	«С.Ж. АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАК ФАО «КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА»	
	Отдел охраны труда, гражданской защиты и технике безопасности ДЭР	План-конспект

Редакция: 1

Страница 1 из 4


 Утверждаю
 Руководитель ДЭР
 Джайлобаев К.К.
 « 15 » _____ 2021 г.

ПЛАН – КОНСПЕКТ по Гражданской защите.

Тема №1: Действия студентов и сотрудников КазНМУ при землетрясении.

Учебные цели:

1. Довести до обучаемых основные действия студентов и персонала КазНМУ при землетрясении.

Время: 1 час (теоретически)

Метод проведения: Лекция (онлайн).

Место проведения: По решению руководителя занятия

Действия при землетрясении

Землетрясение - одно из наиболее страшных бедствий. Ему принадлежит первое место по причиняемому ущербу и числу человеческих жертв. На нашей планете происходит ежегодно свыше 5 тысяч слабых землетрясений

Получив информацию или почувствовав первые толчки, необходимо :


- быстро покинуть здание, в Вашем распоряжении 15-20 секунд
- на втором и последующих этажах встать в проем входной или балконной двери, отойти от окон и занять место в углу, образованном капитальными стенами
- держаться дальше от стен, заборов, столбов; не входить в здания : толчки могут повториться
- оказать первую помощь пострадавшим.

Запрещается:

- пользоваться лифтом
- прыгать с верхних этажей
- зажигать спички, свечи.

Если вы на улице:

- Отбегите на открытое пространство.
- Передвигайтесь как можно дальше от зданий, сооружений, высоких стен, проводов, электрокабелей и любых других объектов, которые могут обвалиться.

	«С.Ж. АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» ҚЕАҚ НАО «КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА»	
	Отдел охраны труда, гражданской защиты и технике безопасности ДОР	План-конспект
		Редакция: 1 Страница 2 из 4

– Если землетрясение вас застигло возле высокого здания или на узкой улице, укройтесь на крыльце или в дверном проеме подъезда, чтобы уберечься от падающих обломков.

Если вы в автомобиле:

– Остановите автомобиль и оставайтесь в нем.
– Избегайте мостов, эстакад и других сооружений, которые могут рухнуть.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЧС

Если вы ранены:


– Не паникуйте, сохраняйте спокойствие.
– Любыми способами привлечите к себе внимание окружающих (свистите в свисток, стучите в стены и т.д.).

Если вы не ранены:

- Старайтесь погасить возникшие очаги пожара..
- Отключите любые источники тепла и электромагнитного излучения.
- Если здание повреждено, перекройте системы электро-, водо, газоснабжения.
- Не пользуйтесь спичками и зажигалками, так как есть вероятность утечки газа.
- Слушайте радио и следуйте инструкциям спасательных служб.
- Окажите раненым первую помощь (для этого у вас должна быть аптечка).
- Пользуйтесь телефоном только для того, чтобы сообщить о пострадавших - не перегружайте телефонные линии, необходимые для работы спасательных и медицинских служб.
- Не входите в поврежденный дом даже если убеждены, что он безопасен.
- В случае повторных толчков оставайтесь на месте и принимайте меры самозащиты.
- Рационизируйте ваш запас продуктов и питьевой воды.

Как действовать во время землетрясения.

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд). Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

	«С.Ж. АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» ҚЕАҚ НАО «КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА»	
	Отдел охраны труда, гражданской защиты и технике безопасности ДОР	План-конспект

Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой.

Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

Как действовать после землетрясения.

Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся.

Освободите попавших в легкоустраиваемые завалы.

Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их. Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически.

Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите сети. Не пользуйтесь открытым огнем. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности.

Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2 – 3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями. Если Вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком). Помните, что зажигать огонь нельзя, воду из бачка унитаза можно пить, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала. Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.

**Руководитель отдела охраны труда,
гражданской защиты и техники безопасности**

 **А.Б. Билялова**

Разработал:
Инспектор по ГЗ Темирбаев Т.С
конт. вн (70-74)