

ОТЗЫВ ЗАРУБЕЖНОГО НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА

**На диссертацию Ташмановой Акмарал Байматовны на тему:
«Оптимизация лечения и ведения детей и подростков с сахарным
диабетом 1 типа», представленную на соискание степени доктора (PhD)
по специальности 6D10103 – «Медицина».**

Растущая распространенность и заболеваемость СД 1 типа среди детей ставит его в ряду первых приоритетов здравоохранения. Среди лиц, заболевших СД в детстве, с декомпенсацией и без обучения сохраняется ранняя инвалидизация и снижение качества жизни, частые развития острых и хронических осложнений детского диабета. Актуальность изучения возможностей и готовности детей и подростков с СД 1 типа к усвоению не только новых знаний и умений, но и необходимости в повторных курсах обучения в «Школе больного сахарным диабетом» для проведения постоянного качественного самоконтроля заболевания не подлежит сомнению, особенно среди пациентов с низким уровнем компенсации болезни. В связи с этим, представляется крайне актуальной разработка и оценка эффективности обучающей программы, модифицированной с учетом национальных особенностей для детей и подростков с СД 1 типа, использующих инсулин шприц-ручки и инсулиновые помпы.

Поэтому исследование докторанта Ташмановой Акмарал Байматовны по изучению и обучению, а также лечению и ведению детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа вносящие свой вклад в решение актуальных проблем современной медицины.

Автором диссертационной работы изучены и проанализированы отечественные и зарубежные литературные источники, посвященные данной проблеме и методам исследования. Структура диссертационной работы логична, изложение материала последовательное. Автор демонстрирует глубокие знания изучаемой проблемы и умение анализировать научную литературу.

В ходе исследования докторант Ташманова Акмарал Байматовна провела анализ существующих методов традиционной программы обучения у детей и подростков с СД 1 типа, находящихся на помповой инсулинотерапии выявила ее низкую эффективность. Была разработана новая модифицированная программа обучения с подсчетом хлебных единиц на основе национальных казахских блюд для детей и подростков с СД 1 типа, находящихся на помповой инсулинотерапии для достижения целевых уровней терапии диабета и улучшения качества жизни. Диссертант провела сравнительную оценку модифицированной и традиционной программы обучения у детей и подростков с СД 1, находящихся на помповой инсулинотерапии с непрерывным мониторингом глюкозы (НМГ) и без него.

Автором разработаны и внедрены в клиническую практику модифицированная программа обучения для детей и подростков с СД 1 типа, находящихся на помповой инсулинотерапии с учетом казахской национальной кухни, разных режимов калькуляторов болюсов и с использованием сенсоров НМГ.

Результаты диссертационной работы доложены на международных конгрессах и конференциях, в том числе доклады на английском языке на Европейском и Корейском диабетологических конгрессах и опубликованы в научных журналах РК и международных рецензируемых изданиях, индексируемых в базах данных Web of Science Core Collection и Scopus.

Личный вклад исследователя заключался в создании формата и дизайна исследования, организации и проведении всех этапов, сборе пациентов и материала, обработке и анализе исследований.

Ташманова А.Б. - целеустремлённый, обладающий клиническим и научным мышлением, трудолюбивый и исполнительный сотрудник. Диссертационное исследование является актуальным, завершённым и вносит свой научный и практический вклад в развитие медицины.

Зарубежный научный консультант
д.м.н., профессор, зав. кафедрой Эндокринологии
Центра развития повышения квалификации
медицинских работников МЗ РК



Imzosini
tasdiqlayman TXKM RM
Kadrlar bo'limi boshligi

Рахимова Г.Н.

20.05.2025