты работы были внедрены в программу курса по гастроэнтерологии, преподаваемом в КазНУ имени аль-Фараби, на курсе эпидемиологии кафедры эпидемиологии, биостатистики и доказательной медицины КазНУ имени аль-Фараби, а также при разработке Регистра пациентов с ВЗК в Казахстане (Приложение А).

Положения, выносимые на защиту:

1. Казахстан, с существенными различиями уровней заболеваемости и распространенности ВЗК по годам и регионам, относится к странам с относительно невысоким уровнем заболеваемости и распространенности ВЗК с тенденцией роста, при этом регистрируемые уровни заболеваемости и распространенности ВЗК ниже фактических, устанавливаемых при активном выявлении таких заболеваний.

2. Нерегулярный прием пищи, потребление рыбы и морских продуктов, потребление замороженных полуфабрикатов, питание, основанное на мясных блюдах, потребление НПВС, кроме аспирина и курение являлись поведенческими факторами, ассоциированными с увеличением риска ВЗК среди популяции РК. В то время как казахская национальность, перенесенные детские вирусные инфекции являлись факторами снижения риска ВЗК.

3. Среди казахстанской популяции больных ВЗК у пациентов с болезнью Крона чаще чем у пациентов с язвенным колитом встречаются гормонозависимость, внекишечные проявления и кишечные осложнения, более выражена наследственность и чаще проводятся операции на абдоминальной области.

4. По ряду вопросов требуется принятие управленческих решений, направленных на оптимизацию и повышение эффективности помощи больным с ВЗК:

1) существует необходимость совершенствования инструмента по сбору данных относительно эпидемиологических и клинических данных, касающихся ВЗК среди населения Казахстана;

2) пациентам с ВЗК, как и всем пациентам с хроническими заболеваниями, необходима дополнительная психологическая помощь для повышения приверженности к длительному лечению.

Апробация диссертации.

Основные результаты диссертационного исследования были представлены на следующих конференциях:

– 3-й международной конференции «Фарабиевские чтения» (Алматы, 2016. – 11-14 апреля);

– 5-й международной конференции «Фарабиевские чтения» (Алматы, 2018. – 3-13 апреля);

– symposiume 218. Current Challenges of Inflammatory Bowel Disease, 2020 (Mexico 2020. – 6-7th March).

Публикации по теме диссертации.

По теме диссертационной работы опубликовано 7 работ, из них 3 тезисов в сборниках международных научно-практических конференций, 3 статьи в журналах, рекомендованных Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК: Вестник КазНМУ – 2, Наука и здравоохранение – 1, 1 статья в журнале, индексируемого базой Scopus: Intestinal Research (pISSN 1598-9100, eISSN 2288-1956, Scopus Cite Score – 4,3, процентиль – 63).