

АННОТАЦИЯ

диссертационной работы Тажбеновой Сауле Тажединовны на тему «Оценка программы управления заболеваниями на примере больных с сахарным диабетом», представленной на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110200 – «Общественное здравоохранение»

Актуальность темы исследования.

В настоящее время в целях формирования солидарной ответственности за здоровье с вовлечением самого человека и управления хроническими неинфекционными заболеваниями, направленными на снижение заболеваемости, осложнений и смертности населения в рамках Государственной программы проводится работа по усилению ПМСП с внедрением программ управления заболеваниями (ПУЗ), основанных на доказательной медицине (Приказ МЗ РК от 5 апреля 2013 года № 211).

Сахарный диабет наравне с другими социально значимыми неинфекционными заболеваниями является одной из серьезной проблемой общественного здравоохранения (Бенберин., 2016). По данным Международной Федерации Диабета (International Diabetes Federation) в 2017 году в мире 425 млн. взрослого населения страдает с сахарным диабетом. Ежегодно во всем мире около 4-5 миллионов человек умирают от сахарного диабета (Cho N.H., 2018). Актуальность изучаемой проблемы связана быстрым ростом заболеваемости сахарным диабетом. В Казахстане за последние 10 лет со 129,2 на 100 тыс. населения в 2007 г. до 204,2 в 2017 г. (Статистические сборники, 2008, 2018).

С 2013 года в Республике Казахстан внедрен ПУЗ по трем нозологиям: артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность и диабет. Данная программа внедрена в двух поликлиниках в режиме пилотного исследования - Северо-Казахстанской и Павлодарской областей (Приказ МЗ РК от 05.04.2013г. № 211). Далее программа реализовывалась поэтапно. С мая 2017 года в соответствии с пилотным проектом Программа управления заболеваниями внедрена в трех поликлиниках Актюбинской области: городская поликлиника № 1 с артериальной гипертензией; городская поликлиника № 2 с хронической сердечной недостаточностью; в городской поликлинике № 4 с сахарным диабетом 2 типа. С 2018 года деятельность в рамках ПУЗ реализована во всех регионах Казахстана (Приказ МЗ РК от 18.06.2018. №348).

Целью Программы управления заболеванием является изменение менталитета медицинских работников и пациента, создание партнерских отношений, вовлеченность пациентов в управление своим личным здоровьем с созданием пациент ориентированной модели для повышения уровня здоровья и качества жизни пациентов, снижение клинических осложнений, смертности и

инвалидизации населения при хронических неинфекционных заболеваниях (Актаева Л.М. et al., 2013), (От Паспорта ПУЗ., 2016).

За последние 20 лет во всем мире было создано несколько программ для борьбы с диабетом 2 типа, и было доказано, что эти программы являются эффективным инструментом в самоуправлении пациента (Chatterjee S., et.al, 2017). Анализ международного опыта показал, что программа положительно влияет на группу пациентов, участвующих в программе управления заболеванием, по сравнению с пациентами, которые не участвуют в программе управления заболеванием. Рандомизированное контролируемое исследование, проведенное в Соединенных Штатах, показали, что участие в программе самоуправления улучшает результаты пациентов, которые уже получили образование по сахарному диабету (McGowan P., 2011). Результаты рандомизированного контролируемого исследования показали, что образовательная программа самоменеджмента является важным компонентом в управлении диабетом и предоставила конкретные доказательства того, что это является эффективным инструментом в контроле веса тела, кровяного давления и уровня гликированного гемоглобина при сахарном диабете 2 типа (Khunti K. et al., 2012). Об эффективности программ самоуправления при сахарном диабете также говорится в нескольких систематических обзорах (Steinsbekk A. et al., 2012), (Chrvala C.A. et al., 2016).

Учитывая широкое использование этих программ и, в частности, положительные результаты, программа управления заболеваниями была внедрена и в Казахстане. Немногие данные, имеющиеся в Казахстане, указывают на благоприятные результаты этой программы, но они еще не были оценены с помощью проспективных исследований и не сравнивались с традиционным лечением. И это послужила основой для проведения исследований для оценки программы управления заболеваниями в наших условиях.

Цель диссертационного исследования: Оценить работу программы управления заболеванием сахарным диабетом на уровне первичной медико-санитарной помощи в г.Актобе.

Объект исследования: Больные с сахарным диабетом 2 типа, находящиеся под динамическим наблюдением в городской поликлинике №4 г.Актобе и участвующие в программе управления заболеваниями.

Предмет исследования: Программа управления заболеваниями по сахарному диабету в городской поликлинике №4 г. Актобе.

Задачи исследования:

1. Изучить динамику заболеваемости сахарным диабетом населения города Актобе за 2015-2019 гг.
2. Провести оценку программы управления заболеванием сахарным диабетом в Актюбинской области и в городской поликлинике №4 города Актобе по основным индикаторам.

3. Провести анкетирование больных, участвующих в программе управления заболеваниями по сахарному диабету, для определения удовлетворенности программой.

4. Дать экспертную оценку организационных аспектов программы управления заболеваниями по сахарному диабету и разработать систему мониторинга объема и качества реализации программы.

Научная новизна. Впервые:

- Дана оценка работы программы управления заболеванием по сахарному диабету, внедренной в Казахстане, на примере г. Актобе.

- Дана экспертная оценка организационных аспектов программы управления заболеванием по сахарному диабету в Казахстане, на примере г. Актобе.

Положения, выносимые на защиту:

1. Проведена оценка программы управления заболеванием по сахарному диабету в городской поликлинике №4 г. Актобе по основным индикаторам. Выявлено улучшение уровня гликированного гемоглобина ($8,6 \pm 1,8\%$ и $7,8 \pm 1,5\%$; $p < 0,05$) и артериального давления ($134,6 \pm 12,5\%$ и $125,7 \pm 10,4\%$; $p < 0,05$) у больных, участвующих в программе, по сравнению с результатами больных, не участвующих в программе управления заболеванием по сахарному диабету.

2. Усовершенствованы карта экспертизы объема и качества мероприятий программы управления заболеванием и индикаторы программы управления заболеванием по сахарному диабету.

Практическая значимость

Разработаны практические рекомендации к индикаторам и карте экспертизы объема и качества мероприятий программы управления заболеваниями по сахарному диабету на уровне первичной медико-санитарной помощи.

Рекомендации изложенные в диссертации, помогут практическому здравоохранению повысить эффективность программы управления заболеванием по сахарному диабету, что будет способствовать снижению осложнений сахарного диабета и повышению солидарной ответственности пациентов за свое здоровье.

Личный вклад докторанта.

Докторант самостоятельно проанализировал отечественные и зарубежные источники литературы по теме диссертации, а также статистические данные городской поликлиники №4 г. Актобе. В ходе исследовательской работы провела оценку работы программы управления заболеваниями по сахарному диабету, провела анкетирование для определения удовлетворенности программой больных, участвующих в программе, а также экспертную оценку организационных аспектов программы управления заболеваниями по сахарному диабету, разработала систему контроля объема и качества реализации программы. Все разделы диссертации цели, задачи и программы исследования, сбор и обработка

материала, основные положения диссертации, обобщения и практические рекомендации сформулированы и изложены автором самостоятельно.

Апробация работы

Основные положения диссертации доложены на:

1. V международной научной конференции молодых ученых и студентов «Перспективы развития биологии, медицины и фармации» (Шымкент, 2017);
2. VIII Международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы медицины» и «Второй спутниковый форум по общественному здоровью и политике здравоохранения» (Баку, 2019);
3. Республиканской научно-практической конференции с международным участием «Перспективы развития первичной медико-санитарной помощи в условиях сельской медицины» (Семей, 2019).

Публикации результатов исследований

По теме диссертации опубликовано 8 научных работ, из них:

- в издании индексируемом в информационной базе Scopus -1 (Scopus, Electronic Journal of General Medicine, ISSN 2516-3507, SJR 0.271, 2019);
- в изданиях рекомендованных Комитетом по контролю в сфере образования и науки Министерства образования и науки РК – 3;
- в сборниках и материалах международных научно-практических конференции - 3;
- свидетельство о внесении сведений в государственный реестр прав на объекты охраняемые авторским правом – 1.

Внедрение результатов исследования

Получены акты внедрения результатов научно-исследовательской работы в городских поликлиниках города Актобе на тему «"Карта экспертизы объема и качества мероприятий программы управления заболеваниями по сахарному диабету и индикаторы качества программы управления сахарным диабетом»».

Структура и объем диссертации

Диссертация состоит из содержания, списка обозначений и сокращения, введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов исследований и обсуждения полученных результатов, списков использованных литературы. Общий объем диссертации 113 листов компьютерного текста. Указатель литературы содержит 134 источников, в том числе 33 отечественных и 101 зарубежных. Диссертация иллюстрирована 31 рисунками и 25 таблицами. В конце диссертации 6 приложения.