

	«С.Ж. АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАҚ НАО «КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА»	
	Кафедра эндокринологии	Отзыв научного консультанта
		Редакция: 1 Страница 1 из 3

Отзыв научного консультанта
на диссертационную работу **«Клинико-иммунологические особенности постковидного синдрома у больных с сахарным диабетом 2 типа»**,
представленной на соискание степени доктора философии (PhD) по
специальности
8D10103 – «Медицина»

Диссертационная работа Алтынбековой Сауле Абайкызы посвящена изучению клинико-иммунологических особенностей постковидного синдрома у пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Актуальность темы не вызывает сомнений и обусловлена, с одной стороны, масштабными последствиями пандемии COVID-19, а с другой – высокой уязвимостью пациентов с СД2 к тяжёлому течению инфекции и её отдалённым осложнениям.

В условиях продолжающегося влияния COVID-19 на заболеваемость и смертность, недостаточной изученности постковидного синдрома у больных СД2 и необходимости разработки персонализированных подходов к их ведению, выполненное исследование имеет важное значение для современной клинической медицины, эндокринологии, иммунологии и системы здравоохранения в целом.

Методологической основой исследования стал комбинированный дизайн: ретроспективный анализ данных Национального регистра сахарного диабета и информационной системы Damumed (2019–2023 гг.) и кросс-секционное клинико-лабораторное обследование пациентов, перенёсших COVID-19, с СД2 и без него. Использован широкий спектр методов, включающий анализ эпидемиологических показателей, оценку структуры и выраженности постковидных симптомов, изучение биохимических и иммунологических параметров (включая уровни воспалительных маркеров, гликемический профиль, специфические IgG к SARS-CoV-2) и современные статистические подходы, что обеспечивает достоверность и воспроизводимость полученных результатов.

В диссертационной работе получен комплекс новых научных данных: Впервые на региональном уровне (г. Алматы) проанализирована динамика распространённости, первичной заболеваемости и смертности от СД2 в доковидный, пандемический и постпандемический периоды, показано значимое влияние пандемии COVID-19 на эти показатели, с пиком заболеваемости и смертности в 2021 году.

Выявлены особенности течения острой фазы COVID-19 и постковидного периода у пациентов с СД2 в различные вариант-ассоциированные периоды (штаммы



«Альфа», «Дельта», «Омикрон»), продемонстрировано более тяжёлое течение и высокая частота осложнений в «Альфа»/«Дельта»-ассоциированные волны.

Показано, что пациенты с СД2 характеризуются более выраженной и пролонгированной клинической картиной постковидного синдрома (кардиореспираторные, неврологические, когнитивные и психоэмоциональные проявления) по сравнению с лицами без диабета; при этом вакцинация ассоциирована со снижением выраженности симптомов, частоты госпитализаций и потребности в коррекции сахароснижающей терапии.

Установлено, что у больных СД2 в отдалённом постковидном периоде отмечается более высокий уровень специфических IgG-антител к SARS-CoV-2 по сравнению с пациентами без диабета, что интерпретируется как маркер более выраженного и длительно сохраняющегося гуморального ответа.

Разработан алгоритм ведения пациентов с СД2, перенёсших COVID-19, включающий стратификацию риска, рекомендации по терапии, вакцинации, диспансерному наблюдению и реабилитации.

Полученные данные логично вытекают из поставленных целей и задач, обоснованы корректно подобранными методами и статистической обработкой.

Диссертационная работа отличается чёткой структурой и внутренней логикой изложения. Она включает введение, обзор литературы, описание материалов и методов, результаты собственных исследований, их обсуждение, заключение, выводы и практические рекомендации, а также приложения.

Объём работы составляет 135 страниц машинописного текста, иллюстративный материал включает 23 таблицы и 22 рисунка. Библиографический список насчитывает 181 источник отечественных и зарубежных авторов. Содержание разделов взаимосвязано, задачи исследования последовательно решаются в ходе работы, а выводы полностью соответствуют поставленным целям и полученным результатам, что свидетельствует о структурной и содержательной целостности диссертации.

Алтынбекова Сауле Абайкызы самостоятельно сформулировала проблему исследования, определила цель и задачи, разработала дизайн работы, критерии включения и исключения, протоколы обследования. Диссертантом лично проведён сбор клиничко-лабораторных данных, формирование базы, статистическая обработка и интерпретация результатов.

Автор принимала непосредственное участие в разработке алгоритма ведения пациентов с СД2 в остром и постковидном периодах COVID-19, подготовке актов

	«С.Ж. АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАҚ НАО «КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА»	
	Кафедра эндокринологии	Отзыв научного консультанта
		Редакция: 1 Страница 3 из 3

внедрения и практических рекомендаций. Основные положения диссертации отражены в опубликованных трудах: 5 статьях (в том числе 2 в журналах, индексируемых в базах Scopus/WoS), патенте на полезную модель и 2 свидетельствах об авторском праве, а также в докладах на республиканских и международных конференциях. Это подтверждает значительный личный вклад соискателя в полученные результаты.

В ходе работы над диссертацией Алтынбекова Сауле Абайқызы проявила себя как ответственный и целеустремлённый исследователь, владеющий современными методами клинико-эпидемиологического и иммунологического анализа, уверенно работающий с медицинскими информационными системами и статистическими пакетами. Успешно сочетая клиническое мышление с аналитическим подходом, она продемонстрировала настойчивость при выполнении трудоёмких этапов исследования, высокий уровень академической культуры, навыков научного письма и представления результатов в виде публикаций и докладов, что свидетельствует о сформированных компетенциях для самостоятельной научной и педагогической деятельности.

Диссертационная работа Алтынбековой Сауле Абайқызы «Клинико-иммунологические особенности постковидного синдрома у больных сахарным диабетом 2 типа» является завершённым научным исследованием, содержит новые, научно обоснованные результаты, обладающие как теоретической значимостью, так и выраженной практической ценностью для клинической эндокринологии и организации медицинской помощи пациентам с СД2 после перенесённого COVID-19.

Диссертация по своему объёму, уровню научной новизны, обоснованности выносимых на защиту положений и качеству оформления полностью соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 8D10103 – «Медицина».

Считаю, что Алтынбекова Сауле Абайқызы заслуживает присуждения учёной степени доктора философии (PhD) по специальности 8D10103 – «Медицина».

Научный консультант: д.м.н.,  **Абылайұлы Жангентхан**
профессор кафедры эндокринологии КазНМУ,
Алматы, Казахстан

