



**Отзыв зарубежного научного консультанта на диссертацию Ли Сергея Вадимовича по теме «Нарушение психической адаптации врачей ПМСП и методы краткосрочной психотерапии», представленную на соискание степени доктора (PhD) по специальности 6D110100 – Медицина**

Представленная работа посвящена изучению профессионального выгорания среди работников первичного звена здравоохранения в Казахстане и обладает высокой степенью актуальности. Проблема выгорания медицинских специалистов остаётся одной из наиболее острых в современном здравоохранении, поскольку она непосредственно влияет на качество медицинской помощи, удовлетворённость пациентов и стабильность кадровых ресурсов. В условиях реформирования системы здравоохранения Казахстана и внедрения новых стандартов особое значение приобретает оценка состояния профессионального благополучия работников первичной медико-санитарной помощи. Данный труд заполняет существенный пробел в научной литературе, поскольку до настоящего времени отсутствовали исследования, охватывающие всю страну и отражающие региональные, социально-демографические и профессиональные особенности выгорания среди врачей, медсестёр и администраторов первичного звена. Таким образом, работа обладает значительной практической ценностью и может служить инструментом для разработки управленческих решений, направленных на снижение нагрузки, улучшение условий труда и внедрение программ профилактики эмоционального истощения.

Методологическая база исследования опирается на признанные научные подходы к изучению выгорания, в частности на концепцию Маслач, включающую три ключевых компонента: эмоциональное истощение, деперсонализацию и снижение личных профессиональных достижений. Использование адаптированной сокращённой версии опросника соответствует практике крупных популяционных исследований, где приоритетом является охват максимально широкой выборки. Применение перекрёстного дизайна и статистической обработки с использованием многофакторных моделей позволяет выявлять ассоциации между профессиональным выгоранием и такими переменными, как возраст, пол, образование, стаж работы и регион проживания. Хотя сокращённый инструмент может ограничивать глубину оценки, значительный объём выборки и продуманная стратегия обработки данных обеспечивают надёжность и репрезентативность результатов. Теоретические положения, на которые опирается диссертант, включают данные международных исследований о влиянии рабочих условий, профессионального опыта, организационной среды и культурных факторов, что демонстрирует интеграцию национального анализа в глобальный научный контекст.

Полученные диссертантом результаты представляются убедительными и логичными с точки зрения современной литературы. Исследование выявило, что профессиональное выгорание имеет выраженную зависимость от возраста и стажа работы: наиболее уязвимыми оказываются молодые специалисты, что согласуется с данными о недостаточном опыте и высоком стрессе на ранних этапах профессиональной деятельности. Гендерные различия также проявились достаточно отчётливо, что указывает на необходимость учёта социально-культурных факторов и моделей профессионального поведения в системе здравоохранения. Существенный интерес представляет связь между уровнем образования и выраженностью различных аспектов выгорания: более высокое образование одновременно усиливает эмоциональные и профессиональные нагрузки, но и способствует более высокому чувству профессиональной эффективности. Важным вкладом исследования является анализ региональных различий: различия в уровне эмоционального истощения и профессионального удовлетворения между отдельными областями и крупными городами демонстрируют влияние организационных, ресурсных и

социально-экономических факторов. Эти выводы хорошо согласуются с данными зарубежных стран, что подтверждает их обоснованность.

В целом, диссертационная работа отличается высокой степенью структурной и содержательной целостности, логически выстроенным изложением материала и внутренней взаимосвязью всех разделов. Структура диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание учёной степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100 – Медицина. Теоретическая часть включает глубокий анализ современного состояния исследуемой проблемы с привлечением широкого круга отечественных и зарубежных источников. Эмпирическая часть основана на тщательно спланированных и корректно выполненных клинических и лабораторных исследованиях, что обеспечивает достоверность и обоснованность полученных данных. Логика перехода от постановки цели и задач к результатам и выводам последовательна и убедительна, что свидетельствует о целостности и завершенности проведённого исследования.

Личный вклад докторанта в представленную работу является значительным и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание степени PhD. Автором самостоятельно определены цели и задачи исследования, сформулированы гипотезы, разработаны и реализованы методы сбора, анализа и интерпретации клинических данных. Проведённые исследования отличаются большим объёмом наблюдений и тщательной статистической обработкой результатов. Полученные данные легли в основу научно обоснованных выводов и практических рекомендаций. Докторантом внесён существенный вклад в развитие научных представлений в области медицины, а также предложены новые подходы, имеющие практическое значение для клинической практики и организации здравоохранения.

В процессе работы над диссертацией докторант проявил себя как самостоятельный, дисциплинированный и ответственный исследователь, обладающий высокой научной культурой и профессиональной компетентностью. Автор уверенно владеет современными методами клинических и лабораторных исследований, статистической обработки данных и анализа научной литературы. Докторант продемонстрировал умение критически оценивать полученные результаты, формулировать обоснованные выводы и сопоставлять их с современными научными данными. В ходе работы докторант приобрёл значительный опыт организации и проведения научных исследований в медицинской сфере, что свидетельствует о его готовности к дальнейшей самостоятельной научной деятельности и практическому применению полученных знаний.

Таким образом, диссертационная работа Ли Сергея Вадимовича является завершенным самостоятельным научным исследованием, отличающимся актуальностью, научной новизной и практической значимостью. Она выполнена на высоком научном уровне, содержит глубокий анализ факторов риска и обладает практическим потенциалом для разработки целевых программ поддержки медицинских работников. Полученные результаты имеют существенную ценность для развития медицинской науки и могут быть внедрены в практику здравоохранения, образовательный процесс и дальнейшие научные изыскания. Работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100 – Медицина. Автор заслуживает высокой оценки за высокий уровень проведённого исследования, а диссертационная работа может быть рекомендована к защите.

Д.м.н. проф. высшей медицинской школы

Бранденбурга им. Т. Фонтане

Ю. Игнатьев

IMMANUEL  
ALBERTINI  
GRÜNDE



IMMANUEL KLINIK RÜDERSDORF  
Universitätsklinikum der MHB

Psychiatrisches Therapiezentrum (PTZ)  
Zentrum für soziale Gesundheit  
Seebad 82/83 · 15562 Rüdersdorf bei Berlin  
Tel. 03 36 38 83 - 561 · Fax 03 36 38 83 - 562  
ptz-ruedersdorf@immanuel.de