

Отзыв научного консультанта

на диссертационную работу Ли Сергея Вадимовича
на тему: «Нарушение психической адаптации врачей ПМСП и методы
краткосрочной психотерапии», представленную на соискание степени
доктора философии (PhD)
по специальности 6D110100 – «Медицина»

1. Обоснование актуальности и значимости исследования:

Представленная диссертационная работа посвящена актуальной междисциплинарной проблеме современной медицины и медицинской психологии — нарушениям психической адаптации и синдрому эмоционального выгорания у медицинских работников первичного звена здравоохранения.

Актуальность исследования определяется рядом факторов системного и глобального характера. В условиях трансформации здравоохранения, цифровизации медицинской среды, роста профессиональной нагрузки и дефицита кадров медицинские работники ПМСП находятся в состоянии хронического профессионального стресса. Это способствует формированию устойчивых дезадаптивных состояний, проявляющихся в виде эмоционального истощения, деперсонализации и редукции профессиональных достижений.

Высокая распространённость синдрома эмоционального выгорания, подтверждённая как международными, так и отечественными исследованиями, а также его негативное влияние на качество медицинской помощи, безопасность пациентов и устойчивость системы здравоохранения в целом, обуславливают научную и практическую значимость рассматриваемой проблемы.

Особую ценность работе придаёт её направленность на разработку и клиническую апробацию эффективного, краткосрочного, ресурсосберегающего психотерапевтического вмешательства, адаптированного к условиям ПМСП. Это соответствует современным приоритетам превентивной медицины и психопрофилактики профессиональных рисков.

2. Основные научные и методологические положения исследования:

Диссертационная работа базируется на интеграции современных теоретических концепций и доказательных методологических подходов.

К числу ключевых теоретических оснований относятся:

концепция синдрома эмоционального выгорания К. Маслач, рассматривающая выгорание как многофакторный психофизиологический феномен;

транзакционная теория стресса и копинга Р. Лазаруса и С. Фолкман, определяющая копинг-стратегии как центральный механизм адаптации личности;

положения интегративной психотерапии, предполагающей синтез различных психотерапевтических школ.

Методологическую основу исследования составляют:

- эпидемиологический подход к изучению распространенности синдрома выгорания;
- рандомизированный контролируемый дизайн исследования (RCT), обеспечивающий высокий уровень доказательности;
- использование валидированных психометрических инструментов (Maslach Burnout Inventory, опросники копинг-стратегий);
- методы математико-статистического анализа с оценкой достоверности различий и силы эффектов.

Концептуально важным является разработанный автором копинг-ориентированный подход, направленный на формирование адаптивных стратегий поведения, повышение эмоционального интеллекта и регуляцию стресс-реактивности.

3. Научные результаты и их обоснованность:

В ходе диссертационного исследования получен ряд научно значимых результатов, обладающих высокой степенью достоверности и воспроизводимости.

Прежде всего, установлена высокая распространенность синдрома эмоционального выгорания среди медицинских работников ПМСЦ, достигающая 67,8%, что свидетельствует о системном характере проблемы и необходимости её институционального решения.

Выявлены статистически значимые детерминанты выгорания, включающие: интенсивность профессиональной нагрузки; продолжительность рабочего времени; дефицит социальной и организационной поддержки; нарушение баланса «работа–личная жизнь»; демографические и профессиональные характеристики.

Наиболее значимым результатом является разработка и экспериментальная верификация метода краткосрочной психотерапии на основе копинг-стратегий. В рамках рандомизированного контролируемого исследования продемонстрировано статистически значимое снижение ключевых компонентов выгорания:

уменьшение уровня эмоционального истощения;
снижение деперсонализации;
повышение субъективного уровня профессиональной эффективности.

Дополнительно зафиксировано усиление адаптивных копинг-стратегий (планирование, когнитивная переоценка) и редукция неадаптивных форм поведения (избегание, самообвинение), что свидетельствует о глубинных механизмах терапевтического воздействия.

Обоснованность полученных результатов подтверждается:

- репрезентативным объемом выборки;
- использованием стандартизированных диагностических шкал;

- корректным применением статистических методов;
- логической непротиворечивостью интерпретации данных.

4. Структурная и содержательная целостность диссертации:

Диссертационная работа характеризуется высокой степенью структурной организованности и логической завершенности. Композиция исследования соответствует классическим требованиям к научным работам данного уровня и включает все необходимые разделы: введение, обзор литературы, материалы и методы, результаты, обсуждение и заключение.

Содержание диссертации отличается последовательностью изложения, аргументированностью научных положений и взаимосвязанностью всех структурных элементов. Поставленные цели и задачи полностью реализованы, а выводы адекватно отражают полученные результаты.

5. Личный вклад докторанта и объем выполненных исследований:

Личный вклад докторанта является определяющим и охватывает все этапы научного исследования:

- формулировку научной гипотезы и задач;
- разработку дизайна исследования;
- организацию и проведение сбора эмпирических данных;
- разработку и внедрение психотерапевтического вмешательства;
- статистическую обработку и интерпретацию результатов;
- формулирование выводов и практических рекомендаций.

Объем выполненных исследований является значительным и включает как масштабное популяционное обследование медицинских работников, так и проведение рандомизированного контролируемого клинического исследования, что свидетельствует о высокой трудоемкости и научной ценности работы.

6. Качества докторанта как исследователя, приобретенный опыт методов научных исследований:

Ли Сергей Вадимович проявил себя как высококвалифицированный исследователь, обладающий развитым научным мышлением, аналитическими способностями и навыками самостоятельной научной работы.

В процессе выполнения диссертационного исследования докторант продемонстрировал:

- владение современными методами клинических и психометрических исследований;
- способность к междисциплинарной интеграции знаний;
- высокий уровень статистической грамотности;
- умение формулировать научно обоснованные выводы и интерпретировать полученные данные.

Докторант обладает выраженной научной инициативностью, ответственностью и способностью к внедрению инновационных решений в практику здравоохранения.

