

	«С.Ж. АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАҚ НАО «КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА»		
	Кафедра Эндокринологии	Отзыв научного консультанта	Редакция: 1
			Страница 1 из 2

ОТЗЫВ НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА

**На диссертацию Ташмановой Акмарал Байматовны на тему:
«Оптимизация лечения и ведения детей и подростков с сахарным
диабетом 1 типа», представленную на соискание степени доктора
(PhD) по специальности 6D110100 – «Медицина».**

Диссертационная работа Ташмановой Акмарал Байматовны посвящена изучению одной из наиболее актуальных проблем детской эндокринологии. Сахарный диабет 1 типа представляет собой одно из наиболее распространенных хронических заболеваний у детей и подростков, оказывающее значительное влияние на качество жизни и состояние здоровья. Так, по расчетам Всемирной диабетической федерации, на сегодняшний день в мире насчитывается порядка 1,5 миллиона детей и подростков с СД 1 типа, и эта цифра ежегодно увеличивается вследствие постоянного роста заболеваемости, составляющего, по разным оценкам, от 2 до 5%. В Республики Казахстан общая численность пациентов с СД на 17.03.2025 г. составила 577500 (2,21% населения РК), из них на долю СД 2 типа 570659 (2,19%), из них дети и подростки СД 1 типа 6841 (2,53%).

В последние годы у детей с СД 1 стали гораздо активнее использоваться современные инструменты лечения: помповая инсулинотерапия, непрерывный мониторинг глюкозы и системы автоматического введения инсулина, что стало возможным благодаря повышению их доступности, удобства и доказанной эффективности. Эти технологии позволяют не только уменьшить бремя заболевания, но и повысить эффективность лечения СД1 у детей и, следовательно, уменьшить риски диабетических осложнений для сохранения здоровья перед предстоящей взрослой жизнью.

Работа имеет важное социально – экономическое значение. Для осуществления поставленных целей и задач впервые в стране был создана и разработана модифицированная программа обучения у детей и подростков с СД 1 типа, находящихся на помповой инсулинотерапии в зависимости от возраста, длительности диабета, уровня знаний, с использованием НМГ, основанная на подсчете ХЕ в казахских национальных блюдах на казахском и русском языке.

Докторантом изучен международный опыт на достаточном количестве литературного материала и проведен анализ существующей проблемы. В работе продемонстрировано, что предложенная модель управления сахарным диабетом позволяет повысить эффективность амбулаторного мониторинга и наблюдения за детьми и подростками с СД 1 типа, получающими



помповую инсулинотерапию, а также улучшить клинические результаты и повысить безопасность проводимого лечения.

В диссертационной работе раскрыта актуальность темы, проведен анализ достаточного количества отечественных и зарубежных литературных источников. Практическая значимость диссертационной работы заключается в том, что будет предложена новая экономически выгодная персонализированная программа обучения у детей, родителей и подростков с СД 1 типа находящихся на помповой инсулинотерапии, направленная на улучшение гликемического контроля, снижения рисков развития острых осложнений, повышение качества и увеличение продолжительности жизни.

Диссертация построена логично и последовательно, структура соответствует требованиям, предъявляемым к научным трудам такого уровня. Методологический подход тщательно реализован с применением современных эпидемиологических и статистических методов. В исследовании использованы результаты собственного полевого анкетирования и лабораторного обследования, что придает работе комплексный и многоплановый характер. Материалы диссертации апробированы на авторитетных научных форумах, в том числе международных, опубликованы в рецензируемых изданиях, в том числе индексируемых в базе Scopus. Это подтверждает высокую научную и практическую значимость проделанной работы. Научный стиль, язык и оформление соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание степени PhD. Все разделы логично взаимосвязаны, выводы обоснованы, а рекомендации – практически ориентированы.

Диссертационная работа Ташмановой Акмарал Байматовны на тему «Оптимизация лечения и ведения детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа» является завершенным самостоятельным научным исследованием, соответствует требованиям к диссертациям на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 8010103 - Медицина и заслуживает присуждения соответствующей степени.

Научный консультант:

**к.м.н., зав. каф. эндокринологии
КазНМУ имени С.Д. Асфендиярова**



Большакова С.В.