

ПИСЬМЕННЫЙ ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО РЕЦЕНЗЕНТА

на диссертационную работу Ли Сергея Вадимовича на тему «Нарушение психической адаптации у врачей ПМСП и методы краткосрочной психотерапии», представленную на соискание степени доктора (PhD) по специальности 6D110100 «Медицина»

№ п/п	Критерии	Соответствие критериям (подчеркнуть один из вариантов ответа)	Обоснование позиции официального рецензента (замечания выделить курсивом)
1.	Тема диссертации (на дату ее утверждения) соответствует направлениям развития науки и/или государственным программам	1.1 Соответствие приоритетным направлениям развития науки или государственным программам: 1) <u>диссертация выполнена в рамках проекта или целевой программы, финансируемого(ой) из государственного бюджета (указать название и номер проекта или программы);</u> 2) диссертация выполнена в рамках другой государственной программы (указать название программы); 3) диссертация соответствует приоритетному направлению	Диссертационная работа выполнена в рамках программно-целевого финансирования «Национальная программа внедрения персонализированной и превентивной медицины в Республике Казахстан» и соответствует приоритетному направлению развития науки Республики Казахстан, связанному с сохранением и укреплением здоровья населения, совершенствованием системы здравоохранения и развитием технологий профилактической медицины.

		развития науки, утвержденному Высшей научно-технической комиссией при Правительстве Республики Казахстан (указать направление).	
2.	Важность для науки	<u>Работа вносит/не вносит</u> существенный вклад в науку, <u>а ее важность хорошо раскрыта/не раскрыта</u> .	Работа вносит существенный вклад в развитие медицинской науки, медицинской психологии и психотерапии. В диссертации впервые на крупной репрезентативной выборке работников первичной медико-санитарной помощи Республики Казахстан изучены закономерности формирования эмоционального выгорания и нарушений психической адаптации, а также научно обоснована эффективность разработанного метода краткосрочной психотерапии, основанного на формировании адаптивных копинг-стратегий.
3.	Принцип самостоятельности	Уровень самостоятельности: 1) <u>высокий</u> ; 2) <u>средний</u> ; 3) <u>низкий</u> ; 4) самостоятельности нет.	Уровень самостоятельности докторанта оценивается как высокий. Автором самостоятельно выполнен анализ отечественных и зарубежных литературных источников, разработан дизайн исследования, осуществлены сбор первичных данных, проведение психотерапевтических интервенций, статистическая обработка результатов, интерпретация полученных данных,

			подготовка научных публикаций и практических рекомендаций.
4.	Принцип внутреннего единства	4.1 Обоснование актуальности диссертации: 1) обоснована; 2) частично обоснована; 3) не обоснована.	<p>Актуальность диссертационного исследования не вызывает сомнений и является полностью обоснованной. Профессиональная деятельность медицинских работников первичной медико-санитарной помощи характеризуется высоким уровнем психоэмоционального напряжения, значительной интенсивностью труда, высокой степенью ответственности за принятие клинических решений, необходимостью постоянного взаимодействия с пациентами и ограниченным временем на оказание медицинской помощи. Совокупность указанных факторов создает предпосылки для развития нарушений психической адаптации, синдрома эмоционального выгорания, снижения профессиональной эффективности и ухудшения качества оказываемой медицинской помощи.</p> <p>Проблема эмоционального выгорания медицинских работников приобретает особую значимость в условиях продолжающейся модернизации системы</p>

			<p>здравоохранения Республики Казахстан, дефицита кадровых ресурсов, возрастающих требований к качеству медицинской помощи и цифровой трансформации здравоохранения. Несмотря на значительное количество зарубежных исследований, посвященных профессиональному выгоранию, в отечественной научной литературе вопросы распространенности нарушений психической адаптации среди работников ПМСП, а также разработки и внедрения эффективных психотерапевтических технологий их профилактики и коррекции остаются недостаточно изученными.</p>
		<p>4.2 Содержание диссертации отражает тему диссертации: 1) <u>отражает</u>; 2) частично отражает; 3) не отражает.</p>	<p>Содержание диссертации полностью соответствует заявленной теме исследования. Работа имеет логически выстроенную структуру и включает анализ современного состояния проблемы, описание материалов и методов исследования, результаты собственных исследований, их обсуждение, выводы и практические рекомендации. Представленные разделы последовательно раскрывают вопросы распространенности эмоционального выгорания среди работников ПМСП и оценки</p>

			<p>эффективности разработанного метода краткосрочной психотерапии.</p>
		<p>4.3. Цель и задачи соответствуют теме диссертации: 1) <u>соответствуют</u>; 2) частично соответствуют; не соответствуют.</p>	<p>Цель исследования сформулирована корректно и полностью соответствует теме диссертации. Поставленные задачи являются взаимосвязанными, последовательно отражают этапы исследования и обеспечивают достижение заявленной цели, включая изучение факторов риска эмоционального выгорания, разработку психотерапевтического вмешательства, оценку его эффективности и подготовку рекомендаций по внедрению в практическое здравоохранение.</p>
		<p>4.4 Все разделы и положения диссертации логически взаимосвязаны: 1) <u>полностью взаимосвязаны</u>; 2) взаимосвязь частичная; 3) взаимосвязь отсутствует.</p>	<p>Все разделы диссертации полностью взаимосвязаны и подчинены единой научной концепции. Результаты литературного обзора послужили основанием для формирования дизайна исследования, выбора методов оценки и разработки психотерапевтического вмешательства. Полученные результаты логично обобщены в выводах и нашли отражение в практических рекомендациях, что свидетельствует о целостности и завершенности выполненного исследования.</p>

		<p>4.5 Предложенные автором новые решения (принципы, методы) аргументированы и оценены по сравнению с известными решениями:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <u>критический анализ есть</u>; 2) анализ частичный; 3) анализ представляет собой не собственные мнения, а цитаты других авторов; 4) анализ отсутствует. 	<p>Предложенный автором метод краткосрочной психотерапии, основанный на формировании адаптивных копинг-стратегий, разработан на основе современных научных представлений о механизмах психической адаптации и подтвержден результатами рандомизированного контролируемого исследования. Проведенный анализ литературы и полученные статистические данные позволяют считать представленные научные решения обоснованными и перспективными для практического применения в организациях ПМСП Республики Казахстан.</p>
5.	Принцип научной новизны	<p>5.1 Научные результаты и положения являются новыми?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <u>полностью новые</u>; 2) частично новые (новыми являются 25-75%); 3) не новые (новыми являются менее 25%). 	<p>Научные результаты диссертационного исследования являются преимущественно новыми. Впервые на крупной выборке работников первичной медико-санитарной помощи Республики Казахстан проведено комплексное исследование распространенности эмоционального выгорания и нарушений психической адаптации, позволившее установить влияние профессиональных, демографических и психосоциальных факторов риска на их формирование. Разработан и научно обоснован метод</p>

			<p>краткосрочной психотерапии, основанный на формировании адаптивных копинг-стратегий.</p>
		<p>5.2 Выводы диссертации являются новыми? 1) <u>полностью новые</u>; 2) частично новые (новыми являются 25-75%); 3) не новые (новыми являются менее 25%).</p>	<p>Выводы диссертации обладают научной новизной, поскольку основаны на результатах крупномасштабного эпидемиологического исследования и рандомизированного контролируемого исследования, подтверждающего эффективность разработанного психотерапевтического вмешательства в снижении выраженности эмоционального выгорания и улучшении показателей психической адаптации медицинских работников ПМСП.</p>
		<p>5.3 Технические, технологические, экономические или управленческие решения являются новыми и обоснованными: 1) <u>полностью новые</u>; 2) частично новые (новыми являются 25-75%); 3) не новые (новыми являются менее 25%).</p>	<p>Предложенный автором метод краткосрочной психотерапии представляет собой новое и научно обоснованное организационно-психотерапевтическое решение, адаптированное к условиям первичной медико-санитарной помощи Республики Казахстан. Разработанные практические рекомендации и алгоритм психопрофилактической работы обладают перспективой широкого внедрения в деятельность организаций здравоохранения, направленного на сохранение профессионального здоровья</p>

			медицинских работников и профилактику эмоционального выгорания.
6.	Обоснованность основных выводов	Все основные выводы основаны/не основаны на весомых с научной точки зрения доказательствах либо достаточно хорошо обоснованы (для qualitative research (куолитатив ресеч) и направлений подготовки по искусству и гуманитарным наукам).	Основные выводы диссертации основаны на достаточном объеме эмпирического материала, включающего обследование 10 702 медицинских работников ПМСП, применение валидизированных психометрических инструментов (MBI-HSS, Lazarus Stress and Coping Inventory), а также результаты рандомизированного контролируемого исследования с 12-месячным периодом наблюдения.
7.	Основные положения, выносимые на защиту	<p>Необходимо ответить на следующие вопросы по каждому положению в отдельности:</p> <p>7.1 Доказано ли положение?</p> <p>1) <u>доказано</u>;</p> <p>2) скорее доказано;</p> <p>3) скорее не доказано;</p> <p>4) не доказано;</p> <p>5) в текущей формулировке проверить доказанность положения невозможно.</p> <p>7.2 Является ли тривиальным?</p> <p>1) да;</p> <p>2) <u>нет</u>;</p> <p>3) в текущей формулировке проверить тривиальность положения невозможно.</p>	<p>Положение 1. Эмоциональное выгорание среди работников ПМСП Республики Казахстан характеризуется высокой распространённостью и является актуальной медико-социальной проблемой. Представленное положение является доказанным, не носит тривиального характера, обладает научной новизной и имеет широкую сферу практического применения. Доказательная база основана на результатах обследования 10 459 медицинских работников ПМСП из 17 регионов Республики Казахстан. Полученные данные опубликованы в научных работах автора.</p> <p>Положение 2. Нарушения психической</p>

	<p>7.3 Является ли новым? 1) <u>да</u>; 2) нет; 3) в текущей формулировке проверить новизну положения невозможно.</p>	<p>адаптации медицинских работников связаны с воздействием комплекса профессиональных и психосоциальных факторов. Данное положение следует считать доказанным, не тривиальным и</p>
	<p>7.4 Уровень для применения: 1) узкий; 2) средний; 3) <u>широкий</u>; 4) текущей формулировке проверить уровень применения положения невозможно.</p>	<p>обладающим элементами научной новизны. В ходе исследования установлено статистически значимое влияние возраста, пола, уровня образования, профессионального стажа, интенсивности рабочей нагрузки, продолжительности рабочего дня, дефицита социальной</p>
	<p>7.5 Доказано ли в статье? 1) <u>да</u>; 2) нет; 3) в текущей формулировке проверить доказанность положения в статье невозможно.</p>	<p>поддержки и особенностей копинг-поведения на формирование эмоционального выгорания. Положение имеет широкий уровень применения и подтверждено публикациями автора. Положение 3. Метод краткосрочной психотерапии, основанный на формировании адаптивных копинг-стратегий, является эффективным способом профилактики эмоционального выгорания. Положение является доказанным, новым, не тривиальным и обладает широкими перспективами практического внедрения. Эффективность метода подтверждена</p>

результатами рандомизированного контролируемого исследования с двенадцатимесячным периодом наблюдения, продемонстрировавшего статистически значимое снижение эмоционального истощения и деперсонализации, а также повышение уровня личных достижений и адаптивного копинг-поведения.

Положение 4. Применение метода краткосрочной психотерапии способствует формированию адаптивных механизмов совладания со стрессом и улучшению психической адаптации медицинских работников.

Представленное положение является доказанным, научно обоснованным, не носит тривиального характера и имеет широкую область практического применения. Положительная динамика показателей по опроснику Lazarus Stress and Coping Inventory свидетельствует о формировании более эффективных стратегий преодоления профессионального стресса и повышении уровня психической адаптации участников исследования.

Положение 5. Используемые диагностические инструменты обладают

			<p>достаточной информативностью и позволяют объективно оценивать эффективность психотерапевтических вмешательств.</p> <p>Положение следует считать скорее доказанным, не тривиальным и имеющим средний уровень применения, поскольку в исследовании использованы валидизированные международные психометрические инструменты (MBI-HSS и Lazarus Stress and Coping Inventory), продемонстрировавшие удовлетворительные показатели внутренней согласованности и чувствительности к изменениям в процессе наблюдения. Положение отражено в публикациях автора и подтверждено результатами проведенного статистического анализа.</p>
8	<p>Принцип достоверности. Достоверность источников и предоставляемой информации.</p>	<p>8.1 Выбор методологии - обоснован или методология достаточно подробно описана:</p> <p>1) да;</p> <p>2) нет.</p>	<p>Выбор методологии исследования является обоснованным и достаточно подробно описан в диссертационной работе. Для достижения поставленной цели автором использован комплексный дизайн исследования, включающий крупномасштабное поперечное исследование распространенности эмоционального выгорания среди</p>

			<p>работников ПМСП Республики Казахстан и рандомизированное контролируемое исследование, направленное на оценку эффективности разработанного метода краткосрочной психотерапии.</p>
		<p>8.2 Результаты диссертационной работы получены с использованием современных методов научных исследований и методик обработки и интерпретации данных с применением компьютерных технологий: 1) <u>да</u>; нет.</p>	<p>Результаты диссертационной работы получены с применением современных клинико-психологических, социологических и статистических методов исследования. Для оценки эмоционального выгорания и копинг-поведения использованы валидизированные международные психометрические инструменты — Maslach Burnout Inventory (MBI-HSS) и Lazarus Stress and Coping Inventory. Статистическая обработка результатов выполнена с использованием компьютерных технологий и общепринятых методов анализа данных, что обеспечивает надежность и воспроизводимость полученных результатов.</p>
		<p>8.3 Теоретические выводы, модели, выявленные взаимосвязи и закономерности доказаны и подтверждены экспериментальным исследованием (для направлений</p>	<p>Основные теоретические положения диссертации подтверждены результатами экспериментального исследования. Полученные данные основаны на обследовании 10 702 медицинских работников ПМСП, включая 10 459</p>

		<p>подготовки по педагогическим наукам результаты доказаны на основе педагогического эксперимента):</p> <p>1) <u>да</u>;</p> <p>2) нет.</p>	<p>участников эпидемиологического этапа и 243 участника рандомизированного контролируемого исследования. Установленные взаимосвязи между профессиональными факторами риска, эмоциональным выгоранием и адаптивными копинг-стратегиями подтверждены результатами статистического анализа и динамического наблюдения в течение 12 месяцев.</p>
		<p>8.4 Важные утверждения <u>подтверждены</u>/частично подтверждены/не подтверждены ссылками на актуальную и достоверную научную литературу.</p>	<p>Основные положения диссертационной работы подтверждены ссылками на современные отечественные и зарубежные научные публикации. Автором проведен критический анализ литературных источников, посвященных проблемам эмоционального выгорания, нарушений психической адаптации и современным психотерапевтическим подходам к их профилактике и коррекции. Использованные публикации являются актуальными, релевантными теме исследования и достаточными для обоснования научной концепции диссертационной работы.</p>
		<p>8.5 Использование источники литературы <u>достаточны</u> / не достаточны для литературного</p>	<p>Объем и содержание использованных литературных источников являются достаточными для проведения</p>

		обзора.	полноценного обзора литературы. В диссертации проанализировано 178 отечественных и зарубежных источников, что позволило всесторонне осветить современное состояние изучаемой проблемы, определить существующие научные пробелы и обосновать необходимость проведения настоящего исследования.
9	Принцип практической ценности	9.1 Диссертация имеет теоретическое значение: 1) да; 2) нет.	Диссертационная работа имеет существенное теоретическое значение, поскольку расширяет современные представления о распространенности эмоционального выгорания, механизмах формирования нарушений психической адаптации и роли адаптивных копинг-стратегий в сохранении профессионального здоровья медицинских работников первичной медико-санитарной помощи. Полученные результаты дополняют существующие научные данные в области медицинской психологии, психотерапии и общественного здравоохранения.
		9.2 Диссертация имеет практическое значение и существует высокая вероятность применения полученных	Диссертация обладает выраженной практической значимостью. Разработанный автором метод краткосрочной психотерапии, основанный

		<p>результатов на практике: 1) <u>да</u>; 2) <u>нет</u>.</p>	<p>на формировании адаптивных копинг-стратегий, внедрен в практическую деятельность Талгарской центральной районной больницы, что подтверждено соответствующим актом внедрения. Результаты исследования могут быть использованы для раннего выявления нарушений психической адаптации, организации психопрофилактических мероприятий, повышения стрессоустойчивости медицинского персонала, совершенствования программ охраны психического здоровья работников ПМСП, а также при разработке образовательных программ для медицинских работников.</p>
		<p>9.3 Предложения для практики являются новыми: 1) <u>полностью новые</u>; 2) <u>частично новые</u> (новыми являются 24-75%); 3) <u>не новые</u> (новыми являются менее 25%).</p>	<p>Представленные автором практические рекомендации и алгоритм психопрофилактической работы являются преимущественно новыми и научно обоснованными. Предложенный подход адаптирован к условиям функционирования организаций первичной медико-санитарной помощи Республики Казахстан и обладает перспективами широкого внедрения в систему охраны профессионального здоровья медицинских работников.</p>

10	Качество написания и оформления	Качество академического письма: 1) <u>высокое</u> ; 2) ниже среднего; 3) низкое.	Качество академического письма оценивается как высокое. Диссертация изложена последовательно, научным языком, содержит достаточное количество таблиц, рисунков и статистических материалов.
11	Замечания к диссертации		Несмотря на несомненную научную и практическую значимость исследования, диссертация содержит отдельные замечания, не снижающие ее общей положительной оценки. Представляется целесообразным более подробно описать процедуру рандомизации участников исследования, представить сведения о расчете объема выборки и причинах выбытия участников на этапах наблюдения. Кроме того, требует расширения описание структуры разработанного психотерапевтического вмешательства, включая количество сессий, их содержание и алгоритм проведения.
12	Научный уровень статей докторанта по теме исследования (в случае защиты диссертации в форме серии статей официальные рецензенты комментируют научный уровень каждой статьи докторанта по теме исследования)		Основные результаты диссертационного исследования отражены в 13 научных публикациях, из которых 9 статей опубликованы в изданиях, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере науки и

		<p>высшего образования Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан, 2 статьи опубликованы в международных научных журналах, индексируемых в базе данных Scopus, и 2 работы представлены в материалах международных научно-практических конференций.</p> <p>Публикации соответствуют тематике диссертационного исследования, отражают основные этапы выполнения работы, характеризуются достаточным научно-методическим уровнем и подтверждают апробацию полученных результатов в отечественном и международном научном сообществе.</p>
13	Решение официального рецензента (согласно пункту 28 настоящего Типового положения)	<p>Диссертационная работа Ли Сергея Вадимовича на тему «Нарушение психической адаптации врачей ПМСП и методы краткосрочной психотерапии», представленная на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100 – «Медицина», является завершенным научно-квалификационным исследованием, содержащим новые научно обоснованные результаты, имеющие существенное значение для медицинской психологии,</p>

		<p>психотерапии и общественного здравоохранения.</p> <p>Диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым Комитетом по обеспечению качества в сфере науки и высшего образования Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан к диссертационным исследованиям на соискание степени доктора философии (PhD), а ее автор заслуживает присуждения степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100 – «Медицина».</p>
--	--	--

Рецензент:

PhD, Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии
 Медицинского Университета Семей



Молдагалиев Т. М.

